

# Výroční zpráva 2018

---



KALEIDOSKOP

## ÚVODNÍ FORMULE PRO TERAPEUTICKOU KOMUNITU

“Jsem tady, protože sám před sebou neuniknu.

Dokud se nesečkám se sebou samým v očích

a srdcích mých bližních, jsem na útěku.

Dokud nedovolím, aby měli účast na mém

nejniternějším dění a poznali má tajemství,

nenajdu bezpečí.

Dokud se bojím, že mě prohlédnou,

nemohu poznat sebe ani druhé, zůstanu sám.

Kde jinde mohu najít zrcadlo, když ne ve svém bližním?

Tady v komunitě se mohu spatřit takový, jaký jsem,

ne jako obr z mých snů nebo trpaslík z mých obav,

ale jako člověk, který jako část celku nalezne svůj smysl

a přispěje k jeho dobru. V takové půdě mohu zakořenit a růst,

už ne sám, jako ve smrti, ale jako živý, člověk mezi lidmi.”

Richard Beauvais, 1964

## ÚVODNÍ SLOVO

---

Vážení přátelé,

dovoluji si Vám předložit výroční zprávu za rok 2018.

Nejvýznamnější událostí tohoto roku bylo přestěhování našich ambulantních služeb do nových, větších prostor v Praze 4 Nuslích a rozšíření služeb DBT Centra o další program pro pracující klienty.

V DBT Centru i nadále běžely dva programy, jeden založený na principu denní komunity s výukou dovedností potřebných pro zvládnutí potíží spojených s poruchou osobnosti a druhý, večerní, pro pracující klienty. Díky reorganizaci služby, obrovskému zájmu klientů a zvýšení prostorové kapacity jsme byli schopni program rozšířit ze dvou na tři skupiny klientů.

V Ambulanci Kaleidoskop jsme v roce 2018 nabízeli službu odborného sociálního poradenství se zaměřením na krátkodobou podporu lidí s poruchou osobnosti a jejich blízkých a poskytovali jsme konzultace i zájemcům z řad odborné i laické veřejnosti. Prohloubili jsme kooperaci se sociálními službami pro lidi s duševním onemocněním, aby se našim klientům dostalo komplexní péče ve všech oblastech, kde to potřebují.

V Terapeutické komunitě v Solenicích jsme rozvíjeli náš program o navrácení klientů s poruchou osobnosti do běžného života. I nadále jsme v komunitě nabízeli jak program krátkodobé DBT komunity, tak roční program zaměřený na celkový rozvoj osobnosti a dovedností. Během roku 2018 terapeutická komunita intenzivně pracovala na propracování metodiky a navazování spolupráce s jinými terapeutickými komunitami. Klienti v roce 2018 úspěšně zvládli několik zátěžových akcí - letní cyklovýlet, dvě putování po Středních Čechách a již tradičně se zúčastnili Kulturfestu pořádaného v Mníšku pod Brdy. Pro zájemce o komunitu, bývalé klienty a širokou veřejnost proběhl také Den otevřených dveří.

Každý rok naši terapeuti absolvují řadu vzdělávacích programů. Jedním z nich bylo interní třífázové komplexní školení v DBT metodě. Tato metoda byla vytvořena na míru lidem s poruchou osobnosti a umožňuje nám efektivně plnit cíle služby, snižovat výskyt sebepoškozování klientů a opakovaných hospitalizací v léčebnách, a dále předávat klientům schopnost hájit svá práva a zájmy. V září klíčoví pracovníci terapeutického týmu vyjeli do britského Manchesteru, kde absolvovali školení ve vedení DBT nácvikových skupin.

Dovolte mi, abych zde touto cestou poděkovala všem našim pracovníkům za jejich úsilí v práci, jejich zaujetí, pracovní nasazení a za osobní nadšení, bez kterého by naše organizace nebyla tím, čím je.

V neposlední řadě bych také ráda poděkovala všem našim partnerům, partnerským organizacím, dárcům, ale i našim blízkým, kteří nás v naší práci podpořili a podporují.

Renáta Tumlířová, BA  
ředitelka organizace

## ZÁKLADNÍ ÚDAJE

---

Název organizace	Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z.ú.
Právní forma	Ústav
IČ	26996839
DIČ	CZ26996839
Registrace	MVČR, dne 8.4.2005, VS/1-1/60519/05-R
Statutární zástupce	ředitelka organizace Renáta Tumlířová
Bankovní spojení	Komerční banka, a.s.
Číslo účtu	115-4215760267/0100
Druh sociálních služeb	Odborné sociální poradenství, terapeutická komunita a služby následné péče. Služby splňují podmínky pro registraci sociálních služeb podle ustanovení §79 zákona číslo 108/2006 Sbírky o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů. Sociální služby terapeutická komunita a sociální poradenství byly registrovány Odborem zdravotnictví a sociálních věcí Magistrátu hlavního města Prahy 5. září 2007. Sociální služby následné péče byly registrovány 21. 10. 2015 tamtéž.
Cílová skupina služeb	Lidé s poruchou osobnosti starší 18 let.

## KONTAKTY

---

### **Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z.ú.**

Jičínská 1797/39  
130 00 Praha 3  
Telefon: 777 797 740  
Email: info@kaleidoskop-os.cz  
URL: kaleidoskop-os.cz

### **Ambulance Kaleidoskop**

Svatoslavova 260/14  
Praha 4 - Nusle, 140 00  
Telefon: 774 437 977  
Email: ambulance@kaleidoskop-os.cz

### **Terapeutická komunita Kaleidoskop**

Solenice 35  
Solenice, 262 63  
Email: tk@kaleidoskop-os.cz

### **DBT Centrum**

Svatoslavova 260/14  
Praha 4 - Nusle, 140 00  
Telefon: 777 767 001  
Email: dbtcentrum@kaleidoskop-os.cz

## STATUTÁRNÍ ORGÁNY

---

### **Ředitelka organizace**

Ředitelkou a zakladatelkou organizace je Renáta Tumlířová, BA.

### **Revizor organizace**

Funkci revizorky organizace vykonává Kateřina McCrearyová.

### **Správní rada organizace**

Členy správní rady organizace jsou Daniel Suk, Mgr. Petra Kutálková a Jaroslava Jones, která stojí v čele správní rady coby její předsedkyně.

## POSLÁNÍ, CÍLE A ČINNOST ÚSTAVU

---

### Poslání

Posláním organizace Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z.ú. je podpora lidí s poruchou osobnosti v plnohodnotném začlenění do společnosti a zlepšení kvality jejich života.

Lidem s poruchou osobnosti pomáháme porozumět lépe sobě samým, objevit možnosti rozvoje, osvojit si potřebné dovednosti a vědomě je používat, navazovat a rozvíjet vztahy, umět zvládat krize a fungovat v nárocích každodenního života.

### Cíle

Cíle našich služeb vycházejí z výše uvedeného poslání:

- podpořit běžný způsob života u lidí s poruchou osobnosti,
- aktivizovat,
- vytvářet příležitosti k uplatňování vlastní vůle, svobodného rozhodování a uvědomování si následků svých rozhodnutí,
- rozvíjet osobnost a vlastní potenciál,
- podporovat porozumění sobě a své historii,
- podporovat stávající vztahy a rozvoj přirozené vztahové sítě,
- posilovat chování, které je společností přijímáno,
- působit preventivně proti nadužívání psychiatrické péče,
- zvyšovat znalost vlastních práv a povinností ve společnosti.

### Naše služby

Lidem s poruchou osobnosti a jejich rodinám a blízkým poskytujeme tyto sociální služby:

1. až 18měsíční pobyt v Terapeutické komunitě Kaleidoskop – cílem pobytu v terapeutické komunitě je zajištění psychické stabilizace klienta a jeho nabytí schopností vést i se svou nevýhodou plnohodnotný život začleněný ve společenském a pracovním prostředí,
2. denní ambulantní poradenství v Ambulanci Kaleidoskop – nabízí odborné sociální poradenství lidem s poruchou osobnosti a jejich blízkým,
3. služby následné péče v DBT Centru, které zahrnují tyto programy:
  - denní program pro nezaměstnané klienty s poruchou osobnosti
  - večerní program pro pracující klienty s poruchou osobnosti
  - podpůrné aktivity pro rodiče a blízké lidí s poruchou osobnosti.



Výhledy z malého puťáku 2018

## HISTORIE ORGANIZACE

---

Organizace Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z.ú. byla založena 8. dubna 2005 s cílem poskytovat podporu lidem, kteří trpí poruchou osobnosti. Zakladatelé Renáta Tumlířová, Jaroslava Jones a Daniel Suk vycházeli ze své praxe v oblasti sociální práce v nestátních neziskových organizacích. Podnětem k založení organizace jim byla zkušenost s absencí vhodné komplexní služby pro lidi s poruchou osobnosti na území ČR a zároveň úspěšně fungující terapeutické komunity pro tuto skupinu osob v zahraničí. Zakladatelé navázali úzký kontakt s britskou terapeutickou komunitou v nemocnici Henderson Hospital nedaleko Londýna, která jim nabídla odbornou pomoc při zakládání Terapeutické komunity Kaleidoskop.

### Hlavní mezníky ve vývoji organizace

#### 2005

- ❑ Založení organizace, tehdy ve formě občanského sdružení, a zahájení příprav projektu terapeutické komunity.

#### 2006

- ❑ Stáž programové ředitelky v britské terapeutické komunitě Henderson Hospital, která se stala externím poradcem při přípravách komunitního programu.
- ❑ Zahájení provozu Terapeutické komunity Kaleidoskop.

#### 2007

- ❑ Spuštění provozu poradenské služby Ambulance Kaleidoskop.
- ❑ Registrace sociálních služeb Terapeutická komunita Kaleidoskop a Ambulance Kaleidoskop.
- ❑ Zahájení ročního školení pracovníků ve Standardech kvality sociálních služeb.

#### 2008

- ❑ Členové terapeutického týmu absolvovali vzdělávací program v DBT vedený školiteli z Behavioral Research and

Therapy Clinics, Department of Psychology, University of Washington.

- ❑ Odborná návštěva pracovníků z Henderson Hospital a jejich supervize komunitního programu.

#### 2009

- ❑ Přestěhování sociálních služeb do nových prostor v Praze 13 – Stodůlky. Pronajatý rodinný dům umožnil navýšit kapacitu klientů terapeutické komunity.



#### 2013

- ❑ Úspěšné ukončení několikaletého hledání cesty k vlastním prostorám - podepsání smlouvy o postupném odkupu třípodlažní budovy od Policie ČR s cílem využívat jí pro terapeutickou komunitu.

## 2014

- ❑ Přestěhování terapeutické komunity z Prahy do Solenic pod Orlickou přehradou.
- ❑ Zahájení vzdělávání terapeutického týmu v akreditovaném DBT výcviku ve Velké Británii.

## 2015

- ❑ Spuštění provozu DBT Centra a registrace této sociální služby (následná péče).
- ❑ Zavedení nového stabilizačního DBT programu a navýšení kapacity Terapeutické komunity na 22 klientů.
- ❑ Rekonstrukce a dovybavení Terapeutické komunity včetně výstavby nové kotelny.
- ❑ Odborná stáž pracovníků terapeutického týmu v Terapeutické komunitě Acorn v anglickém Yorku.



## 2016

- ❑ Účast členů terapeutického týmu na zakládající schůzi Evropské společnosti pro DBT ve Vídni
- ❑ Transformace právní subjektivity Občanského sdružení Kaleidoskop na ústav

## 2017

- ❑ od 1. 1. 2017 změna jména organizace na Kaleidoskop – centrum terapie a vzdělávání, z. ú.
- ❑ Účast našich terapeutů reprezentujících Terapeutickou komunitu

Kaleidoskop na Konferenci pracovníků terapeutických komunit v Telči.

- ❑ Ve spolupráci s organizací Magdaléna, o.p.s. a v rámci projektu ECETT Erasmus+ Mobility absolvování odborné stáže do sociální služby Coolmine v irském Dublinu, která pomáhá osobám závislým na návykových látkách.
- ❑ Zátěžový test pro klienty Terapeutické komunity, výjezd na ekologickou farmu v České Kanadě, kombinovaný s cykloturistikou, a k tomu ještě dvě putování okolo Orlické přehrady.
- ❑ účast skupiny klientů TK na zářijovém Kulturfestu s vlastní inscenací Malý Princ.
- ❑ Kontrola Magistrátu v pražském DBT Centru s úspěšným výsledkem – DBT Centrum součástí sociálních služeb hl. m. Prahy
- ❑ Otevření druhé večerní skupiny pro pracující s PO
- ❑ Za pomoci MČ Praha 2 a nadace J&T spuštění Skupiny pro blízké lidi s poruchou osobnosti, která se schází v Praze.



## HLAVNÍ UDÁLOSTI ROKU 2018

---

- ☐ Naše ambulantní služby jsme začátkem dubna 2018 přestěhovali do nových větších prostor v Praze 4 Nuslích, které lépe vyhovují potřebám našich pracovníků a klientů.
- ☐ V DBT Centru jsme od jara 2018 pro velký zájem rozšířili jeho služby o další program pro pracující.



- ☐ Klienti terapeutické komunity absolvovali v roce 2018 několik zátěžových akcí, úspěšně zvládli letní cyklovýlet



a dvě putování po Středních Čechách.



Již tradičně se zúčastnili Kulturfestu v Mníšku pod Brdy.



- ☐ Pro zájemce o komunitu, bývalé klienty a širokou veřejnost proběhl také Den otevřených dveří.
- ☐ V roce 2018 naši terapeuti absolvovali interní třífázové komplexní základní školení v DBT metodě a v britském Manchesteru školení ve vedení DBT nácvikových skupin.

## TERAPEUTICKÁ KOMUNITA KALEIDOSKOP

---

TK Kaleidoskop funguje již od roku 2006 a dospělým lidem, kteří trpí některou z poruch osobnosti, nabízí intenzivní pobytový program. Komunita sídlí v třípodlažní budově v obci Solenice, obklopena krásnou přírodou u Orlické přehradě. Kapacita služby je aktuálně 22 klientů ve třech terapeutických skupinách.

### Léčebné metody

1. hlavní léčebnou metodou je samotná komunita lidí (z lat. *communitas* - společenství), kteří sdílí podobné problémy, navzájem si pomáhají a učí se své potíže společně překonávat

2. dialekticko-behaviorální terapie (DBT) jakožto teoretický rámec celého programu i náplň konkrétních aktivit. DBT metoda se zaměřuje na nácvik dovedností v oblastech, které jsou pro lidi s poruchou osobnosti problematické (komunikace, efektivní řešení konfliktů, budování zdravých vztahů, umět jednat pod stresem, umět se zastavit, uvědomit si aktuální potřeby, pohnutky a vědomě s nimi zacházet, umět nejednat zkratkovitě - pod vlivem emocí, prevence relapsu, atd.).

### Komunitní program

Pobyt v komunitě znamená intenzivní rok plný každodenního kontaktu a spoluzití s jinými lidmi, kde se klienti učí soužití, navazovat a udržovat vztahy a také řešit konflikty. Nabízí prostor vyzkoušet si nové způsoby chování, komunikace a řešení problémů. Absolvování programu vyžaduje motivaci a chuť pracovat na změně a vysokou aktivitu po celou dobu pobytu. Program je cíleně utvářen tak, aby napodoboval „reálný život venku“, a to včetně pravidel a hranic, které kopírují normy širší společnosti. Klienti během

pobytu zastávají nejrozličnější funkce, z nichž každá je učí jiným dovednostem potřebným v běžném životě. Učí se tak například zavádět nové členy do komunity, organizovat a vést volnočasové aktivity, rozdělovat a plánovat práci, vést komunitní setkání a samozřejmě i vykonávat běžné činnosti jako jsou vaření, praní, úklid, nákupy, péče o dům a zahradu, atp. Důraz klademe na to, aby se klienti učili projevovat svůj vlastní názor a nést zodpovědnost a následky svých vlastních rozhodnutí a chování.

Celodenní program obsahuje úzce provázané aktivity, působí a rozvíjí různé oblasti osobního fungování - psychickou (zejména schopnost zvládat své pocity a krize), sociální (schopnost vyjít a spolupracovat s druhými lidmi) a pracovní (schopnost soustavně a samostatně vykonávat pracovní činnost).

### Programy a délka pobytu

V terapeutické komunitě Kaleidoskop fungují 3 skupiny klientů v rámci 2 terapeutických programů - krátkodobé a dlouhodobé komunity.

Krátkodobá komunita má kapacitu max 8 klientů, začíná stabilizační fází v délce 1-3 měsíců, poté následuje intenzivní DBT program v délce dalších 3-5 měsíců. Skupina krátkodobé komunity má samostatný program, který je více podpůrný, je zaměřen na základní stabilizaci klientů a na práci na konkrétních léčebných cílech. Přístup i obsahová náplň aktivit vychází zejména z individuálního plánování a technik Dialekticko-behaviorální terapie.

Program dlouhodobé komunity má kapacitu max 16 klientů, kteří jsou rozděleni do dvou skupin. Léčba probíhá v délce 12 až 18 měsíců a je rozdělena na menší několikaměsíční

úseky, kde každý úsek má své specifické priority a léčebné zaměření dle vývoje a potřeb klienta.

Pohyblivost délky programu závisí na individuálních potřebách klienta.

V poslední fázi pobytu v komunitě může klient využít postupného začleňování do běžné společnosti (částečné bydlení v komunitě, částečný pracovní úvazek mimo komunitu, atp.). Klient má ovšem také možnost požádat o zkrácení programu, pokud to odpovídá jeho potřebám. Obvyklá délka pobytu klienta s efektivními účinky léčby odpovídá 12-13 měsícům pobytu.

### Principy, kterými se řídíme:

- Dobrovolnost
- Demokratický a aktivizující přístup
- Individualizace podpory
- Respekt, rovnost, tolerance
- Flexibilita
- Odbornost a profesionalita
- Respekt k zajištění lidských práv a důstojnosti
- Klient služby je celistvá bytost (setkáváme se s osobností klienta a nejen s projevy jeho poruchy)

### Výjezdní akce s klienty

Během roku podnikáme s klienty několik výjezdních akcí do přírody. Je to vždy příležitost, jak vystoupit ze struktury komunitního programu, trochu si odpočinout a zároveň zažít nové a nečekané situace, které vyžadují součinnost a spolehnutí se jeden na druhého. Výjezdní akce tak pomáhá celý kolektiv utužit a pročistit vzájemné vztahy.

### Akce pro bývalé klienty komunity

Pro bývalé klienty pořádáme dvakrát až třikrát do roka společné víkendové akce, během nichž se mohou setkat s přáteli, ohlédnout se zpátky a sdílet, co je nového. Současní klienti pak mají skrze zkušenosti ex-klientů možnost vidět pobyt v komunitě z většího nadhledu a načerpat motivaci na cestu dál.

### Výsledky činnosti v roce 2018

Terapeutická komunita prošla úspěšně personální obměnou, zejména z důvodů odchodů na mateřskou dovolenou. Kapacita poskytované služby činila 22 lůžek. Program pro naše klienty probíhal ve třech skupinách, přičemž jednu ze skupin s kapacitou 8 klientů tvoří stabilizační DBT program, který jsme v rámci projektu z Norských fondů zavedli v roce 2015. Tato skupina má svůj specifický program a funguje odděleně od zbývajících dvou.

Do programu terapeutické komunity se zapojilo celkem 55 klientů, (36 žen a 19 mužů), z toho 41 osob nastoupilo do programu v průběhu roku 2018, 14 klientů z předchozího roku. Z kapacitních důvodů bylo odmítnuto 6 zájemců o službu. Léčbu v tomto roce ukončilo celkem 41 klientů. V roce 2018 celým výše uvedeným procesem úspěšně prošlo celkem 8 klientů komunity, tedy o dva více, než v minulém období. Tito klienti si díky terapeutickému programu služby našli vlastní ubytování a zaměstnání. Zbývajících 14 klientů pokračovalo v komunitním programu. Průměrný věk klientů dosáhl 26 let.

Každý rok terapeutická komunita pořádá několik zátěžových akcí pro klienty, v roce 2018 k nim patřil červnový cyklovýlet a dvě letní putování po Středních Čechách. V září se klienti komunity už tradičně účastnili Kulturfestu pořádaného v Mníšku pod Brdy

a proběhl také Den otevřených dveří pro zájemce o komunitu, bývalé klienty a širokou veřejnost. V příštích letech chystají pracovníci komunity další sportovní i kulturní akce.

## DBT CENTRUM

---

### DBT CENTRUM

DBT Centrum je služba následné péče, která nabízí několik programů pro klienty s poruchou osobnosti a jejich rodinné příslušníky v Praze 4 - Nuslích.

DBT Centrum nabízí tyto programy:

- denní program pro nezaměstnané klienty s poruchou osobnosti
- večerní program pro pracující klienty s poruchou osobnosti
- podpůrné aktivity pro rodiče a blízké lidí s poruchou osobnosti

Programy pro klienty s poruchou osobnosti obsahují tyto aktivity:

- individuální terapie
- skupinový nácvik sociálních a pracovních dovedností
- DBT výukové skupiny
- tematické skupiny
- volnočasové aktivity
- telefonická intervence.

### Výsledky činnosti v roce 2018

DBT Centrum nabízelo v roce 2018 dlouhodobý, odborný, specializovaný a efektivní program lidem s chronickým duševním onemocněním (tj. lidem s poruchou osobnosti) zaměřený na jejich podporu, aktivizaci a rehabilitaci. V programech DBT Centra se uživatelé služby učili specifické a sociální dovednosti, které napomáhají snížit riziko krizového chování, navazovat a udržovat mezilidské vztahy a obnovit a udržet pracovní dovednosti.

Program pro rodiče a blízké probíhá ve večerních hodinách a je zaměřen na seznámení s problematikou poruch osobnosti, nácvik komunikace, zvládání krizí blízkého a dodržování hranic u lidí s poruchou osobnosti.

### Terapeutický přístup

Programové aktivity vychází z teoretického rámce Dialekticko-behaviorální terapie (DBT), která představuje rozšířenou formu kognitivně-behaviorální terapie obohacenou o další přístupy a vyvinutou na míru pro účely léčby lidí s poruchou osobnosti.

### Forma terapie

Terapie je realizována formou strukturovaných individuálních i skupinových setkání, která jsou zaměřena na postupný nácvik dovedností a jejich používání v běžném životě. Program probíhá ambulantně v denních a večerních hodinách, v pravidelných časech a blocích.

V roce 2018 projekt DBT Centrum (služby následné péče) nabízel tyto programy:

- ❑ DBT Sociální rehabilitace
- ❑ DBT preventivní program pro pracující (chronicky duševně nemocných)

Během roku službu využilo 62 uživatelů. Z toho 46 žen a 16 mužů (charakteristika průměrného uživatele navštěvující program DBT Centra za rok 2018 je 29 let, SŠ vzdělání, od prvního kontaktu z kapacitních důvodů nástup do služby až po ½ roce).

Program DBT Sociální rehabilitace - využilo 20 klientů, DBT preventivní program pro pracující (chronicky duševně nemocné) - využilo 44 klientů.

Dva klienti absolvovali oba programy.

Zájem o služby DBT Centra v roce 2018 projevil 69 lidí, z toho 52 bylo nepřijato z kapacitních důvodů.

Během roku využilo odborné konzultace či rodinného sezení s pracovníkem DBT Centra 6 rodinných příslušníků uživatelů služby.

Během absolvování programu celkem 9 lidí si úspěšně našlo novou práci, do které pravidelně dochází. Dále vysokou školu úspěšně nadále studují 4 uživatelé služby. Dva bývalí uživatelé služby se aktivně podílejí na tvorbě nového programu organizace PEER podpůrné skupiny pro lidi s poruchou osobnosti.

Všechna tato fakta poukazují na potřebnost služby. Odborná podpora těmto lidem napomáhá se dlouhodobě zařadit na trh práce, efektivně zvládat krize a nečerpat sociální dávky od státu.

Začátkem dubna 2018 se služba přestěhovala do větších prostor na Praze 4, které jí poskytla formou dlouhodobého pronájmu MČ Praha 4. I díky tomuto faktoru a především pro velký zájem o službu se od jara 2018 otevřela druhá skupina programu DBT preventivní program pro pracující.



Ambulance Kaleidoskop nabízí službu odborného sociálního poradenství lidem s poruchou osobnosti, jejich blízkým a odborné i laické veřejnosti. Tuto službu poskytuje formou telefonické, osobní či písemné konzultace (emailem).

Smyslem služby Ambulance Kaleidoskop je pomoci klientům zorientovat se ve své situaci a v možnostech pomoci. Jedním z důležitých posláních Ambulance je pomoci klientům ujasnit si své potřeby a formulovat osobní cíle. Od toho se pak odvíjí následná spolupráce. To může být například orientace v sociálních a zdravotních službách, případně podpora při jejich vyhledání a kontaktování, či orientace na trhu práce, vzdělávání v sociálně-právních záležitostech a řešení otázek a problémů spojených s těmito oblastmi.

Rodinám a blízkým těch, kteří trpí poruchou osobnosti, nabízí Ambulance Kaleidoskop tyto služby:

- informace a psychoedukace pro rodiny a blízké osob s poruchou osobnosti
- informace pro zástupce osob s poruchou osobnosti (psychiatři, sociální pracovníci atd.)
- databáze organizací a odborníků, kteří přicházejí do kontaktu s lidmi s poruchou osobnosti (psychiatrické léčebny, psychologické a sociální poradny, psychiatrické ambulance, domy na půli cesty, azylové domy, terapeutické komunity).

Cíle naší služby vycházejí z cílů formulovaných klientem; formou individuálního plánování pracujeme na konkrétní zakázce a transformaci cíle do konkrétních splnitelných kroků. Z povahy onemocnění našich klientů často plyne i proměnlivá a nestálá motivace, nejasnost v prioritách (nebo

rychlé střídání priorit), nízká frustrační tolerance a neschopnost odložit uspokojení; výjimkou nebývá ani testování spolupráce a vztahu mezi pracovníkem a klientem. Proto se zaměřujeme na „malé“ konkrétní kroky, reflexi úspěchu a zplnomocňování klienta. V průběhu společné práce si opakovaně ověřujeme, že skutečně směřujeme ke klientovu cíli a zda jsme dobře porozuměli jeho potřebám a přáním.

Intenzivně pracujeme i s atmosférou a snažíme se klientům komunikovat pro ně srozumitelnou formou přijetí, empatii a angažovanost. Naši klienti jsou často stigmatizováni, podpůrné pro ně bývá často už to, že konečně našli službu, která odpovídá jejich potřebám (Kaleidoskop je jednou z mála organizací zaměřených na lidi s poruchou osobnosti).

## Výsledky činnosti v roce 2018

V roce 2018 jsme prohloubili kooperaci se sociálními službami pro lidi s duševním onemocněním, aby se klientům dostalo komplexní péče ve všech oblastech, kde to potřebují; zejména v oblasti zaměstnání (Green Doors, Fosa). Navázána byla také spolupráce s Domem tří přání, který přebírá ve svém ZDVOP péči o děti klientek – samoživitelek, jež potřebují hospitalizaci; naši klienti – rodiče mohou pro své nezletilé děti nově využívat také Centrum rodinné terapie Horizont, které věnuje speciální péči dětem, jejichž rodiče trpí duševním onemocněním. Cenné bylo také zahájení spolupráce s organizací ProFem a vzájemné předávání zkušeností (velká část obětí domácího násilí trpí nějakou formou duševního onemocnění).

V průběhu roku došlo k několika dílčím změnám – přesunuli jsme se do prostor, které lépe vyhovují našim potřebám – jedná se o přízemní prostory v bytovém domě vlastněném městskou částí Praha 4. Výhodou je lepší dopravní dostupnost a lepší infrastruktura v okolí.

Službu poskytovaly po celý rok 2 pracovnice, v červnu roku došlo pouze k personální výměně na jedné pozici v přímé péči.

V rámci služby byly poskytovány osobní konzultace v rozsahu 20h/týden, dále pak konzultace prostřednictvím elektronické pošty a telefonické – ty probíhaly každý všední den v rozsahu 9-17h dle aktuální potřeby.

V uplynulém roce využilo našich služeb 463 klientů, bylo jim poskytnuto 724 hodin přímé práce.

## SPOLEČENSKÝ DOPAD ČINNOSTI ORGANIZACE

---

### Definice problému - jak se projevuje porucha osobnosti?

Poruchy osobnosti se vyznačují zaběhnutými vzorci chování, myšlení a prožívání, které pronikají do většiny oblastí osobního a sociálního fungování a v podstatě lidem znemožňují žít normální život. Tyto potíže řeší lidé s PO sebepoškozením či pokusy o sebevraždu. Následkem bývají časté hospitalizace v psychiatrických léčebnách, které ovšem zůstávají bez efektu, protože porucha osobnosti jakožto porucha myšlení, prožívání a chování se rozvíjí léta a nelze ji vyléčit medikací ani krátkodobou intervencí.

### Cíle DBT metody

DBT představuje specifickou kognitivní terapii vyvinutou zejména pro léčbu lidí s

poruchou osobnosti. Za zrodem DBT stojí Marsha M. Linehan, profesorka psychologie na Washingtonské univerzitě v Seattlu, která tuto metodu začala rozvíjet v 80. letech minulého století jako terapii přímo zaměřenou na sebepoškozující se klienty se sebevražednými myšlenkami či pokusy o sebevraždu a na klienty s hraniční poruchou osobnosti. Dlouholeté zahraniční zkušenosti potvrzují efektivitu této léčby pro klienty s poruchou osobnosti.

V letech 2014-2015 se členové terapeutického týmu Kaleidoskop zúčastnili vzdělávacího projektu podpořeného evropskými fondy a prošli akreditovaným DBT výcvikem ve Velké Británii. Absolvoáním výcviku jsme získali možnost zavést tuto efektivní metodu léčby do českého prostředí, kde ji doposud komplexně nikdo neposkytoval.

## Co je DBT?

DBT (dialekticko-behaviorální terapie) se zaměřuje na nácvik dovedností v oblastech, které jsou pro lidi s poruchou osobnosti problematické:

- ❑ všímavost, koncentrace a schopnost být "tady a teď",
- ❑ efektivita v mezilidských vztazích,
- ❑ regulování vlastních emocí,
- ❑ stresová tolerance a zvládání krizových situací.

Metoda klade důraz na neustálé vyvažování mezi přijetím a změnou („jsi milován takový, jaký jsi“, zároveň „musíš usilovat o změnu“) a na integraci protichůdných hledisek do nového celku. Tato dialektika je kontrapozicí k černobílému způsobu myšlení lidí s poruchou osobnosti.

## DBT v naší praxi

DBT je do programu našich služeb zapojeno vícero způsoby, tvoří jakýsi teoretický rámec, ze kterého vycházíme, a to jak při práci v terapeutické komunitě, tak ve službě následné péče (DBT Centrum). Základem programu jsou pravidelná skupinová setkání, na nichž

dochází k výuce dovedností. Terapeuti vysvětlují látku, případně přehrávají scénky nebo pro snazší pochopení využívají cvičení a her. Tato pravidelná výuková setkání jsou doplněna skupinami, kde dochází k vyhodnocování zadaných domácích cvičení. V tomto čase klienti reflektují, jak se jim dařilo zkoušení nových dovedností, v čem byli a nebyli úspěšní, a z jakých důvodů. Společně s terapeuty hledají řešení a nové příležitosti pro procvičení konkrétních situací.

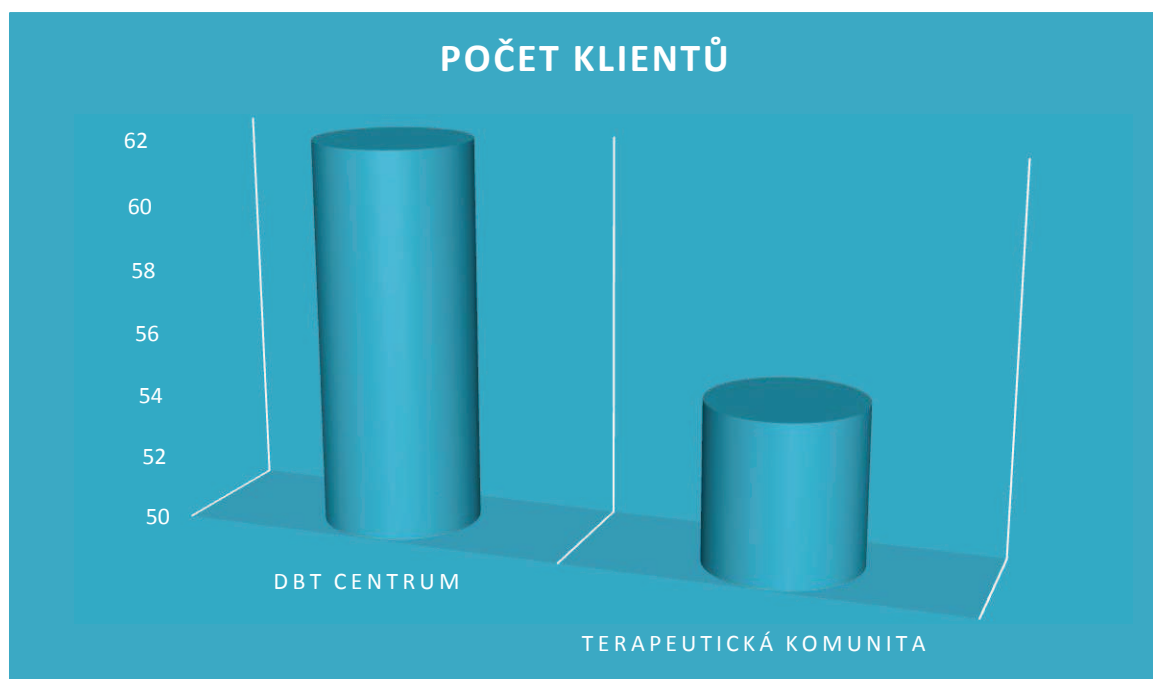
Dalším prostorem k lepšímu uchopení a zvnitřnění nabytých dovedností jsou DBT workshopy. Kromě těchto pravidelných skupin probíhá DBT také formou individuálních sezení s garantem, který je každému klientovi přidělen. Tato sezení jsou zaměřena na využití DBT technik v souvislosti s individuálními potřebami klienta a plánováním jeho osobních cílů. Individuální koučink v dovednostech probíhá za předem domluvených podmínek také telefonicky (zejména ve službě DBT Centrum, v TK pak v případě, kdy je klient na dovolence). V terapeutické komunitě využíváme DBT techniky i v neformálním prostoru, to znamená, že k jednotlivým dovednostem a jejich procvičování odkazujeme v každodenním běhu komunitního dění.

## Společenský dopad naší práce

DBT přístup prostřednictvím speciálního výukového programu umožňuje lidem s poruchou osobnosti naučit se regulovat své emoce, navazovat a udržovat zdravé vztahy s druhými lidmi, zvýšit schopnost koncentrace a pozorování přítomného okamžiku, zvýšit odolnost vůči stresu, zvládat krizové situace a zejména uplatnit nové vzorce chování v běžném životě. Naší snahou je nadále šířit dobrou praxi naší organizace a snižovat tak nadužívání ústavní péče, která v případě poruch osobnosti často selhává. Mnoho našich klientů se každý rok vrátí ke studiu, znovu se uplatní na trhu práce, dokáže zlepšit osobní vztahy se svými blízkými, osamostatní se, atp. Naše organizace usiluje o podrobnější sledování dopadů DBT terapie v dlouhodobé perspektivě.



V roce 2018 využilo DBT léčebný program v našich službách celkem 123 klientů, z toho 55 v Terapeutické komunitě a 62 v DBT Centru.



## PODĚKOVÁNÍ

---

Děkujeme všem, kteří naši činnost podpořili a pomohli nám pomáhat. Naše poděkování patří státní správě, nadacím, firemním dárcům i neziskovým institucím a v neposlední řadě všem jednotlivcům, kteří se nás rozhodli jakkoli podpořit. Vážíme si štědrosti všech dárců i jejich projevené důvěry.

### Jmenovitě děkujeme:

MPSV, Magistrátu hlavního města Prahy, MČ Praha 4, MČ Praha 7, MČ Praha 10, MČ Praha 12, Středočeskému kraji, Nadaci J&T



---

Děkujeme také všem, kteří nás podpořili zakoupením kaleidoskopů, které vyrábějí naši klienti.



## FINANČNÍ ZPRÁVA

Níže uvádíme základní přehlednou tabulku výnosů a nákladů. Podrobné rozčlenění naleznete v přílohách.

Výnosy		Náklady	
Provozní dotace	8 164 000	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2 166 000
Přijaté příspěvky	27 000	Osobní náklady	6 993 000
Tržby za vlastní výkony a za zboží	1 449 000	Daně a poplatky	9 000
Ostatní výnosy		Ostatní náklady	78 000
<b>Celkem</b>	<b>9 640 000</b>	Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv	98 000
		Poskytnuté příspěvky	3 000
		Daň z příjmů	10 000
		<b>Celkem</b>	<b>9 357 000</b>

Auditorskou zprávu za rok 2018 bude zpracovávat firma Valenta – Nocar, s.r.o. Jakmile bude zpráva vyhotovena, naleznete ji zveřejněnou na webových stránkách [www.kaleidoskop-os.cz](http://www.kaleidoskop-os.cz).



výčet položek podle  
vyhlášky č. 504/2002 Sb.  
ve znění vyhlášky č. 476/2003 Sb.

**ROZVAHA (Balance)  
v plném rozsahu**

ke dni 31.12.2018  
(v tisících Kč)

IČ
26996839

Název, sídlo a právní forma a předmět činnosti účetní jednotky

Kaleidoskop centrum terapie a vzdělávání z.ú.  
Jičínská 1979/39  
Praha 3  
130 00

**AKTIVA**

	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
<b>A. Dlouhodobý majetek celkem</b>	<b>Součet ř. 2+10+21+29</b>	<b>2544</b>	<b>2446</b>
<b>I. Dlouhodobý nehmotný majetek celkem</b>	<b>Součet ř. 3 až 9</b>		
1. Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	3		
2. Software	4		
3. Ocenitelná práva	5		
4. Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	6		
5. Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	7		
6. Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	8		
7. Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	9		
<b>II. Dlouhodobý hmotný majetek celkem</b>	<b>Součet ř. 11 až 20</b>	<b>4533</b>	<b>4533</b>
1. Pozemky	11	81	81
2. Umělecká díla, předměty a sbírky	12		
3. Stavby	13	4339	4339
4. Samostatné movité věci a soubory movitých věcí	14	113	113
5. Pěstitelské celky trvalých porostů	15		
6. Základní stádo a tažná zvířata	16		
7. Drobný dlouhodobý hmotný majetek	17		
8. Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	18		
9. Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	19		
10. Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	20		
<b>III. Dlouhodobý finanční majetek celkem</b>	<b>Součet ř. 22 až 28</b>		
1. Podíly v ovládaných a řízených osobách	22		
2. Podíly v osobách pod podstatným vlivem	23		
3. Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	24		
4. Půjčky organizačním složkám	25		
5. Ostatní dlouhodobé půjčky	26		
6. Ostatní dlouhodobý finanční majetek	27		
7. Pořizovaný dlouhodobý finanční majetek	28		
<b>IV. Oprávky k dlouhodobému majetku celkem</b>	<b>Součet ř. 30 až 40</b>	<b>-1989</b>	<b>-2087</b>
1. Oprávky k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	30		
2. Oprávky k softwaru	31		
3. Oprávky k ocenitelným právům	32		
4. Oprávky k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	33		
5. Oprávky k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	34		
6. Oprávky ke stavbám	35	-1876	-1974
7. Oprávky k samostatným movitým věcem a souborům movitých věcí	36	-113	-113
8. Oprávky k pěstitelským celkům trvalých porostů	37		
9. Oprávky k základnímu stádu a tažným zvířatům	38		
10. Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	39		
11. Oprávky k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	40		

		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
<b>B. Krátkodobý majetek celkem</b>		<b>Součet ř. 42+52+72+81</b>	41	1114	1174
<b>I. Zásoby celkem</b>		<b>Součet ř. 43 až 51</b>	42		
	1. Materiál na skladě		43		
	2. Materiál na cestě		44		
	3. Nedokončená výroba		45		
	4. Polotovary vlastní výroby		46		
	5. Výrobky		47		
	6. Zvířata		48		
	7. Zboží na skladě a v prodejnách		49		
	8. Zboží na cestě		50		
	9. Poskytnuté zálohy na zásoby		51		
<b>II. Pohledávky celkem</b>		<b>Součet ř. 53 až 71</b>	52	225	249
	1. Odběratelé		53		17
	2. Směnky k inkasu		54		
	3. Pohledávky za eskontované cenné papíry		55		
	4. Poskytnuté provozní zálohy		56	75	68
	5. Ostatní pohledávky		57	79	139
	6. Pohledávky za zaměstnanci		58		
	7. Pohledávky za institucemi soc. zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění		59		
	8. Daň z příjmů		60		25
	9. Ostatní přímé daně		61		
	10. Daň z přidané hodnoty		62		
	11. Ostatní daně a poplatky		63		
	12. Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem		64	71	
	13. Nároky na dotace a ost. zúčtování s rozp. orgánů územ. samospráv. celků		65		
	14. Pohledávky za účastníky sdružení		66		
	15. Pohledávky z pevných termínovaných operací		67		
	16. Pohledávky z vydaných dluhopisů		68		
	17. Jiné pohledávky		69		
	18. Dohadné účty aktivní		70		
	19. Opravná položka k pohledávkám		71		
<b>III. Krátkodobý finanční majetek celkem</b>		<b>Součet ř. 73 až 80</b>	72	848	907
	1. Pokladna		73	114	227
	2. Ceniny		74		
	3. Účty v bankách		75	734	680
	4. Majetkové cenné papíry k obchodování		76		
	5. Dluhové cenné papíry k obchodování		77		
	6. Ostatní cenné papíry		78		
	7. Pořizovaný krátkodobý finanční majetek		79		
	8. Peníze na cestě		80		
<b>IV. Jiná aktiva celkem</b>		<b>Součet ř. 82 až 84</b>	81	41	18
	1. Náklady příštích období		82	41	18
	2. Příjmy příštích období		83		
<b>AKTIVA CELKEM</b>		<b>ř. 1+41</b>	85	3658	3620

## PASIVA

	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
<b>A. Vlastní zdroje celkem</b>	<b>Součet ř. 87 + 91</b>	2250	2533
<b>I. Jmění celkem</b>	<b>Součet ř. 88 až 90</b>	30	30
1. Vlastní jmění	88		
2. Fondy	89	30	30
3. Oceňovací rozdíly z přecenění majetku a závazků	90		
<b>II. Výsledek hospodaření celkem</b>	<b>Součet ř. 92 až 94</b>	2220	2503
1. Účet výsledku hospodaření	92	357	283
2. Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	93		
3. Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	94	1863	2220
<b>B. Cizí zdroje celkem</b>	<b>Součet ř. 96+98+106+130</b>	1408	1087
<b>I. Rezervy celkem</b>	<b>ř. 97</b>		
1. Rezervy	97		
<b>II. Dlouhodobé závazky celkem</b>	<b>Součet ř. 99 až 105</b>	400	
1. Dlouhodobé bankovní úvěry	99		
2. Vydané dluhopisy	100		
3. Závazky z pronájmu	101		
4. Přijaté dlouhodobé zálohy	102		
5. Dlouhodobé směnky k úhradě	103		
6. Dohadné účty pasivní	104		
7. Ostatní dlouhodobé závazky	105	400	
<b>III. Krátkodobé závazky celkem</b>	<b>Součet ř. 107 až 129</b>	949	1019
1. Dodavatelé	107	31	2
2. Směnky k úhradě	108		
3. Přijaté zálohy	109		
4. Ostatní závazky	110		
5. Zaměstnanci	111	345	393
6. Ostatní závazky vůči zaměstnancům	112		
7. Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	113	193	209
8. Daň z příjmů	114	8	
9. Ostatní přímé daně	115	53	59
10. Daň z přidané hodnoty	116		
11. Ostatní daně a poplatky	117	1	
12. Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu	118		
13. Závazky ze vztahu k rozpočtu orgánů územních samosprávných celků	119		33
14. Závazky k upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	120		
15. Závazky k účastníkům sdružení	121		
16. Závazky z pevných termínových operací	122		
17. Jiné závazky	123	246	233
18. Krátkodobé bankovní úvěry	124		
19. Eskontní úvěry	125		
20. Vydané krátkodobé dluhopisy	126		
21. Vlastní dluhopisy	127		
22. Dohadné účty pasivní	128	72	90
23. Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	129		
<b>IV. Jiná pasiva celkem</b>	<b>Součet ř. 131 až 133</b>	59	68
1. Výdaje příštích období	131		
2. Výnosy příštích období	132	59	68
<b>PASIVA CELKEM</b>	<b>ř. 86 + 95</b>	3658	3620

Sestaveno dne: 2. 6. 2019

Podpisový záznam:

## Výkaz zisku a ztráty

v plném rozsahu  
ke dni 31.12.2018  
(v tisících Kč)

IČ
26996839

Název a sídlo účetní  
jednotky

aleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z.ú.  
Jičínská 1979/39  
Praha 3, 130 00

		Činnosti		celkem
		hlavní	hospodářská	
<b>A.</b>	<b>Náklady</b>	8 366	991	9 357
<b>I.</b>	<b>Spotřebované nákupy a nakupované služby</b>	1 362	804	2 166
	1. Spotřeba materiálu, energie a OND	526	560	1 086
	2. Prodané zboží			
	3. Opravy a udržování	133	1	134
	4. Náklady na cestovné	4	136	140
	5. Náklady na reprezentaci			
	6. Ostatní služby	699	107	806
<b>II.</b>	<b>Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace</b>			
	7. Změna stavu zásob vlastní činnosti			
	8. Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb			
	9. Aktivace dlouhodobého majetku			
<b>III.</b>	<b>Osobní náklady</b>	6 917	76	6 993
	10. Mzdové náklady	5 219	60	5 279
	11. Zákonné sociální pojištění	1 678	12	1 690
	12. Ostatní sociální pojištění			
	13. Zákonné sociální náklady			
	14. Ostatní sociální náklady	20	4	24
<b>IV.</b>	<b>Daně a poplatky</b>		9	9
	15. Daně a poplatky		9	9
<b>V.</b>	<b>Ostatní náklady</b>	4	74	78
	16. Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále			
	17. Odpis nedobytné pohledávky			
	18. Úroky			
	19. Kursové ztráty		1	1
	20. Dary			
	21. Manka a škody			
	22. Jiné ostatní náklady	4	73	77
<b>VI.</b>	<b>Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek</b>	83	15	98
	23. Odpisy dlouhodobého majetku	83	15	98
	24. Prodaný dlouhodobý majetek			
	25. Prodané cenné papíry a podíly			
	26. Prodaný materiál			
	27. Tvorba a použití rezerv a opravných položek			
<b>VII.</b>	<b>Poskytnuté příspěvky</b>		3	3
	28. Poskytnuté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		3	3
<b>VIII.</b>	<b>Daň z příjmů</b>		10	10
	29. Daň z příjmů		10	10
<b>Náklady celkem</b>		<b>8 366</b>	<b>991</b>	<b>9 357</b>

		Činnosti		celkem
		hlavní	hospodářská	
B.	Výnosy	8 191	1 449	9 640
I.	Provozní dotace	8 164		8 164
	1. Provozní dotace	8 164		8 164
II.	Přijaté příspěvky	27		27
	2. Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami			
	3. Přijaté příspěvky (dary)	27		27
	4. Přijaté členské příspěvky			
III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží		1 449	1 449
IV.	Ostatní výnosy			
	5. Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále			
	6. Platby za odepsané pohledávky			
	7. Úroky			
	8. Kursové zisky			
	9. Zúčtování fondů			
	10. Jiné ostatní výnosy			
V.	Tržby z prodeje majetku			
	11. Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku			
	12. Tržby z prodeje cenných papírů a podílů			
	13. Tržby z prodeje materiálu			
	14. Výnosy z krátkodobého finančního majetku			
	15. Výnosy z dlouhodobého finančního majetku			
	<b>Výnosy celkem</b>	<b>8 191</b>	<b>1 449</b>	<b>9 640</b>
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-175	468	293
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-175	458	283

Sestaveno dne: 2. 6. 2019

Podpisový záznam:



---

## Příloha k účetní závěrce

### Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z. ú. k 31. 12. 2018

---

Příloha je zpracována v souladu s Vyhláškou č. 504/2002 Sb., kterou se provádí některá ustanovení zákona o účetnictví č. 563/1991 Sb. Údaje přílohy vycházejí z účetních písemností účetní jednotky (účetní doklady, účetní knihy a ostatní účetní písemnosti) a z dalších podkladů, které má účetní jednotka k dispozici. Hodnotové údaje jsou vykázány v celých tisících Kč, pokud není uvedeno jinak.

V příloze jsou uvedeny pouze významné údaje pro posouzení finanční, majetkové a důchodové situace účetní jednotky z hlediska externích uživatelů. Za významný číselný údaj se považuje položka účetní závěrky přesahující částku vypočtenou jako 1% obratu účetní jednotky.

## Čl. I Obecné údaje

### 1. Popis účetní jednotky

**Název:** Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z. ú.

**Sídlo:** Jičínská 1979/39, 130 00 Praha 3

**Právní forma:** ústav

**IČO:** 26996839

#### Rozhodující předměty činnosti:

- poskytování komunitní služby lidem s duševním onemocněním (lidem trpícím poruchami osobnostmi, přizpůsobivosti posttraumatickými stavy, poruchami chování a duálními diagnózami),
- pomoc a spolupráce s mladými lidmi v obtížné životní situaci a psychosociální nouzi (s mladými lidmi s psychickými potížemi, kteří jsou vytrženi z běžných sociálních služeb, opustili nějakou formu ústavní péče nebo dysfunkční rodinu a nemají potřebné sociální zázemí),
- preventivní působení proti sociálnímu vyloučení lidí s psychickými potížemi,
- edukativní činnost v oblasti duševních onemocnění, zejména poruch osobnosti, zvyšování informovanosti, působení v oblasti prevence stigmatizace, poskytování odborných stáží studentům psychologických oborů, tuzemská i zahraniční odborná spolupráce a výzkum v oblasti moderní terapie a jejích nejnovějších směrů.

## Čl. II. Používané účetní metody, obecné účetní zásady a způsoby oceňování

### 2.1. Způsob ocenění majetku

#### a) Zásoby

##### Účtování zásob

- prováděno způsobem B evidence zásob

##### Výdaj zásob ze skladu je účtován

- metodou průměrných cen.

### **Ocenění zásob**

- oceňování zásob vytvořených ve vlastní režii není prováděno,
- oceňování nakupovaných zásob je prováděno:
  - ve skutečných pořizovacích cenách zahrnujících:
    - cenu pořízení,
    - vedlejší pořizovací náklady: - dopravné,
      - clo,
      - provize,
      - obaly,
      - skonto.

### **b) Ocenění cenných papírů a majetkových účastí**

Ve sledovaném účetním období účetní jednotka nevlastnila cenné papíry a majetkové účasti.

## **2.2. Změny oceňování, odpisování a postupů účtování**

- ve sledovaném účetním období nedošlo v účetní jednotce k žádným změnám.

## **2.3. Opravné položky k majetku**

- v roce 2018 nebyly tvořeny opravné položky vzhledem ke skutečnému stavu aktiv účetní jednotky.

## **2.4. Odpisování**

- odpisový plán je sestaven podle ustanovení § 28 zák. 586/1992 Sb. z hlediska zatřídění a roku pořízení,
- účetní odpisy se provádějí sazbou ve výši sazby daňových odpisů.

## **2.5. Přepočet cizích měn na českou měnu**

- používá se aktuální kurs vyhlášený denně ČNB.

## **Čl. III. Doplnující údaje k Rozvaze a k Výkazu zisku a ztráty**

### **1. Položky významné pro hodnocení majetkové a finanční situace účetní jednotky**

#### **Doplnující údaje k ROZVAZE:**

Veškeré údaje vyplývají přímo z předloženého výkazu rozvahy aktiv a pasiv.

#### **Doplnující údaje k VÝKAZU ZISKU A ZTRÁT:**

Veškeré údaje vyplývají přímo z předloženého výkazu zisku a ztráty.

## 2. Významné události po datu účetní závěrky

- do data, kdy byly účetní výkazy schváleny k předání mimo účetní jednotku, nenastaly žádné významné události

## 3. Doplňující informace o hmotném a nehmotném majetku

### a) Hlavní skupiny dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku

Účetní jednotka vlastní pouze nemovitost v obci Solenice společně se souvisejícími pozemky. Žádný jiný hodnotou významný dlouhodobý hmotný nebo nehmotný majetek účetní jednotka nevlastní.

### b) Souhrnná výše majetku neuvedená v rozvaze

Účetní jednotka vykazuje veškerý majetek v účetnictví dle zásad uvedených v zákoně o účetnictví č.563/1991 Sb. a v příslušných prováděcích předpisech.

### c) Hmotný majetek zatížený zástavním právem

Zástavní právo k hmotnému majetku nebylo ve sledovaném období zřízeno.

### d) Dlouhodobý hmotný majetek pořízený formou finančního pronájmu

Nebyla uzavřena žádná smlouva o finančním pronájmu.

## 4. Doplňující informace ke stanovení základu daně z příjmů právnických osob

Účetní jednotka stanovila základ daně z příjmů právnických osob podle ustanovení § 18a, odst. 5, zákona o daních z příjmů č. 586/1992 Sb., které stanoví, jaké příjmy byly u účetní jednotky v období roku 2018 předmětem daně. V roce 2018 se jednalo o veškeré přijaté dotace na hlavní činnost z veřejných rozpočtů. Osvobozené od daně z příjmů byly přijaté dary v celkové výši 27 tis. Kč, a to podle ustanovení § 19b, odst. 2, písm. b), bod 1. Prostředky obdržené z přijatých darů byly řádně vykázány a použity v souladu s probíhajícími projekty, na které byly dary poskytnuty.

## ČI. IV. Ostatní informace

Veškeré informace vyplývají přímo z předložených výkazů účetní závěrky a veškeré doplňující informace k nim byly uvedeny v této příloze. Ostatní povinné body přílohy k účetní závěrce se netýkají této účetní jednotky.

Sestaveno dne:	Sestavil:	Podpis statutárního zástupce:
2. 6. 2019	Ing. David Šoffer	