

# VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2016



KALEIDOSKOP

## Úvodní formule pro terapeutickou komunitu

"Jsem tady, protože sám před sebou neuniknu.  
Dokud se nesetkám se sebou samým v očích  
a srdcích mých bližních, jsem na útěku.

Dokud nedovolím, aby měli účast na mém  
nejniternějším dění a poznali má tajemství,  
nenajdu bezpečí.

Dokud se bojím, že mě prohlédnou,  
nemohu poznat sebe ani druhé, zůstanu sám.  
Kde jinde mohu najít zrcadlo, když ne ve svém bližním?

Tady v komunitě se mohu spatřit takový, jaký jsem,  
ne jako obr z mých snů nebo trpaslík z mých obav,  
ale jako člověk, který jako část celku nalezne svůj smysl  
a přispěje k jeho dobru. V takové půdě mohu zakořenit a růst,  
už ne sám, jako ve smrti, ale jako živý, člověk mezi lidmi."

Richard Beauvais, 1964

## ÚVODNÍ SLOVO

Vážení přátelé,

mám-li stručně shrnout, co se odehrálo v uplynulém roce v naší organizaci, zmínila bych především určitý proces vnitřního upevňování a zakotvování, který probíhal v průběhu celého roku. A čeho se týkal? V roce 2016 jsme úspěšně zakončili realizaci dvou projektů započatých v roce 2015, které vyústily v rozšíření našich služeb klientům. V terapeutické komunitě tak vznikl nový DBT stabilizační program pro skupinu 8 klientů, přičemž celková kapacita TK se rozšířila na 22 lůžek. V Praze jsme otevřeli DBT Centrum, službu následné péče, která byla na podzim minulého roku zařazena do sítě sociálních služeb. Díky těmto novým programům jsme rozšířili spektrum poskytovaných služeb a svou nabídkou se tak přiblížili diferencovaným potřebám klientů s poruchou osobnosti. Rozšíření služeb se samozřejmě odrazilo i v rozšíření a hierarchizaci organizační struktury organizace, pozměňování a vytváření nových metodických směrnic a rozšíření aktivit týkajících se zdrojů financování. Zatímco rok 2015 byl plný změn, v minulém roce jsme se v těchto změnách jako organizace usazovali.

Jedna velká změna, kterou si vyžádal nový občanský zákoník, se přesto koncem minulého roku odehrála, měla však spíše administrativní charakter. Klientů se tedy nijak nedotkla. V prosinci jsme úspěšně zakončili proces transformace právní subjektivity Občanského sdružení Kaleidoskop na právní formu zapsaný ústav. Od 1. ledna 2017 tak fungujeme pod názvem Kaleidoskop – centrum terapie a vzdělávání, z. ú.

V průběhu roku 2016 jsme také dále rozvíjeli metodu Dialekticko-behaviorální terapie (DBT), která je součástí léčebného programu jak v terapeutické komunitě, tak v následné péči. Podíli jsme se také na mezinárodní spolupráci v rámci rozvoje DBT. Například v září jsme se zúčastnili zakládací schůze pro Evropskou společnost pro DBT ve Vídni.

Na závěr mi dovoluťe poděkovat všem pracovníkům organizace za jejich pracovní nasazení a tvůrčí elán a našim donorům a partnerům za jejich podporu a spolupráci.

Renáta Tumlířová, BA  
*statutární zástupkyně a ředitelka*

## ZÁKLADNÍ ÚDAJE (platné do 31. 12. 2016)

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Název organizace       | Občanské sdružení Kaleidoskop                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Právní forma           | spolek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| IČ                     | 26996839                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| DIČ                    | CZ26996839                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Registrace             | MVČR, dne 8.4.2005, VS/1-1/60519/05-R                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zakladatelé            | Jaroslava Jones, Daniel Suk, Renáta Tumlířová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Statutární zástupce    | předsedkyně sdružení Renáta Tumlířová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Bankovní spojení       | Bawag Bank CZ,a.s.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Číslo účtu             | 5009370123/4000                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Druh sociálních služeb | odborné sociální poradenství, terapeutická komunita a služby následné péče. Služby splňují podmínky pro registraci sociálních služeb podle ustanovení §79 zákona číslo 108/2006 Sbírky o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů. Sociální služby terapeutická komunita a sociální poradenství byly registrovány Odborem zdravotnictví a sociálních věcí Magistrátu hlavního města Prahy 5. září 2007. Sociální služby následné péče byly registrovány 21. 10. 2015 tamtéž. |
| Cílová skupina služeb  | Lidé s poruchou osobnosti starší 18 let.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## KONTAKTY

### Občanské sdružení Kaleidoskop

(od 1. 1. 2017 transformované na  
**Kaleidoskop – centrum terapie a vzdělávání, z. ú.**)

Solenice 35  
262 63 Solenice  
Telefon: 777 797 740  
Email: [info@kaleidoskop-os.cz](mailto:info@kaleidoskop-os.cz)  
URL: [kaleidoskop-os.cz](http://kaleidoskop-os.cz)

### Ambulance Kaleidoskop

Heleny Malířové 411/4, Praha 6, 169 00  
Telefon: 774 437 977  
Email: [ambulance@kaleidoskop-os.cz](mailto:ambulance@kaleidoskop-os.cz)

### DBT Centrum

Heleny Malířové 411/4, Praha 6, 169 00  
Telefon: 774 437 977  
Email: [dbtcentrum@kaleidoskop-os.cz](mailto:dbtcentrum@kaleidoskop-os.cz)

### Terapeutická komunita Kaleidoskop

Solenice 35, Solenice, 262 63  
Email: [tk@kaleidoskop-os.cz](mailto:tk@kaleidoskop-os.cz)

## STATUTÁRNÍ ORGÁNY

### Předsedkyně sdružení a ředitelka

Renáta Tumlířová, BA

### Valná hromada

Je nejvyšším orgánem sdružení a tvoří

ji všichni členové sdružení – Jakub Balabán, Mgr. Petra Kutálková, Jaroslava Jones, Daniel Suk, Renáta Tumlířová, BA.

### Rada sdružení

Výkonný orgán sdružení, který se zodpovídá Valné hromadě, předkládá jí zprávy o činnosti a navrhuje směr

rozvoje organizace. Rada sdružení se řídí rozhodnutím Valné hromady. V čele Rady sdružení stojí předsedkyně Renáta Tumlířová, BA. Dalšími členy Rady sdružení jsou Jaroslava Jones a Daniel Suk.

### Kontrolní komise

Daniel Suk, Mgr. Petra Kutálková

## POSLÁNÍ, CÍLE A ČINNOST SDRUŽENÍ

### Poslání

Posláním Občanského sdružení Kaleidoskop je podpora lidí s poruchou osobnosti v plnohodnotném začlenění do společnosti a zlepšení kvality jejich života.

Lidem s poruchou osobnosti pomáháme porozumět lépe sobě samým, objevit možnosti rozvoje, osvojit si potřebné dovednosti a vědomě je používat, navazovat a rozvíjet vztahy, umět zvládat krize a fungovat v nárocích každodenního života.

### Cíle

Cíle služby vycházejí z výše uvedeného poslání:

- podpořit běžný způsob života u lidí s poruchou osobnosti
- aktivizovat
- vytvářet příležitosti k uplatňování vlastní vůle, svobodného rozhodování a uvědomování si následků svých rozhodnutí
- rozvíjet osobnost a vlastní potenciál
- podporovat porozumění sobě a své historii
- podporovat stávající vztahy a rozvoj přirozené vztahové sítě
- posilovat chování, které je společností přijímáno
- působit preventivně proti nadužívání psychiatrické péče

- zvyšovat znalost vlastních práv a povinností ve společnosti

### Naše služby

Lidem s poruchou osobnosti a jejich rodinám a blízkým poskytujeme tyto sociální služby:

1. až 18 měsíční pobyt v Terapeutické komunitě Kaleidoskop – cílem pobytu v terapeutické komunitě je zajištění psychické stabilizace klienta a jeho nabytí schopností vést i se svou nevýhodou plnohodnotný život začleněný ve společenském a pracovním prostředí.
2. denní ambulantní poradenství v Ambulanci Kaleidoskop – nabízí odborné sociální poradenství lidem s poruchou osobnosti a jejich blízkým.
3. služby následné péče v DBT Centru zahrnují tyto programy:
  - denní program pro nezaměstnané klienty s PO
  - večerní program pro pracující klienty s PO
  - podpůrné aktivity pro rodiče a blízké lidí s PO

## HISTORIE ORGANIZACE

Občanské sdružení Kaleidoskop (transformované k 1. 1. 2017 na Kaleidoskop – centrum terapie a vzdělávání, z. ú.) bylo založeno 8. dubna 2005 s cílem poskytovat podporu lidem, kteří trpí poruchou osobnosti. Zakladatelé Renata Tumlířová, Jaroslava Jones a Daniel Suk vycházeli ze své praxe v oblasti sociální práce v nestátních neziskových organizacích. Podnětem k založení sdružení jim byla zkušenost s absencí vhodné komplexní služby pro lidi s poruchou osobnosti na území ČR a zároveň úspěšně fungující terapeutické komunity pro tuto skupinu osob v zahraničí. Zakladatelé navázali úzký kontakt s britskou terapeutickou komunitou v nemocnici Henderson Hospital nedaleko Londýna, která jim nabídla odbornou pomoc při zakládání Terapeutické komunity Kaleidoskop.

### Hlavní mezníky ve vývoji organizace

#### 2005

- Založení Občanského sdružení Kaleidoskop a zahájení příprav projektu terapeutické komunity.

#### 2006

- Stáž programové ředitelky v britské terapeutické komunitě Henderson Hospital, která se stala externím poradcem při přípravách komunitního programu.
- Zahájení provozu TK Kaleidoskop.

#### 2007

- Spuštění provozu poradenské služby Ambulance Kaleidoskop.
- Registrace sociálních služeb Terapeutická komunita Kaleidoskop a Ambulance Kaleidoskop.
- Zahájení ročního školení pracovníků ve Standardech kvality sociálních služeb.

#### 2008

- Členové terapeutického týmu absolvovali vzdělávací program v DBT vedený školiteli z Behavioral Research and Therapy Clinics, Department of Psychology, University of Washington.
- Odborná návštěva pracovníků z Henderson Hospital a jejich supervize komunitního programu.

#### 2009

- Přestěhování sociálních služeb do nových prostor v Praze 13 – Stodůlky. Pronajatý rodinný dům umožnil navýšit kapacitu klientů terapeutické komunity.

#### 2013

- Úspěšné ukončení několikaletého hledání cesty k vlastním prostorům – podepsání smlouvy o postupném odkupu třípodlažní budovy od Policie ČR s cílem využívat jí pro terapeutickou komunitu.

#### 2014

- Přestěhování terapeutické komunity z Prahy do Solenic pod Orlickou přehradou.
- Zahájení vzdělávání terapeutického týmu v akreditovaném DBT výcviku ve Velké Británii.



*pohled na Solenice (vpravo) z vyhlídky*

## 2015

- Spuštění provozu DBT Centra v Praze a následně registrace této sociální služby (následná péče).
- Zavedení nového stabilizačního DBT programu v rámci TK Kaleidoskop.
- Úspěšné zakončení dvousemestrálního DBT výcviku ve Velké Británii. Kaleidoskop získal osvědčení od akreditované vzdělávací instituce jakožto vyškolený DBT tým.
- Členové terapeutického týmu absolvovali odbornou stáž v Terapeutické komunitě Acorn v anglickém Yorku.

## Hlavní události roku 2016

- Koncem dubna skončil projekt „Dialekticko-Behaviorální Terapie v péči o psychiatricky nemocné s poruchou osobnosti. č.p. CZ.11/MGS/032“ financovaný z Norských fondů. Jeho účelem byla realizace nového DBT programu a služeb pro klienty s PO a rodinné příslušníky v Praze. Tento program jsme již v průběhu roku 2015 registrovali jako službu následné péče pod názvem „DBT centrum“. Po úspěšném ukončení projektu se nám podařilo získat pro tuto službu financování od pražských městských částí. S dofinancováním na provoz služby nám pomohl také grant od ČSOB pomáhá regionům v celkové výši 68 200 Kč. DBT Centrum následně navštívili zástupci městských částí i MHMP a službu doporučili pro zařazení do sítě sociálních služeb. Na podzim tak bylo DBT Centrum zařazeno do sítě sociálních služeb.
- Koncem května skončila také realizace projektu „Poskytnutí stabilního komunitního zázemí a DBT v péči o psychiatricky nemocné s poruchou osobnosti. č.p. CZ.11/MGS/032“, jehož účelem bylo vytvoření Krátkodobé

DBT komunity a zároveň provedení potřebné rekonstrukce (zejména výstavba kotelny) a dovybavení zázemí TK Kaleidoskop. Nově zavedený program s kapacitou 8 klientů a vlastním terapeutickým programem funguje dle plánu i po skončení projektu úspěšně dál.

- V září 2016 se členové týmu účastnili zakládací schůze pro Evropskou společnost pro DBT ve Vídni (The 1st EU-DBT-Meeting Vienna 2016).
- Letos jsme oslavili 10 let od otevření Terapeutické komunity Kaleidoskop. U této slavnostní příležitosti jsme uspořádali veřejný koncert a diskusi na téma poruchy osobnosti. Akce proběhla 9. října v Café na půl cesty v parku Pankrác. Nejprve vystoupila zpěvačka Iamme Candlewick, poté slovenská skladatelka a zpěvačka Dorota Nvotová a hudební večer uzavřeli KIESLOWSKI. Vzácným hostem večera byl také MUDr. Radkin Honzák, který se s přítomnými podělil o své mnohaleté zkušenosti z oblasti poruch osobnosti.
- Koncem roku jsme úspěšně zakončili proces transformace právní subjektivity Občanského sdružení Kaleidoskop na ústav a od 1. 1. 2017 jsme zapsaným ústavem (§ 402-418 zákona č. 89/2012 Sb.). Změnu právní subjektivity si vyžádal nový občanský zákoník. S touto změnou souvisí i změna jména organizace, které od 1. 1. 2017 zní: Kaleidoskop – centrum terapie a vzdělávání, z. ú. Tato změna nemá žádný vliv na ostatní identifikační údaje a obsah činnosti organizace.



## TERAPEUTICKÁ KOMUNITA KALEIDOSKOP

TK Kaleidoskop funguje již od roku 2006 a mladým dospělým lidem, kteří trpí některou z poruch osobnosti, nabízí intenzivní pobytový program. Komunita sídlí v třípodlažní budově v obci Solenice, obklopena krásnou přírodou u Orlické přehrady. Kapacita služby je aktuálně 22 klientů ve třech terapeutických skupinách.

### Léčebné metody

1. hlavní léčebnou metodou je samotná komunita lidí (z lat. *communitas* - společenství), kteří sdílí podobné problémy, navzájem si pomáhají a učí se své potíže společně překonávat
2. dialekticko-behaviorální terapie (DBT) jakožto teoretický rámec celého programu i náplň konkrétních aktivit. DBT metoda se zaměřuje na nácvik dovedností v oblastech, které jsou pro lidi s poruchou osobnosti problematické (komunikace, efektivní řešení konfliktů, budování zdravých vztahů, umět jednat pod stresem, umět se zastavit, uvědomit si aktuální potřeby, pohnutky a vědomě s nimi zacházet, umět nejednat zkratkovitě – pod vlivem emocí, prevence relapsu, atd.)

### Komunitní program

Pobyt v komunitě znamená intenzivní rok plný každodenního kontaktu a spolužití s jinými lidmi, kde se klienti učí soužití, navazovat a udržovat vztahy a také řešit konflikty. Nabízí prostor vyzkoušet si nové způsoby chování, komunikace a řešení problémů. Absolvování programu vyžaduje motivaci a chuť pracovat na změně a vysokou aktivitu po celou dobu pobytu. Program je cíleně utvářen tak, aby napodoboval „reálný život venku“, a to včetně pravidel a hranic, které kopírují normy širší

společnosti.

Klienti během pobytu zastávají nejrůznější funkce, z nichž každá je učí jiným dovednostem potřebným v běžném životě. Učí se tak například zavádět nové členy do komunity, organizovat a vést volnočasové aktivity, rozdělovat a plánovat práci, vést komunitní setkání a samozřejmě i vykonávat běžné činnosti jako jsou vaření, praní, úklid, nákupy, péče o dům a zahradu, atp. Důraz klademe na to, aby se klienti učili projevovat svůj vlastní názor a nést zodpovědnost a následky svých vlastních rozhodnutí a chování.

Celodenní program obsahuje úzce provázané aktivity, působí a rozvíjí různé oblasti osobního fungování – psychickou (zejména schopnost zvládat své pocity a krize), sociální (schopnost vyjít a spolupracovat s druhými lidmi) a pracovní (schopnost soustavně a samostatně vykonávat pracovní činnost).

### Fáze a délka pobytu

Pobyt v komunitě je členěn na stabilizační fázi a sociálně terapeutickou fázi. Stabilizační fázi tvoří Krátkodobá DBT komunita s oddělenou skupinou pro max. 8 klientů. Tato skupina má samostatný program, který je více podpůrný a je zaměřen na základní stabilizaci klientů. Léčebný přístup i obsahová náplň aktivit vychází z technik Dialekticko-behaviorální terapie. Krátkodobá DBT komunita je nabízena na období 1 až 3 měsíců v závislosti na individuálních potřebách klientů a jejich připravenosti pro začlenění do navazujícího ročního programu.

Následující sociálně-terapeutická fáze léčby probíhá v délce 12 až max. 17 měsíců a je rozdělena na menší několikaměsíční úseky, kde každý úsek



má své specifické důrazy a léčebné zaměření dle vývoje a potřeb klienta.

Pohyblivost délky programu závisí na individuálních potřebách klienta. V posledním období může klient využít postupného začleňování do běžné společnosti (částečné bydlení v komunitě, částečný pracovní úvazek mimo komunitu, atp.). Klient má ovšem také možnost požádat o zkrácení programu, pokud to odpovídá jeho potřebám.

Obvyklá délka pobytu klienta s efektivními účinky léčby odpovídá 13 měsícům. Maximální délka celého pobytu (tj. stabilizační i sociálně-terapeutické části dohromady) činí maximálně 18 měsíců.

### Principy, kterými se řídíme:

- Dobrovolnost
- Demokratický a aktivizující přístup
- Individualizace podpory
- Respekt, rovnost, tolerance
- Flexibilita
- Odbornost a profesionalita
- Respekt k zajištění lidských práv a důstojnosti
- Klient služby je celistvá bytost (setkáváme se s osobností klienta a nejen s projevy jeho poruchy)

### Výjezdní akce s klienty

Během roku podnikáme s klienty několik výjezdních akcí do přírody. Je to vždy příležitost, jak vystoupit ze struktury komunitního programu, trochu si odpočinout a zároveň zažít nové a nečekané situace, které vyžadují součinnost a spolehnutí se jeden na druhého. Výjezdní akce tak pomáhá celý kolektiv utužit a pročistit vzájemné vztahy.



*Sjezd Ohře, srpen 2016*



*tvorba klientů na Kulturfestu (kulturním festivalu terapeutických komunit z ČR i ze zahraničí), září 2016*

### Akce pro bývalé klienty komunity

Pro bývalé klienty pořádáme dvakrát až třikrát do roka společné víkendové akce, během nichž se mohou setkat s přáteli, ohlédnout se zpátky a sdílet, co je nového. Současní klienti pak mají skrze zkušenosti ex-klientů možnost vidět pobyt v komunitě z většího nadhledu a načerpat motivaci na cestu dál.

## Výsledky činnosti v roce 2016

V terapeutickém týmu komunity pracovalo 12 terapeutů na 10 úvazku celkem (v ročním průměru). Kapacita poskytované služby činila 22 lůžek. Program pro 22 klientů probíhal ve třech skupinách, přičemž jednu ze skupin s kapacitou 8 klientů tvořil stabilizační DBT program, který jsme v rámci projektu z Norských fondů zavedli v roce 2015. Tato skupina má svůj specifický program a funguje odděleně od zbývajících dvou.

Do programu terapeutické komunity se zapojilo celkem 51 osob (29 žen a 22 mužů), z toho 33 osob do programu nastoupilo v průběhu roku 2016. Léčbu v tomto roce ukončilo celkem 40 klientů, z nichž 18 bylo v programu déle než tři měsíce. Tři měsíce přitom pokládáme za minimální období pro nabytí alespoň některých udržitelných změn (zejména schopnosti zvládat krize). 5 klientů si po dokončení programu našlo práci a vlastní bydlení. Zbývajících 11 klientů stále pokračuje v komunitním programu.

Průměrný věk klientů dosáhl 29 let, průměrný počet předchozích hospitalizací činil 3,3 hospitalizace.

„Předtím, než jsem se rozhodl nastoupit do Kaleidoskopu, jsem byl rozhodnutý, že nechci žít. V ničem jsem neviděl smysl. Ztrácel jsem se v nepřehledném bludišti vlastních myšlenek, emocí a nefungujících vztahů. Komunita mi pomohla se v tomhle labyrintu postupně začít orientovat. Začal jsem být sám sobě aspoň trochu kamarádem a díky výuce DBT dovedností jsem získal schopnost být sám u sebe, pozorovat své aktuální emoce a myšlenky a aktivně je měnit a uzpůsobovat situacím. Díky tomu, že jsem v TK poznal množství různorodých lidí, jsem se mohl rozvíjet v oblasti vztahů. Už vím, že se nemusím druhým ve všem přizpůsobovat jen proto, abych neohrozil vztah. Je pro mě snadnější se vymezit, ale i vnímat potřeby okolí. Se sebou samotným je mi lépe, protože se za sebe dokážu postavit.“

Do dalšího života si z komunity odnáším hlavně víru ve vlastní schopnosti, pocit, že se na sebe mohu spolehnout, chuť do života, větší cílevědomost a obecně méně strachu. Už vím, jak se o sebe postarat, když mi není do zpěvu, a jakým způsobem naplňovat svoje potřeby tak, abych neohrozil sebe, ani druhé.“

klient TK Kaleidoskop

## DBT CENTRUM

DBT Centrum je služba následné péče, která své programy nabízí v Praze na Břevnově. Cílovou skupinou jsou lidé s poruchou osobnosti a rodinní příslušníci.

### DBT Centrum nabízí tyto programy:

- denní program pro nezaměstnané klienty s PO
- večerní program pro pracující klienty s PO
- podpůrné aktivity pro rodiče a blízké lidí s PO

Programy pro klienty s PO obsahují tyto aktivity: individuální terapie, skupinový nácvik sociálních a pracovních dovedností, DBT výukové skupiny, tématické skupiny, volnočasové aktivity, telefonická intervence.

Program pro rodiče a blízké probíhá ve večerních hodinách a je zaměřen na seznámení se s problematikou PO, nácvik

komunikace, zvládání krizí blízkého a seznámení se s dodržováním hranic u lidí s PO.

### Terapeutický přístup

Programové aktivity vychází z teoretického rámce Dialekticko-behaviorální terapie (DBT), která představuje rozšířenou formu kognitivně-behaviorální terapie obohacenou o jiné přístupy a vyvinutou zejména pro léčbu lidí s poruchou osobnosti.

### Forma terapie

Terapie je realizována formou strukturovaných individuálních i skupinových setkání, jež jsou zaměřena na postupný nácvik dovedností a jejich používání v běžném životě. Program probíhá ambulantně v denních a večerních hodinách, v pravidelných časech a blocích.



### Výsledky činnosti v roce 2015

V DBT Centru pracovali od 1. 1. do 30. 4., tj. do skončení realizace projektu financovaného z Norských fondů, 3 sociální terapeuti (na 2,5 úvazku celkem). V květnu se jejich pracovní zapojení snížilo na celkem 1,75 úvazku. Od června do konce roku se z důvodu nedostatku fin. prostředků počet pracovníků snížil na 2 sociální terapeuty (na 0,75 úvazku celkem). Programy v DBT Centru využilo celkem 67 osob (48 žen a 19 mužů). DBT Centrum zároveň muselo z kapacitních důvodů odmítnout 16 zájemců o službu.

### 1. Denní program pro nezaměstnané klienty s PO

Tento program využilo 28 lidí (20 žen a 8 mužů), 23 z nich dokončilo kompletní šestiměsíční cyklus DBT programu, 10 klientů se po dokončení rozhodlo pokračovat v navazujícím cyklu DBT programu.

### 2. Večerní program pro pracující klienty s PO

Do programu se zapojilo 20 lidí (17 žen a 3 muži), 14 z nich dokončilo kompletní šestiměsíční cyklus DBT programu, 4 klienti se po dokončení rozhodli pokračovat v navazujícím cyklu DBT programu.

Celkově tedy v obou programech dokončilo úspěšně celý půlroční DBT cyklus 37 klientů, 14 z nich využívá službu (navazující DBT program) nadále. Během zapojení do DBT programu 1 klientka úspěšně absolvovala druhý ročník VŠ, 2 klienti obnovili přerušené studium VŠ, další 2 navázali na přerušené studium střední školy, 7 klientů se vrátilo na trh práce a stabilizovalo se na novém pracovišti.

### 3. Podpůrné aktivity pro rodiče a blízké lidí s PO

Tento program byl z důvodu nedostatku finančních prostředků přerušen ke konci dubna 2016. Od ledna do dubna jej využilo 19 lidí (11 matek a 3 otcové, jejichž dítě má problémy z okruhu diagnóz PO; 1 žena a 4 muži, jejichž partneři mají PO).

## AMBULANCE KALEIDOSKOP

Ambulance Kaleidoskop nabízí službu odborného sociálního poradenství lidem s poruchou osobnosti, jejich blízkým a odborné i laické veřejnosti. Tuto službu poskytuje formou telefonické, osobní či písemné konzultace (emailem).

Smyslem služby Ambulance Kaleidoskop je pomoci klientům zorientovat se ve své situaci a v možnostech pomoci. Jedním z důležitých pilířů Ambulance je pomoci klientům ujasnit si své potřeby a formulovat osobní cíle. Od toho se pak odvíjí následná spolupráce. To může být například orientace v sociálních a zdravotních službách, případně podpora při jejich vyhledání a kontaktování, či orientace na trhu práce, vzdělávání v sociálně-právních záležitostech a řešení otázek a problémů spojených s těmito oblastmi.

Rodinám a blízkým těch, kteří trpí poruchou osobnosti, nabízí Ambulance Kaleidoskop tyto služby:

- informace a psychoedukace pro

rodiny a blízké osob s PO

- informace pro zástupce osob s poruchou osobnosti (psychiatrii, sociální pracovníci, atd.)
- databáze organizací a odborníků, kteří přicházejí do kontaktu s lidmi s poruchou osobnosti (psychiatrické léčebny, psychologické a sociální poradny, psychiatrické ambulance, domy na půli cesty, azylové domy, terapeutické

### Výsledky činnosti v roce 2015

V Ambulanci Kaleidoskop pracovali dva sociální pracovníci (dohromady na 0,5 úvazku) a jedna koordinátorka a odborná ředitelka (na 0,1 úvazku). Pracovníci Ambulance poskytli konzultace v celkovém rozsahu 702 hodin přímé péče.

Služeb Ambulance využilo 229 osob, z toho bylo 190 lidí s poruchou osobnosti; 39 příbuzných a blízkých lidí s poruchou osobnosti.

## SPOLEČENSKÝ DOPAD ČINNOSTI ORGANIZACE

### Definice společenského problému

Poruchy osobnosti se vyznačují zaběhnutými vzorci chování, myšlení a prožívání, které pronikají do většiny oblastí osobního a sociálního fungování a v podstatě lidem s poruchou osobnosti znemožňují žít normální život. Své potíže řeší tito lidé sebepoškozováním či pokusy o sebevraždu. Následkem bývají časté hospitalizace v psychiatrických léčebnách, které ovšem zůstávají bez efektu, protože porucha osobnosti jakožto porucha myšlení, prožívání a chování se rozvíjí léta a nelze ji vyléčit medikací ani krátkodobou intervencí.

### Cíle DBT metody

DBT představuje specifickou kognitivní terapii vyvinutou zejména pro léčbu lidí s poruchou osobnosti. Za zrodem DBT stojí Marsha M. Linehan, profesorka psychologie na Washingtonské univerzitě v Seattlu, která tuto metodu začala rozvíjet v 80. letech minulého století jako terapii přímo zaměřenou na sebepoškozující se klienty se sebevražednými myšlenkami či pokusy o sebevraždu a na klienty s hraniční poruchou osobnosti. Dlouholeté zahraniční zkušenosti potvrzují efektivitu této léčby pro lidi s PO.

V letech 2014-2015 se členové terapeutického týmu Kaleidoskop zúčastnili vzdělávacího projektu podpořeného evropskými fondy a prošli akreditovaným DBT výcvikem ve Velké Británii. Absolvováním výcviku jsme získali možnost zavést tuto efektivní metodu léčby do českého prostředí, kde ji doposud komplexně nikdo neposkytoval.

### Co je DBT?

DBT (dialekticko-behaviorální terapie) se zaměřuje na nácvik dovedností v oblastech, které jsou pro lidi s poruchou osobnosti problematické:

- všímavost, koncentrace a schopnost být "tady a teď"
- efektivita v mezilidských vztazích
- regulování vlastních emocí
- stresová tolerance a zvládání krizových situací

Metoda kladě důraz na neustálé vyvažování mezi přijetím a změnou („jsi milován takový, jaký jsi“, zároveň „musíš usilovat o změnu“) a na integraci protichůdných hledisek do nového celku. Tato dialektika je kontrapozicí k černobílému způsobu myšlení lidí s poruchou osobnosti.



## DBT v naší praxi

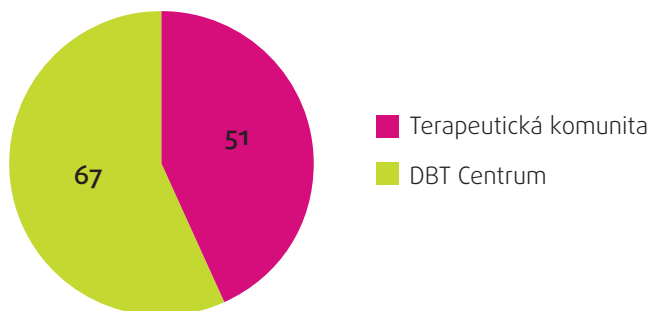
DBT je do programu našich služeb zapojeno vícero způsoby, tvoří jakýsi teoretický rámec, ze kterého vycházíme, a to jak při práci v terapeutické komunitě, tak ve službě následné péče (DBT Centrum). Základem programu jsou pravidelná skupinová setkání, na nichž dochází k výuce dovedností. Terapeuti vysvětlují látku, případně přehrávají scénky nebo pro snazší pochopení využívají cvičení a her. Tato pravidelná výuková setkání jsou doplněna skupinami, kde dochází k vyhodnocování zadaných domácích cvičení. V tomto čase klienti reflektují, jak se jim dařilo zkoušení nových dovedností, v čem byli a nebyli úspěšní, a z jakých důvodů. Společně s terapeuty hledají řešení a nové příležitosti pro procvičení konkrétních situací.

Dalším prostorem k lepšímu uchopení a zvnitřnění nabytých dovedností jsou DBT workshopy. Kromě těchto pravidelných skupin probíhá DBT také formou individuálních sezení s garantem, který je každému klientovi přidělen. Tato sezení jsou zaměřena na využití DBT technik v souvislosti s individuálními potřebami klienta a plánováním jeho osobních cílů. Individuální koučink v dovednostech probíhá za předem domluvených podmínek také telefonicky (zejména ve službě DBT Centrum, v TK pak v případě, kdy je klient na dovolence). V terapeutické komunitě využíváme DBT techniky i v neformálním prostoru, to znamená, že k jednotlivým dovednostem a jejich procvičování odkazujeme v každodenním běhu komunitního dění.

## Společenský dopad naší práce

DBT přístup prostřednictvím speciálního výukového programu umožňuje lidem s poruchou osobnosti naučit se regulovat své emoce, navazovat a udržovat zdravé vztahy s druhými lidmi, zvýšit schopnost koncentrace a pozorování přítomného okamžiku, zvýšit odolnost vůči stresu, zvládat krizové situace a zejména uplatnit nové vzorce chování v běžném životě. Naší snahou je nadále šířit dobrou praxi naší organizace a snižovat tak nadužívání ústavní péče, která v případě poruch osobnosti často selhává. Mnoho našich klientů se každý rok vrátí ke studiu, znovu se uplatní na trhu práce, dokáže zlepšit osobní vztahy se svými blízkými, osamostatní se, atp. V budoucnu budeme usilovat o podrobnější sledování dopadů DBT terapie v dlouhodobé perspektivě.

**V roce 2016 využilo DBT léčebný program v našich službách celkem 118 klientů.**



## PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme všem, kteří naši činnost podpořili a pomohli nám pomáhat. Naše poděkování patří státní správě, nadacím, firemním dárcům i neziskovým institucím a v neposlední řadě všem jednotlivcům, kteří se nás rozhodli jakkoli podpořit. Vážíme si štědrosti všech dárců i jejich projevené důvěry.

Jmenovitě děkujeme:

ČSOB pomáhá regionům, Dipl. KT Beate Albrich, Jaroslava Jones, LMC s.r.o., MPSV, Magistrát hlavního města Praha, MČ Praha 2, MČ Praha 4, MČ Praha 5, MČ Praha 6, MČ Praha 8, MČ Praha 11, Nadace Charty 77, MUDr. Petr Nevšímal, Potravinová banka Praha, o.s, Středočeský kraj.



Středočeský kraj



Děkujeme také všem, kteří nás podpořili zakoupením kaleidoskopu, které vyrábějí naši klienti.



## FINANČNÍ ZPRÁVA

Níže uvádíme základní přehlednou tabulku výnosů a nákladů. Podrobné rozčlenění naleznete v přílohách.

| VÝNOSY                             |                  | NÁKLADY                                 |                   |
|------------------------------------|------------------|-----------------------------------------|-------------------|
| Provozní dotace                    | 7 694 000        | Spotřebované nákupy a nakupované služby | 3 550 000         |
| Přijaté příspěvky                  | 101 000          | Osobní náklady                          | 5 064 000         |
| Tržby za vlastní výkony a za zboží | 1 613 000        | Daně a poplatky                         | 23 000            |
| Ostatní výnosy                     | 1 000            | Ostatní náklady                         | 104 000           |
| <b>Celkem</b>                      | <b>9 409 000</b> | Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv  | 1 564 000         |
|                                    |                  | Poskytnuté příspěvky                    | 2 000             |
|                                    |                  | Daň z příjmů                            | 48 000            |
|                                    |                  | <b>Celkem</b>                           | <b>10 355 000</b> |

Auditorskou zprávu za rok 2016 bude zpracovávat firma Valenta – Nocar, s.r.o. Jakmile bude zpráva vyhotovena, naleznete ji zveřejněnou na webových stránkách [www.kaleidoskop-os.cz](http://www.kaleidoskop-os.cz).



výčet položek podle  
vyhlášky č. 504/2002 Sb.  
ve znění vyhlášky č. 476/2003 Sb.

**ROZVAHA (Balance)  
v plném rozsahu**

ke dni 31.12.2016  
(v tisících Kč)

|          |
|----------|
| IČ       |
| 26996839 |

Název, sídlo a právní forma a předmět činnosti účetní  
jednotky

Kaleidoskop centrum terapie a vzdělávání z.ú.  
Jičínská 1979/39  
Praha 3  
130 00

**AKTIVA**

|                                                  |                                                                 | Číslo řádku                 | Stav k prvnímu dni účetního období | Stav k posled. dni účetního období |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <b>A. Dlouhodobý majetek celkem</b>              |                                                                 | <b>Součet ř. 2+10+21+29</b> | <b>2552</b>                        | <b>1174</b>                        |
| <b>I. Dlouhodobý nehmotný majetek celkem</b>     |                                                                 | <b>Součet ř. 3 až 9</b>     |                                    |                                    |
|                                                  | 1. Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje                           | 3                           |                                    |                                    |
|                                                  | 2. Software                                                     | 4                           |                                    |                                    |
|                                                  | 3. Ocenitelná práva                                             | 5                           |                                    |                                    |
|                                                  | 4. Drobný dlouhodobý nehmotný majetek                           | 6                           |                                    |                                    |
|                                                  | 5. Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek                          | 7                           |                                    |                                    |
|                                                  | 6. Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek                      | 8                           |                                    |                                    |
|                                                  | 7. Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek             | 9                           |                                    |                                    |
| <b>II. Dlouhodobý hmotný majetek celkem</b>      |                                                                 | <b>Součet ř. 11 až 20</b>   | <b>2879</b>                        | <b>4533</b>                        |
|                                                  | 1. Pozemky                                                      | 11                          | 81                                 | 81                                 |
|                                                  | 2. Umělecká díla, předměty a sbírky                             | 12                          |                                    |                                    |
|                                                  | 3. Stavby                                                       | 13                          | 2607                               | 4339                               |
|                                                  | 4. Samostatné movité věci a soubory movitých věcí               | 14                          | 113                                | 113                                |
|                                                  | 5. Pěstitelské celky trvalých porostů                           | 15                          |                                    |                                    |
|                                                  | 6. Základní stádo a tažná zvířata                               | 16                          |                                    |                                    |
|                                                  | 7. Drobný dlouhodobý hmotný majetek                             | 17                          |                                    |                                    |
|                                                  | 8. Ostatní dlouhodobý hmotný majetek                            | 18                          |                                    |                                    |
|                                                  | 9. Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek                        | 19                          | 78                                 |                                    |
|                                                  | 10. Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek              | 20                          |                                    |                                    |
| <b>III. Dlouhodobý finanční majetek celkem</b>   |                                                                 | <b>Součet ř. 22 až 28</b>   |                                    |                                    |
|                                                  | 1. Podíly v ovládaných a řízených osobách                       | 22                          |                                    |                                    |
|                                                  | 2. Podíly v osobách pod podstatným vlivem                       | 23                          |                                    |                                    |
|                                                  | 3. Dluhové cenné papíry držené do splatnosti                    | 24                          |                                    |                                    |
|                                                  | 4. Půjčky organizačním složkám                                  | 25                          |                                    |                                    |
|                                                  | 5. Ostatní dlouhodobé půjčky                                    | 26                          |                                    |                                    |
|                                                  | 6. Ostatní dlouhodobý finanční majetek                          | 27                          |                                    |                                    |
|                                                  | 7. Pořizovaný dlouhodobý finanční majetek                       | 28                          |                                    |                                    |
| <b>IV. Oprávky k dlouhodobému majetku celkem</b> |                                                                 | <b>Součet ř. 30 až 40</b>   | <b>-327</b>                        | <b>-3359</b>                       |
|                                                  | 1. Oprávky k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje               | 30                          |                                    |                                    |
|                                                  | 2. Oprávky k softwaru                                           | 31                          |                                    |                                    |
|                                                  | 3. Oprávky k ocenitelným právům                                 | 32                          |                                    |                                    |
|                                                  | 4. Oprávky k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku           | 33                          |                                    |                                    |
|                                                  | 5. Oprávky k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku          | 34                          |                                    |                                    |
|                                                  | 6. Oprávky ke stavbám                                           | 35                          | -214                               | -3246                              |
|                                                  | 7. Oprávky k samostatným movitým věcem a souborům movitých věcí | 36                          | -113                               | -113                               |
|                                                  | 8. Oprávky k pěstitelským celkům trvalých porostů               | 37                          |                                    |                                    |
|                                                  | 9. Oprávky k základnímu stádu a tažným zvířatům                 | 38                          |                                    |                                    |
|                                                  | 10. Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku            | 39                          |                                    |                                    |
|                                                  | 11. Oprávky k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku           | 40                          |                                    |                                    |

|                                         |                                                                                 | Číslo řádku           | Stav k prvnímu dni účetního období | Stav k posled. dni účetního období |      |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|------------------------------------|------|
| B. Krátkodobý majetek celkem            |                                                                                 | Součet ř. 42+52+72+81 | 41                                 | 1314                               | 1902 |
| I. Zásoby celkem                        |                                                                                 | Součet ř. 43 až 51    | 42                                 |                                    |      |
|                                         | 1. Materiál na skladě                                                           |                       | 43                                 |                                    |      |
|                                         | 2. Materiál na cestě                                                            |                       | 44                                 |                                    |      |
|                                         | 3. Nedokončená výroba                                                           |                       | 45                                 |                                    |      |
|                                         | 4. Polotovary vlastní výroby                                                    |                       | 46                                 |                                    |      |
|                                         | 5. Výrobky                                                                      |                       | 47                                 |                                    |      |
|                                         | 6. Zvřřata                                                                      |                       | 48                                 |                                    |      |
|                                         | 7. Zboží na skladě a v prodejnách                                               |                       | 49                                 |                                    |      |
|                                         | 8. Zboží na cestě                                                               |                       | 50                                 |                                    |      |
|                                         | 9. Poskytnuté zálohy na zásoby                                                  |                       | 51                                 |                                    |      |
| II. Pohledávky celkem                   |                                                                                 | Součet ř. 53 až 71    | 52                                 | 501                                | 1798 |
|                                         | 1. Odběratelé                                                                   |                       | 53                                 | 104                                | 2    |
|                                         | 2. Směnky k inkasu                                                              |                       | 54                                 |                                    |      |
|                                         | 3. Pohledávky za eskontované cenné papíry                                       |                       | 55                                 |                                    |      |
|                                         | 4. Poskytnuté provozní zálohy                                                   |                       | 56                                 | 318                                | 32   |
|                                         | 5. Ostatní pohledávky                                                           |                       | 57                                 | 78                                 | 74   |
|                                         | 6. Pohledávky za zaměstnanci                                                    |                       | 58                                 | 1                                  |      |
|                                         | 7. Pohledávky za institucemi soc. zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění |                       | 59                                 |                                    |      |
|                                         | 8. Daň z příjmů                                                                 |                       | 60                                 |                                    |      |
|                                         | 9. Ostatní přímé daně                                                           |                       | 61                                 |                                    |      |
|                                         | 10. Daň z přidané hodnoty                                                       |                       | 62                                 |                                    |      |
|                                         | 11. Ostatní daně a poplatky                                                     |                       | 63                                 |                                    |      |
|                                         | 12. Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem                   |                       | 64                                 |                                    | 1683 |
|                                         | 13. Nároky na dotace a ost. zúčtování s rozp. orgánů územ. samospráv. celků     |                       | 65                                 |                                    |      |
|                                         | 14. Pohledávky za účastníky sdružení                                            |                       | 66                                 |                                    |      |
|                                         | 15. Pohledávky z pevných termínovaných operací                                  |                       | 67                                 |                                    |      |
|                                         | 16. Pohledávky z vydaných dluhopisů                                             |                       | 68                                 |                                    |      |
|                                         | 17. Jiné pohledávky                                                             |                       | 69                                 |                                    |      |
|                                         | 18. Dohadné účty aktivní                                                        |                       | 70                                 |                                    | 7    |
|                                         | 19. Opravná položka k pohledávkám                                               |                       | 71                                 |                                    |      |
| III. Krátkodobý finanční majetek celkem |                                                                                 | Součet ř. 73 až 80    | 72                                 | 784                                | 49   |
|                                         | 1. Pokladna                                                                     |                       | 73                                 | 42                                 | 20   |
|                                         | 2. Ceniny                                                                       |                       | 74                                 |                                    |      |
|                                         | 3. Účty v bankách                                                               |                       | 75                                 | 742                                | 29   |
|                                         | 4. Majetkové cenné papíry k obchodování                                         |                       | 76                                 |                                    |      |
|                                         | 5. Dluhové cenné papíry k obchodování                                           |                       | 77                                 |                                    |      |
|                                         | 6. Ostatní cenné papíry                                                         |                       | 78                                 |                                    |      |
|                                         | 7. Pořizovaný krátkodobý finanční majetek                                       |                       | 79                                 |                                    |      |
|                                         | 8. Peníze na cestě                                                              |                       | 80                                 |                                    |      |
| IV. Jiná aktiva celkem                  |                                                                                 | Součet ř. 82 až 84    | 81                                 | 29                                 | 55   |
|                                         | 1. Náklady příštích období                                                      |                       | 82                                 | 29                                 | 55   |
|                                         |                                                                                 |                       | 83                                 |                                    |      |
|                                         | 2. Příjmy příštích období                                                       |                       |                                    |                                    |      |
| AKTIVA CELKEM                           |                                                                                 | ř. 1+41               | 85                                 | 3866                               | 3076 |

## PASIVA

|                                        |                                                                            | Číslo řádku | Stav k prvnímu dni účetního období | Stav k posled. dni účetního období |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <b>A. Vlastní zdroje celkem</b>        | <b>Součet ř. 87 + 91</b>                                                   | 86          | 1371                               | 426                                |
| <b>I. Jmění celkem</b>                 | <b>Součet ř. 88 až 90</b>                                                  | 87          | 30                                 | 30                                 |
|                                        | 1. Vlastní jmění                                                           | 88          |                                    |                                    |
|                                        | 2. Fondy                                                                   | 89          | 30                                 | 30                                 |
|                                        | 3. Oceňovací rozdíly z přecenění majetku a závazků                         | 90          |                                    |                                    |
| <b>II. Výsledek hospodaření celkem</b> | <b>Součet ř. 92 až 94</b>                                                  | 91          | 1341                               | 396                                |
|                                        | 1. Účet výsledku hospodaření                                               | 92          | 267                                | -946                               |
|                                        | 2. Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení                             | 93          | 41                                 |                                    |
|                                        | 3. Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let                        | 94          | 1033                               | 1342                               |
| <b>B. Cizí zdroje celkem</b>           | <b>Součet ř. 96+98+106+130</b>                                             | 95          | 2495                               | 2650                               |
| <b>I. Rezervy celkem</b>               | <b>ř. 97</b>                                                               | 96          |                                    |                                    |
|                                        | 1. Rezervy                                                                 | 97          |                                    |                                    |
| <b>II. Dlouhodobé závazky celkem</b>   | <b>Součet ř. 99 až 105</b>                                                 | 98          | 800                                | 800                                |
|                                        | 1. Dlouhodobé bankovní úvěry                                               | 99          |                                    |                                    |
|                                        | 2. Vydané dluhopisy                                                        | 100         |                                    |                                    |
|                                        | 3. Závazky z pronájmu                                                      | 101         |                                    |                                    |
|                                        | 4. Přijaté dlouhodobé zálohy                                               | 102         |                                    |                                    |
|                                        | 5. Dlouhodobé směnky k úhradě                                              | 103         |                                    |                                    |
|                                        | 6. Dohadné účty pasivní                                                    | 104         |                                    |                                    |
|                                        | 7. Ostatní dlouhodobé závazky                                              | 105         | 800                                | 800                                |
| <b>III. Krátkodobé závazky celkem</b>  | <b>Součet ř. 107 až 129</b>                                                | 106         | 1632                               | 1799                               |
|                                        | 1. Dodavatelé                                                              | 107         | 515                                | 16                                 |
|                                        | 2. Směnky k úhradě                                                         | 108         |                                    |                                    |
|                                        | 3. Přijaté zálohy                                                          | 109         |                                    |                                    |
|                                        | 4. Ostatní závazky                                                         | 110         | 10                                 |                                    |
|                                        | 5. Zaměstnanci                                                             | 111         | 353                                | 278                                |
|                                        | 6. Ostatní závazky vůči zaměstnancům                                       | 112         |                                    |                                    |
|                                        | 7. Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění | 113         | 193                                | 137                                |
|                                        | 8. Daň z příjmů                                                            | 114         | 84                                 | 76                                 |
|                                        | 9. Ostatní přímé daně                                                      | 115         |                                    |                                    |
|                                        | 10. Daň z přidané hodnoty                                                  | 116         |                                    |                                    |
|                                        | 11. Ostatní daně a poplatky                                                | 117         | 1                                  | 2                                  |
|                                        | 12. Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu                                  | 118         |                                    |                                    |
|                                        | 13. Závazky ze vztahu k rozpočtu orgánů územních samosprávných celků       | 119         |                                    |                                    |
|                                        | 14. Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů                | 120         |                                    |                                    |
|                                        | 15. Závazky k účastníkům sdružení                                          | 121         | 1                                  |                                    |
|                                        | 16. Závazky z pevných termínových operací                                  | 122         |                                    |                                    |
|                                        | 17. Jiné závazky                                                           | 123         | 100                                | 1240                               |
|                                        | 18. Krátkodobé bankovní úvěry                                              | 124         |                                    |                                    |
|                                        | 19. Eskontní úvěry                                                         | 125         |                                    |                                    |
|                                        | 20. Vydané krátkodobé dluhopisy                                            | 126         |                                    |                                    |
|                                        | 21. Vlastní dluhopisy                                                      | 127         |                                    |                                    |
|                                        | 22. Dohadné účty pasivní                                                   | 128         | 375                                | 50                                 |
|                                        | 23. Ostatní krátkodobé finanční výpomoci                                   | 129         |                                    |                                    |
| <b>IV. Jiná pasiva celkem</b>          | <b>Součet ř. 131 až 133</b>                                                | 130         | 63                                 | 51                                 |
|                                        | 1. Výdaje příštích období                                                  | 131         |                                    |                                    |
|                                        | 2. Výnosy příštích období                                                  | 132         | 63                                 | 51                                 |
| <b>PASIVA CELKEM</b>                   | <b>ř. 86 + 95</b>                                                          | 134         | 3866                               | 3076                               |

Sestaveno dne: 22. 5. 2017

Podpisový záznam:



Výčet položek podle  
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

**Výkaz zisku a ztráty**  
v plném rozsahu  
ke dni 31.12.2016  
(v tisících Kč)

|          |
|----------|
| IČ       |
| 26996839 |

Název a sídlo účetní  
jednotky

Kaleidoskop z.ú.  
Jičínská 1979/39  
Praha 3, 130 00

|                       |                                                                             | Činnosti     |              |               |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|---------------|
|                       |                                                                             | hlavní       | hospodářská  | celkem        |
| <b>A.</b>             | <b>Náklady</b>                                                              | 9 246        | 1 109        | 10 355        |
| <b>I.</b>             | <b>Spotřebované nákupy a nakupované služby</b>                              | 2 784        | 766          | 3 550         |
|                       | 1. Spotřeba materiálu, energie a OND                                        | 500          | 538          | 1 038         |
|                       | 2. Prodané zboží                                                            |              |              |               |
|                       | 3. Opravy a udržování                                                       | 1 502        |              | 1 502         |
|                       | 4. Náklady na cestovné                                                      |              | 127          | 127           |
|                       | 5. Náklady na reprezentaci                                                  |              |              |               |
|                       | 6. Ostatní služby                                                           | 782          | 101          | 883           |
| <b>II.</b>            | <b>Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace</b>                        |              |              |               |
|                       | 7. Změna stavu zásob vlastní činnosti                                       |              |              |               |
|                       | 8. Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb                   |              |              |               |
|                       | 9. Aktivace dlouhodobého majetku                                            |              |              |               |
| <b>III.</b>           | <b>Osobní náklady</b>                                                       | 4 913        | 151          | 5 064         |
|                       | 10. Mzdové náklady                                                          | 3 696        | 112          | 3 808         |
|                       | 11. Zákonné sociální pojištění                                              | 1 197        | 37           | 1 234         |
|                       | 12. Ostatní sociální pojištění                                              |              |              |               |
|                       | 13. Zákonné sociální náklady                                                |              |              |               |
|                       | 14. Ostatní sociální náklady                                                | 20           | 2            | 22            |
| <b>IV.</b>            | <b>Daně a poplatky</b>                                                      |              | 23           | 23            |
|                       | 15. Daně a poplatky                                                         |              | 23           | 23            |
| <b>V.</b>             | <b>Ostatní náklady</b>                                                      | 2            | 102          | 104           |
|                       | 16. Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále               |              | 88           | 88            |
|                       | 17. Odpis nedobytné pohledávky                                              |              |              |               |
|                       | 18. Úroky                                                                   |              |              |               |
|                       | 19. Kursové ztráty                                                          |              |              |               |
|                       | 20. Dary                                                                    |              |              |               |
|                       | 21. Manka a škody                                                           |              |              |               |
|                       | 22. Jiné ostatní náklady                                                    | 2            | 14           | 16            |
| <b>VI.</b>            | <b>Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek</b> | 1 547        | 17           | 1 564         |
|                       | 23. Odpisy dlouhodobého majetku                                             | 1 547        | 17           | 1 564         |
|                       | 24. Prodaný dlouhodobý majetek                                              |              |              |               |
|                       | 25. Prodané cenné papíry a podíly                                           |              |              |               |
|                       | 26. Prodaný materiál                                                        |              |              |               |
|                       | 27. Tvorba a použití rezerv a opravných položek                             |              |              |               |
| <b>VII.</b>           | <b>Poskytnuté příspěvky</b>                                                 |              | 2            | 2             |
|                       | 28. Poskytnuté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami              |              | 2            | 2             |
| <b>VIII.</b>          | <b>Daň z příjmů</b>                                                         |              | 48           | 48            |
|                       | 29. Daň z příjmů                                                            |              | 48           | 48            |
| <b>Náklady celkem</b> |                                                                             | <b>9 246</b> | <b>1 109</b> | <b>10 355</b> |

|      |                                                                | Činnosti |             |        |
|------|----------------------------------------------------------------|----------|-------------|--------|
|      |                                                                | hlavní   | hospodářská | celkem |
| B.   | Výnosy                                                         | 7 795    | 1 614       | 9 409  |
| I.   | Provozní dotace                                                | 7 694    |             | 7 694  |
|      | 1. Provozní dotace                                             | 7 694    |             | 7 694  |
| II.  | Přijaté příspěvky                                              | 101      |             | 101    |
|      | 2. Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami     |          |             |        |
|      | 3. Přijaté příspěvky (dary)                                    | 101      |             | 101    |
|      | 4. Přijaté členské příspěvky                                   |          |             |        |
| III. | Tržby za vlastní výkony a za zboží                             |          | 1 613       | 1 613  |
| IV.  | Ostatní výnosy                                                 |          | 1           | 1      |
|      | 5. Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále   |          |             |        |
|      | 6. Platby za odepsané pohledávky                               |          |             |        |
|      | 7. Úroky                                                       |          | 1           | 1      |
|      | 8. Kursové zisky                                               |          |             |        |
|      | 9. Zúčtování fondů                                             |          |             |        |
|      | 10. Jiné ostatní výnosy                                        |          |             |        |
| V.   | Tržby z prodeje majetku                                        |          |             |        |
|      | 11. Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku |          |             |        |
|      | 12. Tržby z prodeje cenných papírů a podílů                    |          |             |        |
|      | 13. Tržby z prodeje materiálů                                  |          |             |        |
|      | 14. Výnosy z krátkodobého finančního majetku                   |          |             |        |
|      | 15. Výnosy z dlouhodobého finančního majetku                   |          |             |        |
|      | Výnosy celkem                                                  | 7 795    | 1 614       | 9 409  |
| C.   | Výsledek hospodaření před zdaněním                             | -1 451   | 553         | -898   |
| D.   | Výsledek hospodaření po zdanění                                | -1 451   | 505         | -946   |

Sestaveno dne: 22. 5. 2017

Podpisový záznam:

*A. Huml*

## Příloha k účetní závěrce

### Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z. ú. k 31. 12. 2016

Příloha je zpracována v souladu s Vyhláškou č. 504/2002 Sb., kterou se provádí některá ustanovení zákona o účetnictví č. 563/1991 Sb. Údaje přílohy vycházejí z účetních písemností účetní jednotky (účetní doklady, účetní knihy a ostatní účetní písemnosti) a z dalších podkladů, které má účetní jednotka k dispozici. Hodnotové údaje jsou vykázány v celých tisících Kč, pokud není uvedeno jinak.

V příloze jsou uvedeny pouze významné údaje pro posouzení finanční, majetkové a důchodové situace účetní jednotky z hlediska externích uživatelů. Za významný číselný údaj se považuje položka účetní závěrky přesahující částku vypočtenou jako 1% obrátu účetní jednotky.

## Čl. I Obecné údaje

### 1. Popis účetní jednotky

**Název:** Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z. ú.

**Sídlo:** Jičínská 1979/39, 130 00 Praha 3

**Právní forma:** ústav

**IČO:** 26996839

#### Rozhodující předměty činnosti:

- poskytování komunitní služby lidem s duševním onemocněním (lidem trpícím poruchami osobnostmi, přizpůsobivostí posttraumatickými stavy, poruchami chování a duálními diagnózami),
- pomoc a spolupráce s mladými lidmi v obtížné životní situaci a psychosociální nouzi (s mladými lidmi s psychickými potížemi, kteří jsou vytrženi z běžných sociálních služeb, opustili nějakou formu ústavní péče nebo dysfunkční rodinu a nemají potřebné sociální zázemí),
- preventivní působení proti sociálnímu vyloučení lidí s psychickými potížemi,
- edukativní činnost v oblasti duševních onemocnění, zejména poruch osobností, zvyšování informovanosti, působení v oblasti prevence stigmatizace, poskytování odborných stáží studentům psychoterapeutických oborů, tuzemská i zahraniční odborná spolupráce a výzkum v oblasti moderní terapie a jejích nejnovějších směrů.

## Čl. II. Používané účetní metody, obecné účetní zásady a způsoby oceňování

### 2.1. Způsob ocenění majetku

#### a) Zásoby

##### Účtování zásob

- prováděno způsobem B evidence zásob

##### Výdaj zásob ze skladu je účtován

- metodou průměrných cen.



#### **Ocenění zásob**

- oceňování zásob vytvořených ve vlastní režii není prováděno,
- oceňování nakupovaných zásob je prováděno:
  - ve skutečných pořizovacích cenách zahrnujících:
    - cenu pořízení,
    - vedlejší pořizovací náklady: - dopravné,
      - clo,
      - provize,
      - obaly,
      - skonto.

#### **b) Ocenění cenných papírů a majetkových účastí**

Ve sledovaném účetním období účetní jednotka nevlastnila cenné papíry a majetkové účasti.

### **2.2. Změny oceňování, odpisování a postupů účtování**

- ve sledovaném účetním období nedošlo v účetní jednotce k žádným změnám.

### **2.3. Opravné položky k majetku**

- v roce 2016 nebyly tvořeny opravné položky vzhledem ke skutečnému stavu aktiv účetní jednotky.

### **2.4. Odpisování**

- odpisový plán je sestaven podle ustanovení § 28 zák. 586/1992 Sb. z hlediska zatřídění a roku pořízení,
- účetní odpisy se provádějí sazbou ve výši sazby daňových odpisů.

### **2.5. Přepočet cizích měn na českou měnu**

- používá se aktuální kurs vyhlášený denně ČNB.

## **Čl. III. Doplnující údaje k Rozvaze a k Výkazu zisku a ztráty**

### **1. Položky významné pro hodnocení majetkové a finanční situace účetní jednotky**

#### **Doplnující údaje k ROZVAZE:**

Veškeré údaje vyplývají přímo z předloženého výkazu rozvahy aktiv a pasiv.

#### **Doplnující údaje k VÝKAZU ZISKU A ZTRÁT:**

Veškeré údaje vyplývají přímo z předloženého výkazu zisku a ztráty.

## **2. Významné události po datu účetní závěrky**

- do data, kdy byly účetní výkazy schváleny k předání mimo účetní jednotku, nenastaly žádné významné události

## **3. Doplnující informace o hmotném a nehmotném majetku**

### **a) Hlavní skupiny dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku**

Účetní jednotka vlastní pouze nemovitost v obci Solenice společně se souvisejícími pozemky. Žádný jiný hodnotou významný dlouhodobý hmotný nebo nehmotný majetek účetní jednotka nevlastní.

### **b) Souhrnná výše majetku neuvedená v rozvaze**

Účetní jednotka vykazuje veškerý majetek v účetnictví dle zásad uvedených v zákoně o účetnictví č. 563/1991 Sb. a v příslušných prováděcích předpisech.

### **c) Hmotný majetek zatížený zástavním právem**

Zástavní právo k hmotnému majetku nebylo ve sledovaném období zřízeno.

### **d) Dlouhodobý hmotný majetek pořízený formou finančního pronájmu**

Nebyla uzavřena žádná smlouva o finančním pronájmu.

## **4. Doplnující informace ke stanovení základu daně z příjmů právnických osob**

Účetní jednotka stanovila základ daně z příjmů právnických osob podle ustanovení § 18a, odst. 1, písm. a) a b), zákona o daních z příjmů č. 586/1992 Sb., které stanoví, jaké příjmy nebyly u účetní jednotky v období roku 2016 předmětem daně. V roce 2016 se jednalo o přijaté dotace na hlavní činnost z veřejných rozpočtů, konkrétně z rozpočtu Magistrátu hlavního města Prahy v celkové výši 499 tis. Kč, MČ Praha 6 v celkové výši 16 tis. Kč, MČ Praha 11 v celkové výši 7 tis. Kč, MČ Praha 5 v celkové výši 30 tis. Kč, MČ Praha 4 v celkové výši 10 tis. Kč, MČ Praha 2 v celkové výši 15 tis. Kč, MČ Praha 8 v celkové výši 12 tis. Kč, Středočeského kraje v celkové výši 58 tis. Kč, Ministerstva práce a sociálních věcí ČR v celkové výši 4.440 tis. Kč a Norských fondů v celkové výši 4.009 tis. Kč. Osvobozené od daně z příjmů byly přijaté dary v celkové výši 33 tis. Kč, a to podle ustanovení § 19b, odst. 2, písm. b), bod 1. Předmětem daně za období roku 2016 byly příjmy z vedlejší činnosti v celkové výši 1.614 tis. Kč (související náklady v celkové výši 1.143 tis. Kč). Veškeré náklady s výjimkou nákladů na vedlejší činnost byly vynaloženy v rámci hlavní činnosti a byly proto vyloučeny podle ustanovení § 23, odst. 5 zákona o daních z příjmů č. 586/1992 Sb. Prostředky obdržené z přijatých darů byly řádně vykázány a použity v souladu s probíhajícími projekty, na které byly dary poskytnuty.

## Čl. IV. Ostatní informace

Veškeré informace vyplývají přímo z předložených výkazů účetní závěrky a veškeré doplňující informace k nim byly uvedeny v této příloze. Ostatní povinné body přílohy k účetní závěrce se netýkají této účetní jednotky.

|                |                   |                                                                                   |
|----------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Sestaveno dne: | Sestavil:         | Podpis statutárního zástupce:                                                     |
| 22. 5. 2017    | Ing. David Šoffer |  |