

Výroční zpráva 2019



KALEIDOSKOP

ÚVODNÍ FORMULE PRO TERAPEUTICKOU KOMUNITU

“Jsem tady, protože sám před sebou neuniknu.

Dokud se nesetkám se sebou samým v očích

a srdcích mých bližních, jsem na útěku.

Dokud nedovolím, aby měli účast na mém

nejniternějším dění a poznali má tajemství,

nenajdu bezpečí.

Dokud se bojím, že mě prohlédnou,

nemohu poznat sebe ani druhé, zůstanu sám.

Kde jinde mohu najít zrcadlo, když ne ve svém bližním?

Tady v komunitě se mohu spatřit takový, jaký jsem,

ne jako obr z mých snů nebo trpaslík z mých obav,

ale jako člověk, který jako část celku nalezne svůj smysl

a přispěje k jeho dobru. V takové půdě mohu zakořenit a růst,

už ne sám, jako ve smrti, ale jako živý, člověk mezi lidmi.”

Richard Beauvais, 1964

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení přátelé,

vydání Výroční zprávy za rok 2019, které si Vám dovoluji představit, umožňuje přiblížit aktivity naší organizace, které se nám v roce 2019 podařilo uskutečnit. Pro nás to je i možnost zastavit se a uvědomit si, co vše jsme v uplynulém roce 2019 udělali, pro koho a především jak. Spolu se všemi pracovníky naší organizace usilujeme o vnášení vyšší kvality do života lidí s poruchou osobnosti, ať už prostřednictvím Ambulance Kaleidoskop, DBT Centra, Terapeutické komunity či vloni nově vzniklého programu svépomocných aktivit s přímým zapojením peer konzultantů, projektu financovaného z Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu Zaměstnanost.

Naše organizace se prostřednictvím svých služeb snaží posílit kompetenci a zplnomocňovat osoby s poruchou osobnosti tak, aby se mohly důstojně začlenit do společnosti a uplatnit se na trhu práce. S touto snahou souvisí také zavádění svépomocných služeb, rozvoj neformální podpůrné sítě a využívání institutu peer konzultanta. V novém projektu se zkráceným názvem „Nedejme se, spojme se!“ se do poskytování služeb zapojují osoby s vlastní žitou zkušeností s poruchou osobnosti, které překonaly největší obtíže a dokáží být zdravým vzorem pro další členy cílové skupiny. Jejich přidaná hodnota tkví v tom, že rozumí úskalím, kterými klienti čelí, a dokážou jim nabídnout empatii, pochopení a naději vlastního příkladu. Věříme, že projekt jako takový přispěje k národní reformě psychiatrické péče a k efektivnímu zavedení nových, inovativních, funkčních a ověřených programů podpory pro osoby s poruchou osobnosti.

Významnou událostí loňského roku byla účast naší organizace na charitativní sbírce Adventních koncertů České televize pro neziskové organizace. Kaleidoskop úspěšně prošel dvoukolovým výběrovým řízením a získal nemalou finanční pomoc. Díky této finanční podpoře, můžeme zrekonstruovat střechu a elektroinstalaci budovy Terapeutické komunity a dál tak klientům naší komunity poskytovat nejlepší možnou péči v klidném a bezpečném prostředí.

Jsem ráda, že mohu touto cestou poděkovat a vyjádřit úctu všem pracovníkům, kteří svým pracovním nasazením, odhodláním a pomocí činí naši organizaci prospěšnou a úspěšnou. Díky profesionálnímu a laskavému přístupu všech kolegů a kolegyň ke klientům, mohou být naše služby tak vyhledávané.

Na závěr mi dovoluji poděkovat všem našim partnerům, partnerským organizacím, dárcům za jejich podporu a zájem o naši organizaci, ale i našim blízkým, kteří nás v naší práci podpořili a podporují.

Renáta Tumlířová, BA
ředitelka organizace

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název organizace	Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z. ú.
Právní forma	Ústav
IČ	26996839
DIČ	CZ26996839
Registrace	MVČR, dne 8.4.2005, VS/1-1/60519/05-R
Statutární zástupce	ředitelka organizace Renáta Tumlířová
Bankovní spojení	Komerční banka, a.s.
Číslo účtu	115-4215760267/0100
Druh sociálních služeb	Odborné sociální poradenství, terapeutická komunita a služby následné péče. Služby splňují podmínky pro registraci sociálních služeb podle ustanovení §79 zákona číslo 108/2006 Sbírky o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů. Sociální služby terapeutická komunita a sociální poradenství byly registrovány Odborem zdravotnictví a sociálních věcí Magistrátu hlavního města Prahy 5. září 2007. Sociální služby následné péče byly registrovány 21. 10. 2015 tamtéž.
Cílová skupina služeb	Lidé s poruchou osobnosti starší 18 let.

KONTAKTY

Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z.ú.

Jičínská 1797/39
130 00 Praha 3
Telefon: 777 797 740
Email: info@kaleidoskop-os.cz
URL: kaleidoskop-os.cz

Ambulance Kaleidoskop

Svatoslavova 260/14
Praha 4 - Nusle, 140 00
Telefon: 774 437 977
Email: ambulance@kaleidoskop-os.cz

Terapeutická komunita Kaleidoskop

Solenice 35
Solenice, 262 63
Email: tk@kaleidoskop-os.cz

DBT Centrum

Svatoslavova 260/14
Praha 4 - Nusle, 140 00
Telefon: 777 767 001
Email: dbtcentrum@kaleidoskop-os.cz

STATUTÁRNÍ ORGÁNY

Ředitelka organizace

Ředitelkou a zakladatelkou organizace je Renáta Tumlířová, BA. 5

Revizor organizace

Funkci revizorky organizace vykonává Kateřina Koldinská.

Správní rada organizace

Členy správní rady organizace jsou Daniel Suk, Mgr. Petra Kutálková a Jaroslava Jones, která stojí v čele správní rady coby její předsedkyně.

POSLÁNÍ, CÍLE A ČINNOST ÚSTAVU

Poslání

Posláním organizace Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z.ú. je podpora lidí s poruchou osobnosti v plnohodnotném začlenění do společnosti a zlepšení kvality jejich života.

Lidem s poruchou osobnosti pomáháme porozumět lépe sobě samým, objevit možnosti rozvoje, osvojit si potřebné dovednosti a vědomě je používat, navazovat a rozvíjet vztahy, umět zvládat krize a fungovat v nárocích každodenního života.

Cíle

Cíle našich služeb vycházejí z výše uvedeného poslání:

- podpořit běžný způsob života u lidí s poruchou osobnosti
- aktivizovat
- vytvářet příležitosti k uplatňování vlastní vůle, svobodného rozhodování a uvědomování si následků svých rozhodnutí
- rozvíjet osobnost a vlastní potenciál
- podporovat porozumění sobě a své historii
- podporovat stávající vztahy a rozvoj přirozené vztahové sítě
- posilovat chování, které je společností přijímáno
- působit preventivně proti nadužívání psychiatrické péče
- zvyšovat znalost vlastních práv a povinností ve společnosti.

Naše služby

Lidem s poruchou osobnosti a jejich rodinám a blízkým poskytujeme tyto sociální služby:

- až 18měsíční pobyt v Terapeutické komunitě Kaleidoskop – cílem pobytu v terapeutické komunitě je zajištění psychické stabilizace klienta a jeho nabytí schopností vést i se svou nevýhodou plnohodnotný život začleněný ve společenském a pracovním prostředí.
- denní ambulantní poradenství v Ambulanci Kaleidoskop – nabízí odborné sociální poradenství lidem s poruchou osobnosti a jejich blízkým.
- služby následné péče v DBT Centru, které zahrnují tyto programy:
- denní program pro nezaměstnané klienty s poruchou osobnosti
- večerní program pro pracující klienty s poruchou osobnosti
- podpůrné aktivity pro rodiče a blízké lidí s poruchou osobnosti



HISTORIE ORGANIZACE

Organizace Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z.ú. byla založena 8. dubna 2005 s cílem poskytovat podporu lidem, kteří trpí poruchou osobnosti. Zakladatelé Renáta Tumlířová, Jaroslava Jones a Daniel Suk vycházeli ze své praxe v oblasti sociální práce v nestátních neziskových organizacích. Podnětem k založení organizace jim byla zkušenost s absencí vhodné komplexní služby pro lidi s poruchou osobnosti na území ČR a zároveň úspěšně fungující terapeutické komunity pro tuto skupinu osob v zahraničí. Zakladatelé navázali úzký kontakt s britskou terapeutickou komunitou v nemocnici Henderson Hospital nedaleko Londýna, která jim nabídla odbornou pomoc při zakládání Terapeutické komunity Kaleidoskop.

Hlavní mezníky ve vývoji organizace

2005

- Založení organizace, tehdy ve formě občanského sdružení, a zahájení příprav projektu terapeutické komunity.

2006

- Stáž programové ředitelky v britské terapeutické komunitě Henderson Hospital, která se stala externím poradcem při přípravách komunitního programu.
- Zahájení provozu Terapeutické komunity Kaleidoskop.

2007

- Spuštění provozu poradenské služby Ambulance Kaleidoskop.
- Registrace sociálních služeb Terapeutická komunita Kaleidoskop a Ambulance Kaleidoskop
- Zahájení ročního školení pracovníků ve Standardech kvality sociálních služeb.

2008

- Členové terapeutického týmu absolvovali vzdělávací program v DBT vedený školiteli z Behavioral Research and Therapy Clinics, Department of Psychology, University of Washington.

- Odborná návštěva pracovníků z Henderson Hospital a jejich supervize komunitního programu.

2009

- Přestěhování sociálních služeb do nových prostor v Praze 13 – Stodůlky. Pronajatý rodinný dům umožnil navýšit kapacitu klientů terapeutické komunity.

2013

- Úspěšné ukončení několikaletého hledání cesty k vlastním prostorům - podepsání smlouvy o postupném odkupu třípodlažní budovy od Policie ČR s cílem využívat jí pro terapeutickou komunitu.

2014

- Přestěhování terapeutické komunity z Prahy do Solenic pod Orlickou přehradou.
- Zahájení vzdělávání terapeutického týmu v akreditovaném DBT výcviku ve Velké Británii.

2015

- Spuštění provozu DBT Centra a registrace této sociální služby (následná péče).

- Zavedení nového stabilizačního DBT programu a navýšení kapacity Terapeutické komunity na 22 klientů.
- Rekonstrukce a dovybavení Terapeutické komunity včetně výstavby nové kotelny.
- Odborná stáž pracovníků terapeutického týmu v Terapeutické komunitě Acorn v anglickém Yorku.

2016

- Účast členů terapeutického týmu na zakládající schůzi Evropské společnosti pro DBT ve Vídni
- Transformace právní subjektivity Občanského sdružení Kaleidoskop na ústav

2017

- od 1. 1. 2017 změna jména organizace na Kaleidoskop – centrum terapie a vzdělávání, z. ú.
- Účast našich terapeutů reprezentujících Terapeutickou komunitu Kaleidoskop na Konferenci pracovníků terapeutických komunit v Telči.
- Ve spolupráci s organizací Magdaléna, o.p.s. a v rámci projektu ECETT Erasmus+ Mobility absolvování odborné stáže do sociální služby Coolmine v irském Dublinu, která pomáhá osobám závislým na návykových látkách.
- Zátěžový test pro klienty Terapeutické komunity, výjezd na ekologickou farmu v České Kanadě, kombinovaný s cykloturistikou, a k tomu ještě dvě putování okolo Orlické přehrad.

- účast skupiny klientů TK na zářijovém Kulturfestu s vlastní inscenací Malý Princ.
- Kontrola Magistrátu v pražském DBT Centru s úspěšným výsledkem – DBT Centrum součástí sociálních služeb hl. m. Prahy
- Otevření druhé večerní skupiny pro pracující s PO
- Za pomoci MČ Praha 2 a nadace J&T spuštění Skupiny pro blízké lidi s poruchou osobnosti, která se schází v Praze.

2018

- Naše ambulantní služby jsme přestěhovali do nových větších prostor v Praze 4 Nuslí.
- V DBT Centru jsme od jara 2018 pro velký zájem rozšířili jeho služby o další program pro pracující.
- V DBT Centru jsme od jara 2018 pro velký zájem rozšířili jeho služby o další program pro pracující.
- Klienti terapeutické komunity absolvovali v roce 2018 několik zátěžových akcí, úspěšně zvládli letní cyklovýlet a dvě putování po Středních Čechách.
- Již tradičně se naši klienti zúčastnili Kulturfestu v Mníšku pod Brdy.
- Pro zájemce o komunitu, bývalé klienty a širokou veřejnost proběhl také Den otevřených dveří.
- V roce 2018 naši terapeuti absolvovali interní třífázové komplexní základní školení v DBT metodě a v britském Manchesteru školení ve vedení DBT nácvikových skupin.

HLAVNÍ UDÁLOSTI ROKU 2019

- V dubnu se uskutečnila historicky první Výroční komunita TK Kaleidoskop.
- V létě jsme s klienty z TK vyrazili na kolech a užili si práci na naší spřátelené farmě v Peníkově.



- Zorganizovali jsme a uskutečnili Malý put'ák, který jsme si společně pěkně užili. V říjnu jsme o víkendu u nás v komunitě přivítali rodiny a blízké našich klientů na již tradiční Rodinné sobotě.



- Spustili jsme Peer program. Jeho cílem je rozvoj svépomocných aktivit pro osoby

s poruchami osobnosti za přispění aktivního zapojení peer konzultantů. Projekt přispívá k probíhající reformě psychiatrické péče v ČR a podpořila jej Evropská unie - Evropský sociální fond prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost.

- Naše organizace se přihlásila do dalšího ročníku charitativní sbírky Adventních koncertů České televize, o kterou se ucházelo téměř sto neziskových organizací. Odborná porota z nich vybrala čtyři, které si výtěžek ze sbírky rozdělí. Dvoukolovým výběrovým řízením úspěšně prošla i naše pražská organizace Kaleidoskop věnující se lidem s poruchou osobnosti. Patronem koncertu naši neziskové organizaci se stal Marek Wollner, osobnost České televize.



- Pro zájemce o komunitu, bývalé klienty a širokou veřejnost jsme také připravili Den otevřených dveří.

TERAPEUTICKÁ KOMUNITA KALEIDOSKOP

TK Kaleidoskop funguje již od roku 2006 a mladým dospělým lidem, kteří trpí některou z poruch osobnosti, nabízí intenzivní pobytový program. Komunita sídlí v třípodlažní budově v obci Solenice, obklopena krásnou přírodou u Orlické přehrady. Kapacita služby je aktuálně 22 klientů ve třech terapeutických skupinách.

Léčebné metody

1. hlavní léčebnou metodou je samotná komunita lidí (z lat. *communitas* - společenství), kteří sdílí podobné problémy, navzájem si pomáhají a učí se své potíže společně překonávat

2. dialekticko-behaviorální terapie (DBT) jakožto teoretický rámec celého programu i náplň konkrétních aktivit. DBT metoda se zaměřuje na nácvik dovedností v oblastech, které jsou pro lidi s poruchou osobnosti problematické (komunikace, efektivní řešení konfliktů, budování zdravých vztahů, umět jednat pod stresem, umět se zastavit, uvědomit si aktuální potřeby, pohnutky a vědomě s nimi zacházet, umět nejednat zkratkovitě – pod vlivem emocí, prevence relapsu, atd.).

Komunitní program

Pobyt v komunitě znamená intenzivní rok plný každodenního kontaktu a spolužití s jinými lidmi, kde se klienti učí soužití, navazovat a udržovat vztahy a také řešit konflikty. Nabízí prostor vyzkoušet si nové způsoby chování, komunikace a řešení problémů. Absolvování programu vyžaduje motivaci a chuť pracovat na změně a vysokou aktivitu po celou dobu pobytu. Program je cíleně utvářen tak, aby napodoboval „reálný život venku“, a to včetně pravidel a hranic, které kopírují normy širší společnosti. Klienti během pobytu zastávají nejrůznější funkce, z nichž každá je učí jiným dovednostem

potřebným v běžném životě. Učí se tak například zavádět nové členy do komunity, organizovat a vést volnočasové aktivity, rozdělovat a plánovat práci, vést komunitní setkání a samozřejmě i vykonávat běžné činnosti jako jsou vaření, praní, úklid, nákupy, péče o dům a zahradu, atp. Důraz klademe na to, aby se klienti učili projevovat svůj vlastní názor a nést zodpovědnost a následky svých vlastních rozhodnutí a chování.

Celodenní program obsahuje úzce provázané aktivity, působí a rozvíjí různé oblasti osobního fungování – psychickou (zejména schopnost zvládat své pocity a krize), sociální (schopnost vyjít a spolupracovat s druhými lidmi) a pracovní (schopnost soustavně a samostatně vykonávat pracovní činnost).

Fáze a délka pobytu

Pobyt v komunitě je členěn na stabilizační fázi a sociálně terapeutickou fázi. Stabilizační fázi tvoří Krátkodobá DBT komunita s oddělenou skupinou pro max. 8 klientů. Tato skupina má samostatný program, který je více podpůrný a je zaměřen na základní stabilizaci klientů. Léčebný přístup i obsahová náplň aktivit vychází z technik Dialekticko-behaviorální terapie.

Krátkodobá DBT komunita je nabízena na období 1 až 3 měsíců v závislosti na individuálních potřebách klientů a jejich připravenosti pro začlenění do navazujícího ročního programu.

Následující sociálně-terapeutická fáze léčby probíhá v délce 12 až max. 17 měsíců a je rozdělena na menší několikaměsíční úseky, kde každý úsek má své specifické důrazy a léčebné zaměření dle vývoje a potřeb klienta.

Pohyblivost délky programu závisí na individuálních potřebách klienta.

V posledním období může klient využít

postupného začleňování do běžné společnosti (částečné bydlení v komunitě, částečný pracovní úvazek mimo komunitu, atp.). Klient má ovšem také možnost požádat o zkrácení programu, pokud to odpovídá jeho potřebám. Obvyklá délka pobytu klienta s efektivními účinky léčby odpovídá 13 měsícům. Maximální délka celého pobytu (tj. stabilizační i sociálně terapeutické části dohromady) činí maximálně 18 měsíců

Výjezdní akce s klienty

Během roku podnikáme s klienty několik výjezdních akcí do přírody. Je to vždy příležitost, jak vystoupit ze struktury komunitního programu, trochu si odpočinout a zároveň zažít nové a nečekané situace, které vyžadují součinnost a spolehnutí se jeden na druhého. Výjezdní akce tak pomáhá celý kolektiv utužit a pročistit vzájemné vztahy. Akce pro bývalé klienty komunity

Pro bývalé klienty pořádáme dvakrát až třikrát do roka společné víkendové akce, během nichž se mohou setkat s přáteli, ohlédnout se zpátky a sdílet, co je nového. Současní klienti pak mají skrze zkušenosti ex-klientů možnost vidět pobyt v komunitě z většího nadhledu a načerpat motivaci na cestu dál.

Principy, kterými se řídíme:

- Dobrovolnost
- Demokratický a aktivizující přístup
- Individualizace podpory
- Respekt, rovnost, tolerance
- Flexibilita
- Odbornost a profesionalita
- Respekt k zajištění lidských práv a důstojnosti
- Klient služby je celistvá bytost (setkáváme se s osobností klienta a nejen s projevy jeho poruchy)

Výsledky činnosti v roce 2019

Terapeutická komunita i v roce 2019 prošla úspěšně personální obměnou, zejména z důvodů odchodů na mateřskou dovolenou. Kapacita poskytované služby činila 22 lůžek. Program pro naše klienty probíhal ve třech skupinách, přičemž jednu ze skupin s kapacitou 8 klientů tvoří stabilizační DBT program, který jsme v rámci projektu z Norských fondů zavedli v roce 2015. Tato skupina má svůj specifický program a funguje odděleně od zbývajících dvou.

Do programu terapeutické komunity se přímo zapojilo 54 klientů, z kapacitních důvodů bylo odmítnuto 7 zájemců o službu. Dalších 8 zájemců bylo odmítnuto pro kombinaci Dg. porucha osobnosti s jinou závažnou duševní nemocí (schizofrenie, autismus) či přílišné aktuální dekompenzace.

Každý rok terapeutická komunita pořádá několik zátěžových akcí pro klienty, v roce 2019 k nim patřil červnový cyklovýlet a dvě letní putování po Středních Čechách. V září se klienti komunity už tradičně účastnili Kulturfestu pořádaného v Mníšku pod Brdy a proběhl také Den otevřených dveří pro zájemce o komunitu, bývalé klienty i širokou veřejnost. V příštích letech chystají pracovníci komunity další sportovní i kulturní akce.

I v tomto roce se Terapeutická komunita Kaleidoskop věnovala rozvíjení zahraniční metody dialekticko-behaviorální terapie (DBT), pracovníci komunity prošli opakovaným a doplněným komplexním interním školením v DBT metodě, školení probíhalo v listopadu. Během roku 2019 terapeutická komunita intenzivně pracovala na rozvoji metodiky a navazování spolupráce s jinými terapeutickými komunitami v rámci šíření

dobré praxe. V lednu vedoucí pracovník komunity s ředitelkou organizace vyjeli na týdenní stáž do belgického Gentu do organizace DeSleutel. Tato stáž proběhla v rámci networku Ecett. V březnu 2019 se klíčoví pracovníci spolu s vedoucím aktivně účastnili konference terapeutických komunit v psychiatrické nemocnici Bílá Voda. V říjnu se účastnili sekce komunit v terapeutické komunitě Krok v Kyjově. V listopadu dvě klíčové pracovnice komunity vyjeli na týdenní stáž do psychiatrické nemocnice v Kroměříži, jejich pracovníky pak přivítala naše komunita na stáži v prosinci.

V roce 2019 naše služba navázala větší a komplexnější spolupráci s rodinami našich klientů, což mělo za následek větší úspěšnost klientů v dokončení služby i udržení sociálních dovedností, jež během pobytu získali. Spolupráce je navázána již před vstupem klienta do služby a během ní se dále rozvíjí a prohlubuje díky zapojení rodinných příslušníků do vybraných terapeutických aktivit (plánování dovolenek, nastavování komunikace v rámci rodiny, tzv. rodinné soboty atp.)

V roce 2019 jsme dále zintenzivnili spolupráci s klienty, jež úspěšně prošli komunitou. To především díky Výroční komunitě, jež proběhla v dubnu.

V roce 2019 prošli a úspěšně dokončili 2 klienti krátkodobou DBT komunitu. Jeden v rámci opakovacího pobytu.

Od října posílila naše komunita spolupráci s peer programem; peer konzultanti zvyšují motivaci stávajících klientů k setrvávání v komunitní terapii a čerstvým absolventům komunity poskytují podporu při návratu do běžného života.



DBT CENTRUM

DBT Centrum je služba následné péče, která nabízí několik programů pro klienty s poruchou osobnosti a jejich rodinné příslušníky v Praze 4 - Nuslích.

DBT Centrum nabízí tyto programy:

- denní program pro nezaměstnané klienty s poruchou osobnosti
- večerní program pro pracující klienty s poruchou osobnosti
- podpůrné aktivity pro rodiče a blízké lidí s poruchou osobnosti

Programy pro klienty s poruchou osobnosti obsahují tyto aktivity:

- individuální terapie
- skupinový nácvik sociálních a pracovních dovedností
- DBT výukové skupiny
- tematické skupiny
- volnočasové aktivity
- telefonická intervence.

Program pro rodiče a blízké probíhá ve večerních hodinách a je zaměřen na seznámení s problematikou poruch osobnosti, nácvik komunikace, zvládání krizí blízkého a dodržování hranic u lidí s poruchou osobnosti.

Terapeutický přístup

Programové aktivity vychází z teoretického rámce Dialekticko-behaviorální terapie (DBT), která představuje rozšířenou formu kognitivně-behaviorální terapie obohacenou o další přístupy a vyvinutou na míru pro účely léčby lidí s poruchou osobnosti.

Forma terapie

Terapie je realizována formou strukturovaných individuálních i skupinových setkání, která jsou zaměřena na postupný nácvik dovedností a jejich používání v běžném životě. Program probíhá ambulantně v denních a večerních hodinách, v pravidelných časech a blocích.

Výsledky činnosti v roce 2019

DBT Centrum nabízelo v roce 2018 dlouhodobý, odborný, specializovaný a efektivní program lidem s chronickým duševním onemocněním (tj. lidem s poruchou osobnosti) zaměřený na jejich podporu, aktivizaci a rehabilitaci. V programech DBT Centra se uživatelé služby učili specifické a sociální dovednosti, které napomáhají snížit riziko krizového chování, navazovat a udržovat mezilidské vztahy a obnovit a udržet pracovní dovednosti.

V roce 2018 projekt DBT Centrum (služby následné péče) nabízel tyto programy:

- DBT Sociální rehabilitace
- DBT preventivní program pro pracující (chronicky duševně nemocných)

Během roku službu využilo 68 klientů (z toho 55 žen a 13 mužů), program absolvovalo 59 z nich, 9 uživatelům bylo poskytnuto pouze individuální poradenství.

Klienti se na nás obracejí s cíli zvládat každodenní nároky života (mít denní režim, udržet si práci) umět zvládat krize (bez sebepoškozování, opakovaných léčebných

pobytů v psychiatrických léčebnách), navazovat a rozvíjet vztahy (neukončit vztah po prvním konfliktu), lépe porozumět sobě a svým potřebám a umět si je naplnit.

Oba dva programy, které fungovaly po celý rok 2019, DBT sociální rehabilitace (1 skupina) i DBT preventivní program pro pracující (2 skupiny) nabízely dlouhodobý odborný specializovaný a efektivní program, který učil klienty specifické a sociální dovednosti napomáhající snížit riziko krizového chování, navazovat a udržovat mezilidské vztahy a obnovit a udržet si pracovní dovednosti.

Program DBT Sociální rehabilitace - využilo 17 klientů, DBT preventivní program pro pracující (chronicky duševně nemocné) - využilo 42 klientů.

Zájem o služby DBT Centra v roce 2019 projevilo 146 lidí, z toho 37 z nich začalo spolupracovat na nástupu do služby a byli evidováni jako uchazeči o službu (9 z nich nenastoupilo do programu).

Z kapacitních důvodů museli zájemci o službu na nástup čekat min. půl roku někdy i rok. Celkově pracovníci poskytli klientům služby 2 200 hodin přímé péče.

Během roku využili odborné konzultace či rodinného sezení s pracovníkem DBT Centra 4 rodinní příslušníci klientů služby.



AMBULANCE KALEIDOSKOP

Ambulance Kaleidoskop nabízí službu odborného sociálního poradenství lidem s poruchou osobnosti, jejich blízkým a odborné i laické veřejnosti. Tuto službu poskytuje formou telefonické, osobní či písemné konzultace (emailem).

Cílem služby je vyšší kvalita života lidí s poruchou osobnosti, funkční vztahy s lidmi v jejich nejbližším i širším okolí; pomoci jim uspokojivě fungovat ve společnosti a eliminovat rizika, jež poruchu osobnosti doprovázejí.

Smyslem služby Ambulance Kaleidoskop je pomoci klientům zorientovat se ve své situaci a v možnostech pomoci. Jedním z důležitých posláních Ambulance je pomoci klientům ujasnit si své potřeby a formulovat osobní cíle. Od toho se pak odvíjí následná spolupráce. To může být například orientace v sociálních a zdravotních službách, případně podpora při jejich vyhledání a kontaktování, či orientace na trhu práce, vzdělávání v sociálně-právních záležitostech a řešení otázek a problémů spojených s těmito oblastmi.

Rodinám a blízkým těch, kteří trpí poruchou osobnosti, nabízí Ambulance Kaleidoskop tyto služby:

- informace a psychoedukace pro rodiny a blízké osob s poruchou osobnosti

- informace pro zástupce osob s poruchou osobnosti (psychiatrii, sociální pracovníci atd.)
- databáze organizací a odborníků, kteří přicházejí do kontaktu s lidmi s poruchou osobnosti (psychiatrické léčebny, psychologické a sociální poradny, psychiatrické ambulance, domy na půli cesty, azylové domy, terapeutické komunity).

Cíle naší služby vycházejí z cílů formulovaných klientem; formou individuálního plánování pracujeme na konkrétní zakázce a transformaci cíle do konkrétních splnitelných kroků. Zaměřujeme na „malé“ konkrétní kroky, reflexi úspěchu a zplnomocňování klienta. V průběhu společné práce si opakovaně ověřujeme, že skutečně směřujeme ke klientovu cíli a zda jsme dobře porozuměli jeho potřebám a přáním. Intenzivně pracujeme i s atmosférou a snažíme se klientům komunikovat pro ně srozumitelnou formou přijetí, empatii a angažovanost. Naši klienti jsou často stigmatizováni, podpůrné pro ně bývá často už to, že konečně našli službu, která odpovídá jejich potřebám (Kaleidoskop je jednou z mála organizací zaměřených na lidi s poruchou osobnosti)

Výsledky činnosti v roce 2019

V roce 2019 jsme pokračovali v prohlubování kooperace se sociálními službami pro lidi s duševním onemocněním, aby se klientům dostalo komplexní péče ve všech oblastech. Pokračovala také spolupráce s Domem tří přání, který přebírá ve svém ZDVOP péči o děti klientek – samoživitelek, jež potřebují hospitalizaci. Naši klienti, rodiče nezletilých dětí, nadále využívají Centrum rodinné terapie Horizont, které věnuje speciální péči dětem, jejichž rodiče trpí duševním onemocněním. Pokračovali jsme ve spolupráci s organizací ProFem a vzájemném předávání zkušeností, kdy, velká část obětí domácího násilí trpí nějakou formou duševního onemocnění.

Službu poskytovaly po celý rok 2 pracovnice, v červnu roku došlo pouze k personální výměně na jedné pozici v přímé péči.

V rámci služby byly poskytovány osobní konzultace v rozsahu 20h/týden, dále pak konzultace prostřednictvím elektronické pošty a telefonické – ty probíhaly každý všední den v rozsahu 9-17h dle aktuální potřeby.

Pracovníci Ambulance úzce spolupracují s kolegy z dalších služeb Kaleidoskopu (DBT Centra a Terapeutické komunity) a zprostředkovávají klientovi plynulý a „bezprahový“ přechod z jedné služby do druhé.

Pokud klienti využívají i jinou službu Kaleidoskopu, setkáváme se s nimi neformálně ve společných prostorách a po určitém čase je s klienty možné hovořit o tom, zda by byli potřebovali něco jinak. Zpětnou vazbu také dostáváme od kolegů, kteří s našimi společnými klienty pracují.

Cennou a potěšující informací je, že se o nás klienti dozvídají nejen z veřejných zdrojů, ale i z prestižních psychiatrických a psychoterapeutických pracovišť a zejména nás těší to, že si klienti, kteří se znají z psychiatrických nemocnic, z facebookových skupin apod. doporučují naše služby mezi sebou.

V roce 2019 využilo našich služeb 575 klientů v rozsahu 750 hodin přímé péče.



SPOLEČENSKÝ DOPAD ČINNOSTI ORGANIZACE

Definice problému - jak se projevuje porucha osobnosti?

Poruchy osobnosti se vyznačují zaběhnutými vzorci chování, myšlení a prožívání, které pronikají do většiny oblastí osobního a sociálního fungování a v podstatě lidem znemožňují žít normální život. Tyto potíže řeší lidé s PO sebepoškozováním či pokusy o sebevraždu. Následkem bývají časté hospitalizace v psychiatrických léčebnách, které ovšem zůstávají bez efektu, protože porucha osobnosti jakožto porucha myšlení, prožívání a chování se rozvíjí léta a nelze ji vyléčit medikací ani krátkodobou intervencí.

Cíle DBT metody

DBT představuje specifickou kognitivní terapii vyvinutou zejména pro léčbu lidí s poruchou osobnosti. Za zrodem DBT stojí Marsha M. Linehan, profesorka psychologie na Washingtonské univerzitě v Seattlu, která tuto metodu začala rozvíjet v 80. letech minulého století jako terapii přímo zaměřenou na sebepoškozující se klienty se sebevražednými myšlenkami či pokusy o sebevraždu a na klienty s hraniční poruchou osobnosti. Dlouholeté zahraniční zkušenosti potvrzují efektivitu této léčby pro klienty s poruchou osobnosti.

V letech 2014-2015 se členové terapeutického týmu Kaleidoskop zúčastnili vzdělávacího projektu podpořeného evropskými fondy a prošli akreditovaným DBT výcvikem ve Velké Británii. Absolvováním výcviku jsme získali možnost zavést tuto efektivní metodu léčby do českého prostředí, kde ji doposud komplexně nikdo neposkytoval.

Co je DBT?

DBT (dialekticko-behaviorální terapie) se zaměřuje na nácvik dovedností v oblastech, které jsou pro lidi s poruchou osobnosti problematické:

- všímavost, koncentrace a schopnost být "tady a teď"
- efektivita v mezilidských vztazích
- regulování vlastních emocí

- stresová tolerance a zvládání krizových situací

Metoda klade důraz na neustálé vyvažování mezi přijetím a změnou („jsi milován takový, jaký jsi“, zároveň „musíš usilovat o změnu“) a na integraci protichůdných hledisek do nového celku. Tato dialektika je kontrapozicí k černobílému způsobu myšlení lidí s poruchou osobnosti.

DBT v naší praxi

DBT je do programu našich služeb zapojeno vícero způsoby, tvoří jakýsi teoretický rámec, ze kterého vycházíme, a to jak při práci v terapeutické komunitě, tak ve službě následné péče (DBT Centrum). Základem programu jsou pravidelná skupinová setkání, na nichž dochází k výuce dovedností. Terapeuti vysvětlují látku, případně přehrávají scénky nebo pro snazší pochopení využívají cvičení a her. Tato pravidelná výuková setkání jsou doplněna skupinami, kde dochází k vyhodnocování zadaných domácích cvičení. V tomto čase klienti reflektují, jak se jim dařilo zkoušení nových dovedností, v čem byli a nebyli úspěšní, a z jakých důvodů. Společně s terapeuty hledají řešení a nové příležitosti pro procvičení konkrétních situací.

Dalším prostorem k lepšímu uchopení a zvnitřnění nabytých dovedností jsou DBT workshopy. Kromě těchto pravidelných skupin probíhá DBT také formou individuálních sezení s garantem, který je každému klientovi

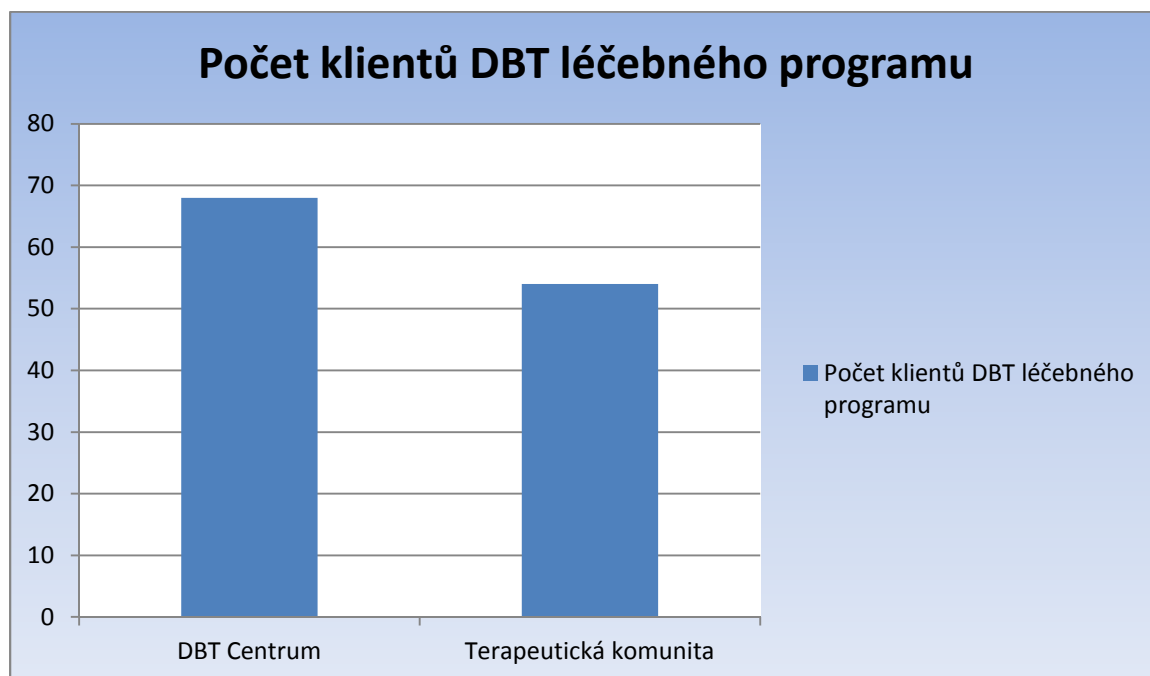
přidělen. Tato sezení jsou zaměřena na využití DBT technik v souvislosti s individuálními potřebami klienta a plánováním jeho osobních cílů. Individuální koučink v dovednostech probíhá za předem domluvených podmínek také telefonicky (zejména ve

službě DBT Centrum, v TK pak v případě, kdy je klient na dovolence). V terapeutické komunitě využíváme DBT techniky i v neformálním prostoru, to znamená, že k jednotlivým dovednostem a jejich procvičování odkazujeme v každodenním běhu komunitního dění.

Společenský dopad naší práce

DBT přístup prostřednictvím speciálního výukového programu umožňuje lidem s poruchou osobnosti naučit se regulovat své emoce, navazovat a udržovat zdravé vztahy s druhými lidmi, zvýšit schopnost koncentrace a pozorování přítomného okamžiku, zvýšit odolnost vůči stresu, zvládat krizové situace a zejména uplatnit nové vzorce chování v běžném životě. Naší snahou je nadále šířit dobrou praxi naší organizace a snižovat tak nadužívání ústavní péče, která v případě poruch osobnosti často selhává. Mnoho našich klientů se každý rok vrátí ke studiu, znovu se uplatní na trhu práce, dokáže zlepšit osobní vztahy se svými blízkými, osamostatní se, atp. Naše organizace usiluje o podrobnější sledování dopadů DBT terapie v dlouhodobé perspektivě.

V roce 2019 využilo DBT léčebný program v našich službách celkem 123 klientů, z toho 54 v Terapeutické komunitě a 68 v DBT Centru, z toho 59 absolvovalo celý program a 9 klientů využilo individuální poradenství.



PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme všem, kteří se rozhodli nám jakýmkoliv způsobem pomoci a podpořili tak naši činnost. Děkujeme státní správě, nadacím, firemním dárcům i neziskovým institucím a v neposlední řadě všem jednotlivcům. Jsme vděční za všechny poskytnuté finance, díky kterým můžeme našim klientům lépe a kvalitněji pomáhat. Vážíme si štědrosti všech dárců i jejich projevené důvěry.

Jmenovitě děkujeme:

MPSV, Magistrátu hlavního města Prahy, MČ Praha 4, MČ Praha 10, MČ Praha 12, Středočeskému kraji



FINANČNÍ ZPRÁVA

Níže uvádíme základní přehlednou tabulku výnosů a nákladů. Podrobné rozčlenění naleznete v přílohách.

Výnosy (v tis. Kč)	
Provozní dotace	9 117
Přijaté příspěvky	55
Tržby za vlastní výkony a za zboží	1 148
Ostatní výnosy	1
Celkem	10 321

Náklady (v tis. Kč)	
Spotřebované nákupy a nakupované služby	2 220
Osobní náklady	7 804
Daně a poplatky	14
Ostatní náklady	18
Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv	288
Poskytnuté příspěvky	3
Daň z příjmů	
Celkem	10 347

Auditorskou zprávu za rok 2019 bude zpracovávat firma Valenta – Nocar, s.r.o. Jakmile bude zpráva vyhotovena, naleznete ji zveřejněnou na webových stránkách www.kaleidoskop-os.cz.



výčet položek podle
vyhlášky č. 504/2002 Sb.
ve znění vyhlášky č. 476/2003 Sb.

**ROZVAHA (Balance)
v plném rozsahu**

ke dni 31.12.2019
(v tisících Kč)

IČ
26996839

Název, sídlo a právní forma a předmět činnosti účetní
jednotky

Kaleidoskop centrum terapie a vzdělávání z.ú.
Jičínská 1979/39
Praha 3
130 00

AKTIVA

		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
A. Dlouhodobý majetek celkem		Součet ř. 2+10+21+29	2446	2397
I. Dlouhodobý nehmotný majetek celkem		Součet ř. 3 až 9		
	1. Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	3		
	2. Software	4		
	3. Ocenitelná práva	5		
	4. Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	6		
	5. Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	7		
	6. Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	8		
	7. Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	9		
II. Dlouhodobý hmotný majetek celkem		Součet ř. 11 až 20	4533	4581
	1. Pozemky	11	81	81
	2. Umělecká díla, předměty a sbírky	12		
	3. Stavby	13	4339	4339
	4. Samostatné movité věci a soubory movitých věcí	14	113	113
	5. Pěstitelské celky trvalých porostů	15		
	6. Základní stádo a tažná zvířata	16		
	7. Drobný dlouhodobý hmotný majetek	17		
	8. Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	18		
	9. Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	19		48
	10. Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	20		
III. Dlouhodobý finanční majetek celkem		Součet ř. 22 až 28		
	1. Podíly v ovládaných a řízených osobách	22		
	2. Podíly v osobách pod podstatných vlivem	23		
	3. Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	24		
	4. Půjčky organizačním složkám	25		
	5. Ostatní dlouhodobé půjčky	26		
	6. Ostatní dlouhodobý finanční majetek	27		
	7. Pořizovaný dlouhodobý finanční majetek	28		
IV. Oprávky k dlouhodobému majetku celkem		Součet ř. 30 až 40	-2087	-2184
	1. Oprávky k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	30		
	2. Oprávky k softwaru	31		
	3. Oprávky k ocenitelným právům	32		
	4. Oprávky k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	33		
	5. Oprávky k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	34		
	6. Oprávky ke stavbám	35	-1974	-2071
	7. Oprávky k samostatným movitým věcem a souborům movitých věcí	36	-113	-113
	8. Oprávky k pěstitelským celkům trvalých porostů	37		
	9. Oprávky k základnímu stádu a tažným zvířatům	38		
	10. Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	39		
	11. Oprávky k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	40		

		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
B. Krátkodobý majetek celkem		Součet ř. 42+52+72+81	41	1174	2051
I. Zásoby celkem		Součet ř. 43 až 51	42		
	1. Materiál na skladě	43			
	2. Materiál na cestě	44			
	3. Nedokončená výroba	45			
	4. Polotovary vlastní výroby	46			
	5. Výrobky	47			
	6. Zvířata	48			
	7. Zboží na skladě a v prodejnách	49			
	8. Zboží na cestě	50			
	9. Poskytnuté zálohy na zásoby	51			
II. Pohledávky celkem		Součet ř. 53 až 71	52	249	248
	1. Odběratelé	53		17	
	2. Směnky k inkasu	54			
	3. Pohledávky za eskontované cenné papíry	55			
	4. Poskytnuté provozní zálohy	56		68	68
	5. Ostatní pohledávky	57		139	139
	6. Pohledávky za zaměstnanci	58			
	7. Pohledávky za institucemi soc. zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	59			
	8. Daň z příjmů	60		25	41
	9. Ostatní přímé daně	61			
	10. Daň z přidané hodnoty	62			
	11. Ostatní daně a poplatky	63			
	12. Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	64			
	13. Nároky na dotace a ost. zúčtování s rozp. orgánů územ. samospráv. celků	65			
	14. Pohledávky za účastníky sdružení	66			
	15. Pohledávky z pevných termínovaných operací	67			
	16. Pohledávky z vydaných dluhopisů	68			
	17. Jiné pohledávky	69			
	18. Dohadné účty aktivní	70			
	19. Opravná položka k pohledávkám	71			
III. Krátkodobý finanční majetek celkem		Součet ř. 73 až 80	72	907	1786
	1. Pokladna	73		227	233
	2. Ceniny	74			
	3. Účty v bankách	75		680	1553
	4. Majetkové cenné papíry k obchodování	76			
	5. Dluhové cenné papíry k obchodování	77			
	6. Ostatní cenné papíry	78			
	7. Pořizovaný krátkodobý finanční majetek	79			
	8. Peníze na cestě	80			
IV. Jiná aktiva celkem		Součet ř. 82 až 84	81	18	17
	1. Náklady příštích období	82		18	17
	2. Příjmy příštích období	83			
AKTIVA CELKEM		ř. 1+41	85	3620	4448

PASIVA

		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
A. Vlastní zdroje celkem	Součet ř. 87 + 91	86	2533	2507
I. Jmění celkem	Součet ř. 88 až 90	87	30	30
1. Vlastní jmění		88		
2. Fondy		89	30	30
3. Oceňovací rozdíly z přecenění majetku a závazků		90		
II. Výsledek hospodaření celkem	Součet ř. 92 až 94	91	2503	2477
1. Účet výsledku hospodaření		92	283	-26
2. Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení		93		
3. Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let		94	2220	2503
B. Cizí zdroje celkem	Součet ř. 96+98+106+130	95	1087	1941
I. Rezervy celkem	ř. 97	96		190
1. Rezervy		97		190
II. Dlouhodobé závazky celkem	Součet ř. 99 až 105	98		
1. Dlouhodobé bankovní úvěry		99		
2. Vydané dluhopisy		100		
3. Závazky z pronájmu		101		
4. Přijaté dlouhodobé zálohy		102		
5. Dlouhodobé směnky k úhradě		103		
6. Dohadné účty pasivní		104		
7. Ostatní dlouhodobé závazky		105		
III. Krátkodobé závazky celkem	Součet ř. 107 až 129	106	1019	1167
1. Dodavatelé		107	2	13
2. Směnky k úhradě		108		
3. Přijaté zálohy		109		
4. Ostatní závazky		110		
5. Zaměstnanci		111	393	498
6. Ostatní závazky vůči zaměstnancům		112		
7. Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění		113	209	262
8. Daň z příjmů		114		
9. Ostatní přímé daně		115	59	69
10. Daň z přidané hodnoty		116		
11. Ostatní daně a poplatky		117		
12. Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu		118		
13. Závazky ze vztahu k rozpočtu orgánů územních samosprávných celků		119	33	
14. Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů		120		
15. Závazky k účastníkům sdružení		121		
16. Závazky z pevných termínových operací		122		
17. Jiné závazky		123	233	192
18. Krátkodobé bankovní úvěry		124		
19. Eskontní úvěry		125		
20. Vydané krátkodobé dluhopisy		126		
21. Vlastní dluhopisy		127		
22. Dohadné účty pasivní		128	90	133
23. Ostatní krátkodobé finanční výpomoci		129		
IV. Jiná pasiva celkem	Součet ř. 131 až 133	130	68	584
1. Výdaje příštích období		131		
2. Výnosy příštích období		132	68	584
PASIVA CELKEM	ř. 86 + 95	134	3620	4448

Sestaveno dne: 24. 5. 2020

Podpisový záznam:



Výčet položek podle
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

Výkaz zisku a ztráty

v plném rozsahu
ke dni 31.12.2019
(v tisících Kč)

IČ
26996839

Název a sídlo účetní
jednotky

Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z.ú.
Jičínská 1979/39
Praha 3, 130 00

		Činnosti		
		hlavní	hospodářská	celkem
A.	Náklady	9 278	1 069	10 347
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	1 439	781	2 220
	1. Spotřeba materiálu, energie a OND	589	508	1 097
	2. Prodané zboží			
	3. Opravy a udržování	41	1	42
	4. Náklady na cestovné	3	92	95
	5. Náklady na reprezentaci			
	6. Ostatní služby	806	180	986
II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace			
	7. Změna stavu zásob vlastní činnosti			
	8. Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb			
	9. Aktivace dlouhodobého majetku			
III.	Osobní náklady	7 750	54	7 804
	10. Mzdové náklady	5 831	52	5 883
	11. Zákonné sociální pojištění	1 897		1 897
	12. Ostatní sociální pojištění			
	13. Zákonné sociální náklady			
	14. Ostatní sociální náklady	22	2	24
IV.	Daně a poplatky		14	14
	15. Daně a poplatky		14	14
V.	Ostatní náklady	2	16	18
	16. Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále			
	17. Odpis nedobytné pohledávky			
	18. Úroky			
	19. Kursové ztráty		1	1
	20. Dary			
	21. Manka a škody			
	22. Jiné ostatní náklady	2	15	17
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	87	201	288
	23. Odpisy dlouhodobého majetku	87	11	98
	24. Prodaný dlouhodobý majetek			
	25. Prodané cenné papíry a podíly			
	26. Prodaný materiál			
	27. Tvorba a použití rezerv a opravných položek		190	190
VII.	Poskytnuté příspěvky		3	3
	28. Poskytnuté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		3	3
VIII.	Daň z příjmů			
	29. Daň z příjmů			
Náklady celkem		9 278	1 069	10 347

		Činnosti		
		hlavní	hospodářská	celkem
B.	Výnosy	9 173	1 148	10 321
I.	Provozní dotace	9 117		9 117
	1. Provozní dotace	9 117		9 117
II.	Přijaté příspěvky	55		55
	2. Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami			
	3. Přijaté příspěvky (dary)	55		55
	4. Přijaté členské příspěvky			
III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží		1 148	1 148
IV.	Ostatní výnosy	1		1
	5. Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále			
	6. Platby za odepsané pohledávky			
	7. Úroky			
	8. Kursové zisky			
	9. Zúčtování fondů			
	10. Jiné ostatní výnosy	1		1
V.	Tržby z prodeje majetku			
	11. Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku			
	12. Tržby z prodeje cenných papírů a podílů			
	13. Tržby z prodeje materiálu			
	14. Výnosy z krátkodobého finančního majetku			
	15. Výnosy z dlouhodobého finančního majetku			
	Výnosy celkem	9 173	1 148	10 321
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-105	79	-26
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-105	79	-26

Sestaveno dne: 24. 5. 2020

Podpisový záznam:



Příloha k účetní závěrce

Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z. ú.

k 31. 12. 2019

Příloha je zpracována v souladu s Vyhláškou č. 504/2002 Sb., kterou se provádí některá ustanovení zákona o účetnictví č. 563/1991 Sb. Údaje přílohy vycházejí z účetních písemností účetní jednotky (účetní doklady, účetní knihy a ostatní účetní písemnosti) a z dalších podkladů, které má účetní jednotka k dispozici. Hodnotové údaje jsou vykázány v celých tisících Kč, pokud není uvedeno jinak. V příloze jsou uvedeny pouze významné údaje pro posouzení finanční, majetkové a důchodové situace účetní jednotky z hlediska externích uživatelů. Za významný číselný údaj se považuje položka účetní závěrky přesahující částku vypočtenou jako 1% obrátu účetní jednotky.

Čl. I Obecné údaje

1. Popis účetní jednotky

Název: Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z. ú.

Sídlo: Jičínská 1979/39, 130 00 Praha 3

Právní forma: ústav

IČO: 26996839

Rozhodující předměty činnosti:

- poskytování komunitní služby lidem s duševním onemocněním (lidem trpícím poruchami osobnostmi, přizpůsobivosti posttraumatické stavy, poruchami chování a duálními diagnózami),
- pomoc a spolupráce s mladými lidmi v obtížné životní situaci a psychosociální nouzi (s mladými lidmi s psychickými potížemi, kteří jsou vytrženi z běžných sociálních služeb, opustili nějakou formu ústavní péče nebo dysfunkční rodinu a nemají potřebné sociální zázemí),
- preventivní působení proti sociálnímu vyloučení lidí s psychickými potížemi,
- edukativní činnost v oblasti duševních onemocnění, zejména poruch osobnosti, zvyšování informovanosti, působení v oblasti prevence stigmatizace, poskytování odborných stáží studentům psychoterapeutických oborů, tuzemská i zahraniční odborná spolupráce a výzkum v oblasti moderní terapie a jejích nejnovějších směrů.

Čl. II. Používané účetní metody, obecné účetní zásady a způsoby oceňování

2.1. Způsob ocenění majetku

a) Zásoby

Účtování zásob

- prováděno způsobem B evidence zásob

Výdaj zásob ze skladu je účtován

- metodou průměrných cen.

Ocenění zásob

- oceňování zásob vytvořených ve vlastní režii není prováděno,
- oceňování nakupovaných zásob je prováděno:
 - ve skutečných pořizovacích cenách zahrnujících:
 - cenu pořízení,
 - vedlejší pořizovací náklady: - dopravné,
 - clo,
 - provize,
 - obaly,
 - skonto.

b) Ocenění cenných papírů a majetkových účastí

Ve sledovaném účetním období účetní jednotka nevlastnila cenné papíry a majetkové účasti.

2.2. Změny oceňování, odpisování a postupů účtování

- ve sledovaném účetním období nedošlo v účetní jednotce k žádným změnám.

2.3. Opravné položky k majetku

- v roce 2019 nebyly tvořeny opravné položky vzhledem ke skutečnému stavu aktiv účetní jednotky.

2.4. Odpisování

- odpisový plán je sestaven podle ustanovení § 28 zák. 586/1992 Sb. z hlediska zařazení a roku pořízení,
- účetní odpisy se provádějí sazbou ve výši sazby daňových odpisů.

2.5. Přepočet cizích měn na českou měnu

- používá se aktuální kurs vyhlášený denně ČNB.

Čl. III. Doplňující údaje k Rozvaze a k Výkazu zisku a ztráty

1. Položky významné pro hodnocení majetkové a finanční situace účetní jednotky

Doplňující údaje k ROZVAZE:

Veškeré údaje vyplývají přímo z předloženého výkazu rozvahy aktiv a pasiv.

Doplňující údaje k VÝKAZU ZISKU A ZTRÁT:

Veškeré údaje vyplývají přímo z předloženého výkazu zisku a ztráty.

2. Významné události po datu účetní závěrky

- do data, kdy byly účetní výkazy schváleny k předání mimo účetní jednotku, nenastaly žádné významné události

3. Doplnující informace o hmotném a nehmotném majetku

a) Hlavní skupiny dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku

Účetní jednotka vlastní pouze nemovitost v obci Solenice společně se souvisejícími pozemky. Žádný jiný hodnotou významný dlouhodobý hmotný nebo nehmotný majetek účetní jednotka nevlastní.

b) Souhrnná výše majetku neuvedená v rozvaze

Účetní jednotka vykazuje veškerý majetek v účetnictví dle zásad uvedených v zákoně o účetnictví č. 563/1991 Sb. a v příslušných prováděcích předpisech.

c) Hmotný majetek zatížený zástavním právem

Zástavní právo k hmotnému majetku nebylo ve sledovaném období zřízeno.

d) Dlouhodobý hmotný majetek pořízený formou finančního pronájmu

Nebyla uzavřena žádná smlouva o finančním pronájmu.

4. Doplnující informace ke stanovení základu daně z příjmů právnických osob

Účetní jednotka stanovila základ daně z příjmů právnických osob podle ustanovení § 18a, odst. 5, zákona o daních z příjmů č. 586/1992 Sb., které stanoví, jaké příjmy byly u účetní jednotky v období roku 2019 předmětem daně. V roce 2019 se jednalo o veškeré přijaté dotace na hlavní činnost z veřejných rozpočtů. Osvobozené od daně z příjmů byly přijaté dary v celkové výši 56 tis. Kč, a to podle ustanovení § 19b, odst. 2, písm. b), bod 1. Prostředky obdržené z přijatých darů byly řádně vykázány a použity v souladu s probíhajícími projekty, na které byly dary poskytnuty.

Čl. IV. Ostatní informace

Veškeré informace vyplývají přímo z předložených výkazů účetní závěrky a veškeré doplňující informace k nim byly uvedeny v této příloze. Ostatní povinné body přílohy k účetní závěrce se netýkají této účetní jednotky.

Sestaveno dne:	Sestavil:	Podpis statutárního zástupce:
24. 5. 2020	ING. DAVID ŠOJFÉR	