

Výroční zpráva 2021



KALEIDOSKOP

ÚVODNÍ FORMULE PRO TERAPEUTICKOU KOMUNITU

“Jsem tady, protože sám před sebou neuniknu.

Dokud se nesetkám se sebou samým v očích

a srdcích mých bližních, jsem na útěku.

Dokud nedovolím, aby měli účast na mém

nejniternějším dění a poznali má tajemství,

nenajdu bezpečí.

Dokud se bojím, že mě prohlédnou,

nemohu poznat sebe ani druhé, zůstanu sám.

Kde jinde mohu najít zrcadlo, když ne ve svém bližním?

Tady v komunitě se mohu spatřit takový, jaký jsem,

ne jako obr z mých snů nebo trpaslík z mých obav,

ale jako člověk, který jako část celku nalezne svůj smysl

a přispěje k jeho dobru. V takové půdě mohu zakořenit a růst,

už ne sám, jako ve smrti, ale jako živý, člověk mezi lidmi.”

Richard Beauvais, 1964

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení přátelé,

Po roce se opět setkáváme při vydání výroční zprávy za rok 2021. Ráda bych Vám touto zprávou přiblížila uplynulý rok, který byl pro mnoho z nás opět náročný. Naše organizace v roce 2021 pokračovala ve svých aktivitách. I v tomto roce jsme čelili opatřením v souvislosti s epidemií Covid19. Přesto se nám podařilo úspěšně navázat na ukončenou rekonstrukci budovy, kdy jsme provedli výměnu střešní krytiny a rekonstrukci elektroinstalace, na které jsme z velké části získali finanční prostředky ze sbírky Adventních koncertů České televize. Pokračovali jsme ve zvelebování našich prostor v terapeutické komunitě v Solenicích, dokončili jsme opravu stěn po elektrikářích, provedli jsme opravu podlahové krytiny i pánských a dámských sprch. V souvislosti se změnou dispozice kuchyně, kterou jsme vybavili novým nerezovým nábytkem a novými spotřebiči, jsme pro naše klienty zřídili novou jídelnu a ve druhém nadzemním podlaží čajovnu. Je vybavena skromnou kuchyňskou linkou s lednicí a klienti zde najdou klidný kout pro odpočinek. Všichni naši pracovníci po celou dobu rekonstrukce a dalších navazujících oprav a změn v terapeutické komunitě zajišťovali zdárný chod komunity a i nadále se podíleli na zlepšení kvality života lidí s poruchou osobnosti. Společně s dalšími službami Ambulancí Kaleidoskop, DBT Centrem, Terapeutickou komunitou a Peer projektem podporovaným z OPZ a financovaným z ESF prostřednictvím MPSV jsme pokračovali v zajištění všech programových a terapeutických prvků a pomáhali jsme tím našim klientům a jejím blízkým zvládat běžné ale i krizové situace v každodenním životě, porozumět sobě a svým potřebám.

Hlavním cílem naší organizace bylo a je pomáhat klientům začlenit se do běžného života, najít si novou práci a setrvat v ní, nebo pokračovat ve studiu. V době koronavirových opatření jsme se v našich ambulantních službách prostřednictvím konzultací snažili pomoci klientům dosáhnout větší psychické stability a snížení úzkosti plynoucí nejen z nezvyklé a náročné situace. Pro zájemce z řad našich klientů, jsme poskytovali konzultace i na dálku.

Významnou událostí v loňském roce bylo zahájení a zprovoznění nových prostor nové služby pro děti a mladistvé s názvem Dialekticko-behaviorální terapie v péči o děti a mladistvé s duševním onemocněním. Díky finanční podpoře v rámci projektu Evropské unie, Evropského sociálního fondu a Operačního programu Zaměstnanost jsme mohli v červenci loňského roku zahájit novou službu pro klienty z Prahy ve věku 14 až 19 let. Cílem tohoto projektu je posílení psychosociální stabilizace těchto klientů a jejich lepší uplatnění ve společnosti. Jedná se o terapeutický program postavený na účinné a ověřené metodě DBT-A s plným dopadem na děti a mládež s duševním onemocněním.

Ráda bych tímto poděkovala všem terapeutům a klientům, kteří s námi prošli opět nelehkým obdobím epidemie Covid 19 a zvládli i navazující opravy v terapeutické komunitě. Velké poděkování patří všem pracovníkům a pracovnícím, kteří pomáhali zajišťovat provoz všech našich služeb. Děkuji všem za jejich pochopení a pomoc a jsem ráda, že náš tým tvoří lidé, kterých si nesmírně vážím.

Velké díky patří i všem našim partnerům, partnerským organizacím, dárcům za jejich podporu a zájem o naši organizaci.

Děkuji všem našim blízkým, kteří nás v naší práci podpořili a podporují.

Renáta Tumlířová, BA
ředitelka organizace

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název organizace	Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z. ú.
Právní forma	Ústav
IČ	26996839
DIČ	CZ26996839
Registrace	MVČR, dne 8.4.2005, VS/1-1/60519/05-R
Statutární zástupce	ředitelka organizace Renáta Tumlířová
Bankovní spojení	Komerční banka, a.s.
Číslo účtu	115-4215760267/0100
Druh sociálních služeb	Odborné sociální poradenství, terapeutická komunita a služby následné péče. Služby splňují podmínky pro registraci sociálních služeb podle ustanovení §79 zákona číslo 108/2006 Sbírky o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů. Sociální služby terapeutická komunita a sociální poradenství byly registrovány Odborem zdravotnictví a sociálních věcí Magistrátu hlavního města Prahy 5. září 2007. Sociální služby následné péče byly registrovány 21. 10. 2015 tamtéž.
Cílová skupina služeb	Lidé s poruchou osobnosti starší 18 let Děti a mládež s duševním onemocněním ve věku 14 -19 let

KONTAKTY

Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z.ú.

Jičínská 1797/39
130 00 Praha 3
Telefon: 777 797 740
Email: info@kaleidoskop-os.cz
URL: kaleidoskop-os.cz

Ambulance Kaleidoskop

Svatoslavova 260/14
Praha 4 - Nusle, 140 00
Telefon: 774 437 977
Email: ambulance@kaleidoskop-os.cz

Terapeutická komunita Kaleidoskop

Solenice 35
Solenice, 262 63
Email: tk@kaleidoskop-os.cz

DBT Centrum

Svatoslavova 260/14
Praha 4 - Nusle, 140 00
Telefon: 777 767 001
Email: dbtcentrum@kaleidoskop-os.cz

STATUTÁRNÍ ORGÁNY

Ředitelka organizace

Ředitelkou a zakladatelkou organizace je Renáta Tumlířová, BA. 5

Revizor organizace

Funkci revizorky organizace vykonává
Kateřina Koldinská.

Správní rada organizace

Členy správní rady organizace jsou Daniel
Suk, Mgr. Petra Kutálková a Jaroslava Jones,
která stojí v čele správní rady coby její
předsedkyně.

POSILÁNÍ, CÍLE A ČINNOST ÚSTAVU

Poslání

Posláním organizace Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z.ú. je podpora lidí s poruchou osobnosti v plnohodnotném začlenění do společnosti a zlepšení kvality jejich života.

Lidem s poruchou osobnosti pomáháme porozumět lépe sobě samým, objevit možnosti rozvoje, osvojit si potřebné dovednosti a vědomě je používat, navazovat a rozvíjet vztahy, umět zvládat krize a fungovat v nárocích každodenního života.

Cíle

Cíle našich služeb vycházejí z výše uvedeného poslání:

- podpořit běžný způsob života u lidí s poruchou osobnosti
- aktivizovat
- vytvářet příležitosti k uplatňování vlastní vůle, svobodného rozhodování a uvědomování si následků svých rozhodnutí
- rozvíjet osobnost a vlastní potenciál
- podporovat porozumění sobě a své historii
- podporovat stávající vztahy a rozvoj přirozené vztahové sítě
- posilovat chování, které je společností přijímáno
- působit preventivně proti nadužívání psychiatrické péče
- zvyšovat znalost vlastních práv a povinností ve společnosti.

Naše služby

Lidem s poruchou osobnosti a jejich rodinám a blízkým poskytujeme tyto sociální služby:

- až 18měsíční pobyt v Terapeutické komunitě Kaleidoskop – cílem pobytu v terapeutické komunitě je zajištění psychické stabilizace klienta a jeho nabytí schopností vést i se svou nevýhodou plnohodnotný život začleněný ve společenském a pracovním prostředí.
- denní ambulantní poradenství v Ambulanci Kaleidoskop – nabízí odborné sociální poradenství lidem s poruchou osobnosti a jejich blízkým.
- služby následné péče v DBT Centru, které zahrnují tyto programy:
 - denní program pro nezaměstnané klienty s poruchou osobnosti
 - večerní program pro pracující klienty s poruchou osobnosti
 - podpůrné aktivity pro rodiče a blízké lidí s poruchou osobnosti
- v rámci projektu Peer programu nabízíme podpůrné svépomocné skupiny a společné volnočasové aktivity.



HISTORIE ORGANIZACE

Organizace Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z.ú. byla založena 8. dubna 2005 s cílem poskytovat podporu lidem, kteří trpí poruchou osobnosti. Zakladatelé Renáta Tumlířová, Jaroslava Jones a Daniel Suk vycházeli ze své praxe v oblasti sociální práce v nestátních neziskových organizacích. Podnětem k založení organizace jim byla zkušenost s absencí vhodné komplexní služby pro lidi s poruchou osobnosti na území ČR a zároveň úspěšně fungující terapeutické komunity pro tuto skupinu osob v zahraničí. Zakladatelé navázali úzký kontakt s britskou terapeutickou komunitou v nemocnici Henderson Hospital nedaleko Londýna, která jim nabídla odbornou pomoc při zakládání Terapeutické komunity Kaleidoskop.

Hlavní mezníky ve vývoji organizace

2005

- Založení organizace, tehdy ve formě občanského sdružení, a zahájení příprav projektu terapeutické komunity.

2006

- Stáž programové ředitelky v britské terapeutické komunitě Henderson Hospital, která se stala externím poradcem při přípravách komunitního programu.
- Zahájení provozu Terapeutické komunity Kaleidoskop.

2007

- Spuštění provozu poradenské služby Ambulance Kaleidoskop.
- Registrace sociálních služeb Terapeutická komunita Kaleidoskop a Ambulance Kaleidoskop
- Zahájení ročního školení pracovníků ve Standardech kvality sociálních služeb.

2008

- Členové terapeutického týmu absolvovali vzdělávací program v DBT vedený školiteli z Behavioral Research and Therapy Clinics, Department of Psychology, University of Washington.

- Odborná návštěva pracovníků z Henderson Hospital a jejich supervize komunitního programu.

2009

- Přestěhování sociálních služeb do nových prostor v Praze 13 – Stodůlky. Pronajatý rodinný dům umožnil navýšit kapacitu klientů terapeutické komunity.

2013

- Úspěšné ukončení několikaletého hledání cesty k vlastním prostorům - podepsání smlouvy o postupném odkupu třípodlažní budovy od Policie ČR s cílem využívat jí pro terapeutickou komunitu.

2014

- Přestěhování terapeutické komunity z Prahy do Solenic pod Orlickou přehradou.
- Zahájení vzdělávání terapeutického týmu v akreditovaném DBT výcviku ve Velké Británii.

2015

- Spuštění provozu DBT Centra a registrace této sociální služby (následná péče).

- Zavedení nového stabilizačního DBT programu a navýšení kapacity Terapeutické komunity na 22 klientů.
- Rekonstrukce a dovybavení Terapeutické komunity včetně výstavby nové kotelny.
- Odborná stáž pracovníků terapeutického týmu v Terapeutické komunitě Acorn v anglickém Yorku.

2016

- Účast členů terapeutického týmu na zakládající schůzi Evropské společnosti pro DBT ve Vídni
- Transformace právní subjektivity Občanského sdružení Kaleidoskop na ústav

2017

- od 1. 1. 2017 změna jména organizace na Kaleidoskop – centrum terapie a vzdělávání, z. ú.
- Účast našich terapeutů reprezentujících Terapeutickou komunitu Kaleidoskop na Konferenci pracovníků terapeutických komunit v Telči.
- Ve spolupráci s organizací Magdaléna, o.p.s. a v rámci projektu ECEtt Erasmus+ Mobility absolvování odborné stáže do sociální služby Coolmine v irském Dublinu, která pomáhá osobám závislým na návykových látkách.
- Zátěžový test pro klienty Terapeutické komunity, výjezd na ekologickou farmu v České Kanadě, kombinovaný s cykloturistikou, a k tomu ještě dvě putování okolo Orlické přehrad.

- účast skupiny klientů TK na zářijovém Kulturfestu s vlastní inscenací Malý Princ.
- Kontrola Magistrátu v pražském DBT Centru s úspěšným výsledkem – DBT Centrum součástí sociálních služeb hl. m. Prahy
- Otevření druhé večerní skupiny pro pracující s PO
- Za pomoci MČ Praha 2 a nadace J&T spuštění Skupiny pro blízké lidi s poruchou osobnosti, která se schází v Praze.

2018

- Naše ambulantní služby jsme přestěhovali do nových větších prostor v Praze 4 Nuslí.
- V DBT Centru jsme od jara 2018 pro velký zájem rozšířili jeho služby o další program pro pracující.
- V DBT Centru jsme od jara 2018 pro velký zájem rozšířili jeho služby o další program pro pracující.
- Klienti terapeutické komunity absolvovali v roce 2018 několik zátěžových akcí, úspěšně zvládli letní cyklovýlet a dvě putování po Středních Čechách.
- Již tradičně se naši klienti zúčastnili Kulturfestu v Mníšku pod Brdy.
- Pro zájemce o komunitu, bývalé klienty a širokou veřejnost proběhl také Den otevřených dveří.
- V roce 2018 naši terapeuti absolvovali interní třífázové komplexní základní školení v DBT metodě a v britském Manchesteru školení ve vedení DBT nácvikových skupin.

2019

- V dubnu se uskutečnila historicky první Výroční komunita TK Kaleidoskop.
- V létě jsme s klienty z TK vyrazili na kolech a užili si práci na naší spřátelené farmě v Peníkově.
- Zorganizovali jsme a uskutečnili Malý puťák, který jsme si společně pěkně užili. V říjnu jsme o víkendu u nás v komunitě přivítali rodiny a blízké našich klientů na již tradiční Rodinné sobotě.
- Spustili jsme Peer program. Jeho cílem je rozvoj svépomocných aktivit pro osoby s poruchami osobnosti za přispění aktivního zapojení peer konzultantů. Projekt přispívá k probíhající reformě psychiatrické péče v ČR a podpořila jej Evropská unie - Evropský sociální fond prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost.
- Naše organizace se přihlásila do dalšího ročníku charitativní sbírky Adventních koncertů České televize, o kterou se ucházelo téměř sto neziskových organizací. Odborná porota z nich vybrala čtyři, které si výtěžek ze sbírky rozdělí. Dvoukolovým výběrovým řízením úspěšně prošla i naše pražská organizace Kaleidoskop věnující se lidem s poruchou osobnosti. Patronem koncertu naši neziskové organizaci se stal Marek Wollner, osobnost České televize.
- Pro zájemce o komunitu, bývalé klienty a širokou veřejnost jsme také připravili Den otevřených dveří.

2020

- Od ledna jsme svým příznivcům a široké veřejnosti přiblížili nový Peer program prostřednictvím rozhlasového rozhovoru s ředitelkou a zakladatelkou našeho ústavu na téma terapeutická komunita Kaleidoskop. V únoru se v rámci druhého rozhlasového rozhovoru kolegyně podělila o osobní zkušenosti Peer konzultantek a jak v rámci svého zotavení pomáhají druhým.
- 8. dubna jsme dovršili 15 let od založení Kaleidoskopu.
- Z důvodu havárie sprch 2. nadzemního podlaží budovy terapeutické komunity byla provedena jejich rekonstrukce.
- V době uvolnění opatření spojených s pandemií Covid 19 jsme klientům poskytli mnoho zážitků formou malého a velkého puťáku. V září pak týdenní pobyt v Podsedicích v okrese Litoměřice.
- V podzimním čase jsme se těšili na pořádání NGO Fóra, největšího veletrhu neziskových organizací ve střední a východní Evropě. Bohužel zpřísněná bezpečnostní opatření dovolila nakonec tuto akci pořádat v online prostředí a Kaleidoskop se s radostí zúčastnil a představil se tak prostřednictvím své prezentace o svých činnostech.
- V září se klienti komunity už tradičně účastnili Kulturfestu pořádaného terapeutickou komunitou Magdaléna, v Mníšku pod Brdy.
- V září proběhl také Den otevřených dveří v prostorách DBT Centra v Praze a byl určen pro odbornou veřejnost.
- Říjnu 2020 prostřednictvím našich stránek na Facebooku jsme zveřejnili již sedmý díl Terapie Letí je ready! Spolu s naším

psychologem Martinem Kalousem jsme zprostředkovali, jak vypadá práce psychologa v terapeutické komunitě Kaleidoskop, a co ho naplňuje na práci s lidmi s poruchou osobnosti, ale i o tom, jak se tato porucha projevuje.

- Dokončili jsme další etapu rekonstrukce budovy Terapeutické komunity v Solenicích, jednalo se o úpravu stěn po elektrikářích, výmalbu.
- Z ušetřených prostředků a díky finančním darům se nám podařilo zřídit novou kuchyň terapeutické komunity.



HLAVNÍ UDÁLOSTI ROKU 2021

Prostřednictvím rozhlasových rozhovorů jsme se od ledna snažili své příznivcům a široké veřejnosti přiblížit nový Peer program. První rozhlasový rozhovor s ředitelkou a zakladatelkou našeho ústavu proběhl na téma terapeutická komunita Kaleidoskop. V únoru se v rámci druhého rozhlasového rozhovoru se kolegyně podělila o osobní zkušenosti Peer konzultantek a jak v rámci svého zotavení pomáhají druhým.

Komunita oslavila 15 let své existence! Za ten čas prošlo naší službou přes 700 klientů. Podařilo se nám tuto významnou událost oslavit v Solenicích se stávajícími i bývalými klienty a následně v Praze s přáteli a zaměstnanci Kaleidoskopu.



V září se klienti komunity už tradičně účastnili Kulturfestu pořádaného terapeutickou komunitou Magdaléna, v Mníšku pod Brdy. V září jsme také uskutečnili Den otevřených dveří v prostorách DBT Centra v Praze a byl určen pro odbornou veřejnost.

V době uvolnění opatření spojených s pandemií Covid 19 jsme i nadále snažili zpestřit pobyt klientům prostřednictvím zážitků, například formou týdenního pobytu v Olešné v okrese Tachov.



Z oblasti vzdělávání jsme pro naše klienty připravili řadu seminářů, např. seminář k DBT programu, kde jsme představili výuku dovedností pro lidi s emočními problémy, nebo setkání s peer konzultantkou na téma, jak se žije s hraniční poruchou osobnosti.

V terapeutické komunitě jsme dokončili opravu stěn po elektrikáři, provedli opravu podlahové krytiny a po havárii jsme opravili sprchy ve 3. nadzemním podlaží. Dále jsme vybavili kuchyň novým nerezovým nábytkem a novými spotřebiči. K této kuchyni jsme pro naše klienty zřídili novou jídelnu a ve druhém nadzemním podlaží čajovnu.



Nejvýznamnější události tohoto roku bylo otevření DBT programu i pro mladistvé od 14 let (Program DBTA). Program je určen mladým lidem od 14 do 19 let, kteří mají potíže se zvládáním vlastních emocí, často zažívají bolestivé emoce, cítí se osamělí, mají problémy ve vztazích, těžko zvládají stres, zažívají opakované krize, nedaří se jim plnit každodenní povinnosti, mají problémy s impulsivitou nebo sebepoškozováním a další. Od září jsme otevřeli programy hrazené z fondů EU a pro účastníky jsou zcela zdarma.

TERAPEUTICKÁ KOMUNITA KALEIDOSKOP

TK Kaleidoskop funguje již od roku 2006 a mladým dospělým lidem, kteří trpí některou z poruch osobnosti, nabízí intenzivní pobytový program. Komunita sídlí v třípodlažní budově v obci Solenice, obklopena krásnou přírodou u Orlické přehrady. Kapacita služby je aktuálně 22 klientů ve třech terapeutických skupinách.

Léčebné metody

1. hlavní léčebnou metodou je samotná komunita lidí (z lat. *communitas* - společenství), kteří sdílí podobné problémy, navzájem si pomáhají a učí se své potíže společně překonávat

2. dialekticko-behaviorální terapie (DBT) jakožto teoretický rámec celého programu i náplň konkrétních aktivit. DBT metoda se zaměřuje na nácvik dovedností v oblastech, které jsou pro lidi s poruchou osobnosti problematické (komunikace, efektivní řešení konfliktů, budování zdravých vztahů, umět jednat pod stresem, umět se zastavit, uvědomit si aktuální potřeby, pohnutky a vědomě s nimi zacházet, umět nejednat zkratkovitě – pod vlivem emocí, prevence relapsu, atd.).

Komunitní program

Pobyt v komunitě znamená intenzivní rok plný každodenního kontaktu a spolužití s jinými lidmi, kde se klienti učí soužití, navazovat a udržovat vztahy a také řešit konflikty. Nabízí prostor vyzkoušet si nové způsoby chování, komunikace a řešení problémů. Absolvování programu vyžaduje motivaci a chuť pracovat na změně a vysokou aktivitu po celou dobu pobytu. Program je cíleně utvářen tak, aby napodoboval „reálný život venku“, a to včetně pravidel a hranic, které kopírují normy širší společnosti. Klienti během pobytu zastávají nejrůznější funkce, z nichž každá je učí jiným dovednostem

potřebným v běžném životě. Učí se tak například zavádět nové členy do komunity, organizovat a vést volnočasové aktivity, rozdělovat a plánovat práci, vést komunitní setkání a samozřejmě i vykonávat běžné činnosti jako jsou vaření, praní, úklid, nákupy, péče o dům a zahradu, atp. Důraz klademe na to, aby se klienti učili projevovat svůj vlastní názor a nést zodpovědnost a následky svých vlastních rozhodnutí a chování.

Celodenní program obsahuje úzce provázané aktivity, působí a rozvíjí různé oblasti osobního fungování – psychickou (zejména schopnost zvládat své pocity a krize), sociální (schopnost vyjít a spolupracovat s druhými lidmi) a pracovní (schopnost soustavně a samostatně vykonávat pracovní činnost).

Fáze a délka pobytu

Pobyt v komunitě je členěn na stabilizační fázi a sociálně terapeutickou fázi. Stabilizační fázi tvoří Krátkodobá DBT komunita s oddělenou skupinou pro max. 8 klientů. Tato skupina má samostatný program, který je více podpůrný a je zaměřen na základní stabilizaci klientů. Léčebný přístup i obsahová náplň aktivit vychází z technik Dialekticko-behaviorální terapie.

Krátkodobá DBT komunita je nabízena na období 1 až 3 měsíců v závislosti na individuálních potřebách klientů a jejich připravenosti pro začlenění do navazujícího ročního programu.

Následující sociálně-terapeutická fáze léčby probíhá v délce 12 až max. 17 měsíců a je rozdělena na menší několikaměsíční úseky, kde každý úsek má své specifické důrazy a léčebné zaměření dle vývoje a potřeb klienta.

Pohyblivost délky programu závisí na individuálních potřebách klienta.

V posledním období může klient využít

postupného začleňování do běžné společnosti (částečné bydlení v komunitě, částečný pracovní úvazek mimo komunitu, atp.). Klient má ovšem také možnost požádat o zkrácení programu, pokud to odpovídá jeho potřebám. Obvyklá délka pobytu klienta s efektivními účinky léčby odpovídá 13 měsícům. Maximální délka celého pobytu (tj. stabilizační i sociálně terapeutické části dohromady) činí maximálně 18 měsíců

Výjezdní akce s klienty

Během roku podnikáme s klienty několik výjezdních akcí do přírody. Je to vždy příležitost, jak vystoupit ze struktury komunitního programu, trochu si odpočinout a zároveň zažít nové a nečekané situace, které vyžadují součinnost a spolehnutí se jeden na druhého. Výjezdní akce tak pomáhá celý kolektiv utužit a pročistit vzájemné vztahy. Akce pro bývalé klienty komunity

Pro bývalé klienty pořádáme dvakrát až třikrát do roka společné víkendové akce, během nichž se mohou setkat s přáteli, ohlédnout se zpátky a sdílet, co je nového. Současní klienti pak mají skrze zkušenosti ex-klientů možnost vidět

pobyt v komunitě z většího nadhledu a načerpat motivaci na cestu dál.

Principy, kterými se řídíme:

- Dobrovolnost
- Demokratický a aktivizující přístup
- Individualizace podpory
- Respekt, rovnost, tolerance
- Flexibilita
- Odbornost a profesionalita
- Respekt k zajištění lidských práv a důstojnosti
- Klient služby je celistvá bytost (setkáváme se s osobností klienta a nejen s projevy jeho poruchy)



Výsledky činnosti v roce 2021

Hlavním cílem služby je pomoci klientům s poruchou osobnosti fungovat v běžném životě, což je také nejčastější primární zakázka. Terapeutická komunita Kaleidoskop nabízí dva programy: dlouhodobou komunitu a krátkodobou komunitu. Dlouhodobá komunita se zaměřuje na stabilizaci klientů, učí je porozumět specifickým projevům poruchy osobnosti a vnitřním konfliktům, zvládat subjektivně náročné situace a krize, získat nové dovednosti v praktickém životě i komunikaci s ostatními, a nakonec si vytvořit zázemí mimo komunitu v běžném životě.

Cílem krátkodobé komunity je obnova a stabilizace již získaných dovedností výše uvedených, které díky dlouhodobě trvající aktuální krizi, klient nedokáže uspokojivě používat ve svém běžném životě. Dalším cílem krátkodobé komunity je osvojení DBT dovedností klienty, kteří by neprofitovali z dlouhodobé komunity.

Služby Terapeutické komunity Kaleidoskop v roce 2021 využilo 54 klientů.

Z celkového počtu zájemců 182 jich 43 bylo odmítnuto z kapacitních důvodů (čekali na nástup déle než dva měsíce, během čekání si část klientů nástup do komunity rozmyslela). Dalších 6 zájemců bylo odmítnuto pro závažné somatické onemocnění nebo přidruženou psychiatrickou diagnózu (mentální retardace, schizofrenie, duální diagnóza).

V roce 2021 oběma výše uvedenými programy úspěšně prošlo celkem 11 klientů. Těmto klientům se díky terapeutickému programu výrazně zlepšil psychický stav, dosáhli stability a náhledu na své potíže, zlepšily se jejich vztahové a intrapsychické kompetence, našli vlastní ubytování a zaměstnání nebo znovu nastoupili do školy a zapojili se plnohodnotně do života. K částečnému dosažení těchto cílů dochází i u klientů, kteří absolvují část programu.

Terapeutická komunita Kaleidoskop se i nadále věnuje rozvíjení zahraniční metody dialekticko-behaviorální terapie (DBT), několik terapeutů absolvovalo v rámci projektu hrazeného z ESF certifikovaným výcvikem v Anglii. Tato metoda byla vytvořena na míru lidem s poruchou osobnosti a umožňuje nám efektivně plnit cíle služby - rozvíjet dovednosti klientů spojené s prevencí rizikového chování, jako je výskyt zneužívání návykových látek, sebepoškozování a sebevražedných pokusů a opakovaných hospitalizací v léčebnách; s jejich lepším fungováním v běžných vztazích i v zaměstnání, popř. lepším zvládáním studijních nároků, pokud se vracejí na střední a vysoké školy. V roce 2021 prošli pracovníci komunity opakovaným a doplněným komplexním interním školením v DBT metodě, školení probíhalo v listopadu. Jeden kmenový pracovník prošel zahraničním on-line výcvikem DBT.

V roce 2021 naše služba znovu navázala (po období znemožnění spolupráce v roce 2020 díky epidemiologickým opatřením spojeným s nemocí covid-19) větší a komplexnější spolupráci s rodinami našich klientů, což mělo za následek větší úspěšnost klientů v dokončení programu i udržení sociálních dovedností, jež během pobytu získali.

Také jsme zintenzivnili spolupráci s klienty, jež úspěšně prošli komunitou. To především díky Výroční komunitě, jež proběhla on-line v dubnu, a Ex-klientskému víkendu, který byl spojen s výročím 15 let komunity, a proběhl v listopadu osobně. Nadále jsme spolupracovali s peer konzultanty.

Každý rok terapeutická komunita pořádá několik zátěžových akcí pro klienty, v roce 2021 k nim patřil týdenní výjezd do západních Čech. V září se klienti komunity už tradičně účastnili Kulturfestu pořádaného terapeutickou komunitou Magdaléna, v Mníšku pod Brdy. Letos v září proběhl také Den otevřených dveří v prostorách DBT Centra v Praze a byl určen pro odbornou veřejnost.

Celý rok se snažila naše komunita navzdory nepříznivým opatřením spojeným s nemocí covid-19, spolupracovat s peer programem; peer konzultanti zvyšují motivaci stávajících klientů k vytrvání v komunitní terapii a čerstvým absolventům komunity poskytují podporu při návratu do běžného života.

DBT CENTRUM

DBT Centrum nabízí tyto programy:

- Programy pro klienty s poruchou osobnosti obsahují tyto aktivity:

- Program pro rodiče a blízké probíhá ve večerních hodinách a je zaměřen na seznámení s problematikou poruch osobnosti, nácvik komunikace, zvládání krizí blízkého a dodržování hranic u lidí s poruchou osobnosti.

Programové aktivity vychází z teoretického rámce Dialekticko-behaviorální terapie (DBT), která představuje rozšířenou formu kognitivně-behaviorální terapie obohacenou o další přístupy a vyvinutou na míru pro účely léčby lidí s poruchou osobnosti.

Terapie je realizována formou strukturovaných individuálních i skupinových setkání, která jsou zaměřena na postupný nácvik dovedností a jejich používání v běžném životě. Program probíhá ambulantně v denních a večerních hodinách, v pravidelných časech a blocích.



Klienti se na nás obracejí s cíli zvládat každodenní nároky života, mít denní režim, udržet si práci, umět zvládat krize, bez sebepoškozování, opakovaných léčebných pobytů v psychiatrických léčebnách, navazovat a rozvíjet vztahy, lépe porozumět sobě a svým potřebám a umět si je naplnit.

Oba dva programy DBT sociální rehabilitace a DBT preventivní program pro pracující fungovaly po celý rok 2021. Provoz služby byl ovlivněn pandemickou situací v ČR, řídil se aktuálními nařízeními vlády, dle aktuální situace probíhal prezenčně nebo on-line.

Programy nabízely dlouhodobý odborný specializovaný a efektivní program, který učil klienty specifické a sociální dovednosti napomáhající snížit riziko krizového chování, navazovat a udržovat mezilidské vztahy a obnovit a udržet pracovní dovednosti.

Do projektu v roce 2021 bylo zapojeno celkem 50 klientů.

V rámci DBT sociální rehabilitace proběhl dvakrát cyklus přednášek DBT metody, 20 tematických bloků z modulů: A. efektivní mezilidské dovednosti B. regulace emocí C. stresová tolerance D. zvědomování přítomnosti (všímavost). Dále klientům bylo poskytnuto sociální poradenství. Při pracovní činnosti se střídali v nákupu potravin, vaření, úklidu, vymýšlení jídelníčku, kalkulaci jídla. V rámci nácviku smysluplného trávení volného času byli např. v létě na vodě, na výletě aj. Individuální poradenství využívali všichni klienti pravidelně min. jedenkrát měsíčně, probíhalo zde individuální plánování služby, ale i vysvětlování jednotlivých úkolů z DBT skupin (dle potřeby klienta). Telefonní intervence po domluvě s pracovníkem byla často využívána jako podpora k dosažení intenzivní péče či v případě potřeby k efektivnímu zvládnutí aktuální krize.

Pro pracující v DBT preventivním programu taktéž proběhl dvakrát cyklus přednášek DBT metody, 20 tematických bloků z modulů: A. efektivní mezilidské dovednosti B. regulace emocí C. stresová tolerance D. zvědomování přítomnosti (všímavost.) Individuální poradenství využívali pravidelně všichni klienti min. jednou měsíčně.

Úspěšnost služby hodnotíme kladně. Kritéria jsou definovaná obtížemi našich klientů, na kterých u nás klienti pracují. Jedná se o klienty, kteří dlouhodobě nejsou schopni odborné spolupráce (končí v sociálních službách bez udání důvodu), nebo nejsou schopni docházet pravidelně do práce, do školy nebo na brigádu, udržet si práci, nebo osobní krize řeší často sebepoškozováním či pokusem o sebevraždu, které obvykle končí dlouhodobou hospitalizací ve zdravotnických zařízeních (psychiatrických léčebnách, psychiatrických odděleních nemocnic).

V rámci našich programů se daří s klienty dlouhodobě spolupracovat.

Zájem o služby DBT Centra v roce 2021 projevilo 142 lidí, z toho 27 z nich začalo spolupracovat na nástupu do služby a byli evidováni jako uchazeči o službu.

Z kapacitních důvodů museli zájemci o službu na nástup do služby čekat min. rok, někdy i déle.

Program DBT Sociální rehabilitace - využilo 19 klientů. DBT preventivní program pro pracující (chronicky duševně nemocné) - využilo 31 klientů.

Celkově pracovníci poskytli klientům služby 2 000 hodin přímé péče.

AMBULANCE KALEIDOSKOP

Ambulance Kaleidoskop nabízí službu odborného sociálního poradenství lidem s poruchou osobnosti, jejich blízkým a odborné i laické veřejnosti. Tuto službu poskytuje formou telefonické, osobní či písemné konzultace (emailem).

Cílem služby je vyšší kvalita života lidí s poruchou osobnosti, funkční vztahy s lidmi v jejich nejbližším i širším okolí; pomoci jim uspokojivě fungovat ve společnosti a eliminovat rizika, jež poruchu osobnosti doprovázejí.

Smyslem služby Ambulance Kaleidoskop je pomoci klientům zorientovat se ve své situaci a v možnostech pomoci. Jedním z důležitých posláních Ambulance je pomoci klientům ujasnit si své potřeby a formulovat osobní cíle. Od toho se pak odvíjí následná spolupráce. To může být například orientace v sociálních a zdravotních službách, případně podpora při jejich vyhledání a kontaktování, či orientace na trhu práce, vzdělávání v sociálně-právních záležitostech a řešení otázek a problémů spojených s těmito oblastmi.

Rodinám a blízkým těch, kteří trpí poruchou osobnosti, nabízí Ambulance Kaleidoskop tyto služby:

- informace a psychoedukace pro rodiny a blízké osob s poruchou osobnosti

- informace pro zástupce osob s poruchou osobnosti (psychiatrii, sociální pracovníci atd.)
- databáze organizací a odborníků, kteří přicházejí do kontaktu s lidmi s poruchou osobnosti (psychiatrické léčebny, psychologické a sociální poradny, psychiatrické ambulance, domy na půli cesty, azylové domy, terapeutické komunity).

Cíle naší služby vycházejí z cílů formulovaných klientem; formou individuálního plánování pracujeme na konkrétní zakázce a transformaci cíle do konkrétních splnitelných kroků. Zaměřujeme na „malé“ konkrétní kroky, reflexi úspěchu a zplnomocňování klienta. V průběhu společné práce si opakovaně ověřujeme, že skutečně směřujeme ke klientovu cíli a zda jsme dobře porozuměli jeho potřebám a přáním. Intenzivně pracujeme i s atmosférou a snažíme se klientům komunikovat pro ně srozumitelnou formou přijetí, empatii a angažovanost. Naši klienti jsou často stigmatizováni, podpůrné pro ně bývá často už to, že konečně našli službu, která odpovídá jejich potřebám (Kaleidoskop je jednou z mála organizací zaměřených na lidi s poruchou osobnosti).

Výsledky činnosti v roce 2021

Ambulance Kaleidoskop je registrovanou službou odborného sociálního poradenství určenou pro lidi s poruchou osobnosti a jejich blízké. Cílem služby je zlepšit kvalitu života lidí s poruchou osobnosti, vztahy s lidmi v jejich nejbližším i širším okolí a pomoci jim uspokojivě fungovat ve společnosti.

Lidem, kteří mají poruchu osobnosti, jsme poskytovali odborné poradenství z této oblasti, zprostředkovávali kontakt s dalšími službami ze sociální (např. Dům tří přání, Fosa, Fokus, Green Doors), i zdravotní sféry (Národní ústav duševního zdraví, Psychiatrická nemocnice Bohnice, Vojenská nemocnice, stacionář pro adolescenty při VFN, Klinika Eset). S klienty jsme pracovali formou rehabilitačního plánování, často jsme asistovali

klientům při tvorbě krizových plánů – mnoho klientů trpí nečekanými prudkými výkyvy nálady, které se snaží kompenzovat ohrožujícím chováním (sebevražda, sebepoškozování, pití alkoholu, užívání drog apod.). Dále se na nás klienti obraceli se sociální tematikou – např. bydlení, potíže s financemi, vyřizování dávek státní sociální podpory a hmotné nouze, ztráta zaměstnání, potíže při studiu. Velkým tématem byly také vztahy s druhými – partnery, rodiči, kolegy v práci nebo na vysoké škole, či péče o nezletilé děti a jejich výchova. Porucha osobnosti zásadně ovlivňuje schopnost vytvářet a udržet uspokojivé vztahy a fungovat v partnerské a rodičovské roli.

Služby Ambulance také využívali příbuzní (partneři, rodiče mladých dospělých) a přátelé lidí s poruchou osobnosti. Hledali cestu, jak člověku s poruchou osobnosti porozumět a pomoci v každodenním životě i v krizových situacích. Kromě poradenství a edukace jsme nabízeli příbuzným i emoční podporu, jejich blízcí mají za sebou obvykle sebevražedné pokusy, sebepoškozují se, jsou opakovaně hospitalizováni v psychiatrických nemocnicích, mají dluhy, nedaří se jim dokončit studium nebo udržet práci.

Obraceli se na nás také psychiatři, psychologové, adiktologové, sociální pracovníci ze sociálních služeb i úřadů městských částí a další odborníci, kteří potřebovali poradenství v oblasti poruch osobnosti nebo hledali pro své klienty a pacienty vhodnou návaznou péči.

Službu jsme poskytovali individuálně formou osobních konzultací, mailem, telefonicky, v období epidemie Covid-19 také skrze sociální sítě (WhatsApp, Skype), jež umožňují přenášet i obraz.

Pracovníci Ambulance úzce spolupracovali s kolegy z dalších služeb Kaleidoskopu (DBT Centra, Terapeutické komunity a Dialekticko-behaviorální terapie pro adolescenty) a zprostředkovávali klientovi plynulý a „bezprahový“ přechod z jedné služby do druhé.

V obdobích covidových vln přibýlo konzultací na dálku, prostřednictvím WhatsAppu nebo telefonu. Důvodem byly obavy klientů z onemocnění, karanténa nebo nemoc sama.

Za uplynulý rok jsme poskytli službu celkem 714 klientům.

Službu hodnotíme dle kvantitativních a kvalitativních kritérií, mezi kvantitativní patří počet zájemců o službu a počet uživatelů celkem za rok. V uplynulém roce jsme službu poskytli všem zájemcům, ale čekací doba na konzultaci byla u 79 klientů delší než měsíc. Mezi kvalitativní kritéria zahrnujeme zpětnou vazbu od uživatelů prostřednictvím evaluačního dotazníku, který je klientům volně a anonymně k dispozici v prostoru čekárny, pravidelné porady, intervize a supervize, vyhodnocování stížností a zpětnou vazbu od zainteresovaných odborníků (psychiatři, psychoterapeuti, sociální služby).

Počet klientů roste, s tím roste i čekací doba a nemožnost věnovat se osobně zájemci bez předchozího objednání.

Uživatelé oceňují bezpečné a přijímající prostředí, prostor, „kam patří“ (většina sociálních služeb pro lidi s duševním onemocněním má poruchu osobnosti v kontraindikacích), zorientování v problematice poruch osobnosti, dodání naděje a informace o praktických postupech, jak řešit krizové situace.

Odborníci klientům naše služby doporučují (velká část se objedná po doporučení psychiatra, terapeuta či jiné sociální služby), oficiální stížnost na práci zaměstnance Ambulance nebyla.

Domníváme se, že v rozsahu odborného sociálního poradenství jsou naše cíle naplňovány, i když je zřejmé, že naši klienti potřebují daleko více sociálně-terapeutických služeb, než je aktuálně k dispozici, některé služby neexistují vůbec.

PEER PROGRAM

Peer program byl podle harmonogramu projektu realizován v období od 1. 9. 2019 do 28. 2. 2022.

Realizaci projektu v rozsahu všech jeho klíčových aktivit hodnotíme velmi pozitivně, a to především z hlediska naplnění stanovených cílů a účelu dotace. Do projektu vstoupilo celkem 50 klientů s poruchou osobnosti. Z toho 41 klientů se ve větší či menší míře aktivně zúčastnilo setkávání v rámci svépomocné skupiny pro osoby s duševním onemocněním, podíleli se na plánování, přípravě a realizaci akcí, navzájem mezi sebou komunikovali, řešili společně vzniklé situace a překonávali překážky. Tato příležitost přispěla k posílení jejich osobních dovedností a resocializaci, přiměla je k odvaze najít spřízněnou skupinu, vstoupit do cizího kolektivu a vyjadřovat se před ostatními. Pro osoby s duševním onemocněním se jednalo o velký a těžký krok do neznáma, který většina účastníků zvládla a posílila tím své schopnosti pro úspěšné zvládnutí své nemoci a možný návrat na pracovní trh. Zbývajících 9 účastníků vstoupilo do projektu jako peer konzultanti, kteří se napříč všemi klíčovými aktivitami projektu aktivně zapojili do metodologické podpory programu a samostatné organizace a vedení podpůrných aktivit pro osoby s poruchou osobnosti. Účast na projektu umožnila rozvoj jejich odborných kompetencí, posílení jejich pozice ve společnosti a na trhu práce. Přestože 2 účastnice tuto práci zvládaly obtížně, ostatní účastníci prošli programem bez hospitalizací a řada z nich pokračuje na pozicích peer konzultantů i mimo tento projekt u spřízněných subjektů (Bona, Focus), s menšími úpravami běží program dál i v naší organizaci.

Realizace projektu prokázala, že nový koncept institutu peer konzultantů je užitečný a udržitelný a má své místo v oblasti psychiatrické reformy. Zkušenosti z programu vč. příkladů dobré praxe byly zaznamenány do metodického manuálu, který je přenositelný a volně dostupný odborným institucím a zájemcům o realizaci svépomocných programů pro osoby s poruchou osobnosti se zapojením peer konzultantů.

DBT PROGRAM I PRO MLADISTVÉ OD 14 LET (PROGRAM DBTA)

Hlavním cílem projektu je zlepšení systému péče o děti a mládež s duševním onemocněním ve věku 14 -19 let v Praze prostřednictvím účinné a ověřené metody DBT - A a posílení jejich psychosociální stabilizace a lepší uplatnění ve společnosti. Projekt

reaguje na zvyšující se počet dětí a mládeže s duševním onemocněním a na neadekvátní systém péče o ně a jejich rodiny v Praze. Tato cílová skupina získá odbornou terapeutickou péči při léčbě duševního onemocnění. Cílem projektu je snížení míry hospitalizací, snížení míry sebepoškozování a suicidálního chování u dětí a mladistvých oproti stavu před DBT-A intervencí, s cílem udržet 95 % zapojených dětí a mládeže během DBT-A ve stávajícím vzdělávacím systému. Pro rodiče zapojené do DBT-A nabízí osvojení udržitelné, přenositelné a aplikovatelné metody zvládání a posílení rodičovské kompetence.

Celý program je zajištěn odborným realizačním týmem pracovníků, kteří mají dlouhodobé zkušenosti s cílovou skupinou.

Projekt realizuje aktivity podporující komunitní přístup k péči o duševně nemocné děti a mladistvé. Jedná se o odpolední terapeutický program s přímým dopadem na cílovou skupinu osob s duševním onemocněním a jejich bezprostřední rodiny a okolí. Projekt realizuje tzv. DBT-A (Dialekticko-Behaviorální Terapii adaptovanou pro Adolescenty) jako nástroj péče, podpory a léčby dětí a mladistvých s duševním onemocněním. DBT (pro dospělé) byla vyvinuta v 80. letech minulého století v USA (Linehan M, 1993) a její dlouhodobé výzkumy prokazují vysokou míru efektivnosti. Počátkem 21. století byla DBT metoda úspěšně adaptována pro práci s dětmi a mládeží (Miller, Rathus, 2007). DBT-A pro děti a mládež je 24týdenní behaviorální léčba, která souběžně zahrnuje tréninkovou skupinu dovedností, individuální (rodinnou) terapii, a telefonické koučování. DBT-A je postaveno na 5 modulech Mindfulness, Stresová tolerance, Emoční regulace, Interpersonální dovednosti a Střední cesta.

Pro úspěšnou realizaci projektu je nutné vhodné zapojení dětí a rodičů do programu. O programu informujeme různými formami návazné dětské psychiatrie, pracovníky OSPOD, lékaře, pedagogy a sociální pracovníky v psychiatrických léčebnách a diagnostických ústavech, sociálních službách a školách na území Prahy. Aktivitu provozujeme v pronajatých prostorách v Praze.

Během prvního sledovaného období jsme nastavili plánovaný program DBT-A a otevřeli skupiny pro mladší děti (14-16 let) a jejich rodiče. Tento první běh většina rodin úspěšně ukončila a prošla tak celým programem. Rodiny z prvního běhu, celkem 6 dětí a 10 rodičů, se rozhodly pokračovat v dalším sledovaném období. Rodiny, které program ukončily, reflektovaly snížení rizikového chování a lepší komunikaci mezi jejími členy. Tyto závěry vyplývají z výstupů ze závěrečných společných sezení s individuálními guaranty a celou rodinou. Na náš podpořený program odkazují spřízněné instituce (nemocnice Motol, Bohnice aj.), poptávka však převyšuje kapacitu služby. Mezi nejčastější poruchy duševního zdraví u mladších dětí patří disharmonický vývoj osobnosti, sebepoškozování, poruchy příjmu potravy, následky šikany atp.

SPOLEČENSKÝ DOPAD ČINNOSTI ORGANIZACE

Definice problému - jak se projevuje porucha osobnosti?

Poruchy osobnosti se vyznačují zaběhnutými vzorci chování, myšlení a prožívání, které pronikají do většiny oblastí osobního a sociálního fungování a v podstatě lidem znemožňují žít normální život. Tyto potíže řeší lidé s PO sebepoškozováním či pokusy o sebevraždu. Následkem bývají časté hospitalizace v psychiatrických léčebnách, které ovšem zůstávají bez efektu, protože porucha osobnosti jakožto porucha myšlení, prožívání a chování se rozvíjí léta a nelze ji vyléčit medikací ani krátkodobou intervencí.

Cíle DBT metody

DBT představuje specifickou kognitivní terapii vyvinutou zejména pro léčbu lidí s poruchou osobnosti. Za zrodem DBT stojí Marsha M. Linehan, profesorka psychologie na Washingtonské univerzitě v Seattlu, která tuto metodu začala rozvíjet v 80. letech minulého století jako terapii přímo zaměřenou na sebepoškozující se klienty se sebevražednými myšlenkami či pokusy o sebevraždu a na klienty s hraniční poruchou osobnosti. Dlouholeté zahraniční zkušenosti potvrzují efektivitu této léčby pro klienty s poruchou osobnosti.

V letech 2014-2015 se členové terapeutického týmu Kaleidoskop zúčastnili vzdělávacího projektu podpořeného evropskými fondy a prošli akreditovaným DBT výcvikem ve Velké Británii. Absolvováním výcviku jsme získali možnost zavést tuto efektivní metodu léčby do českého prostředí, kde ji doposud komplexně nikdo neposkytoval.

Co je DBT?

DBT (dialekticko-behaviorální terapie) se zaměřuje na nácvik dovedností v oblastech, které jsou pro lidi s poruchou osobnosti problematické:

- všímavost, koncentrace a schopnost být "tady a teď"
- efektivita v mezilidských vztazích
- regulování vlastních emocí

- stresová tolerance a zvládání krizových situací

Metoda klade důraz na neustálé vyvažování mezi přijetím a změnou („jsi milován takový, jaký jsi“, zároveň „musíš usilovat o změnu“) a na integraci protichůdných hledisek do nového celku. Tato dialektika je kontrapozicí k černobílému způsobu myšlení lidí s poruchou osobnosti.

DBT v naší praxi

DBT je do programu našich služeb zapojeno vícero způsoby, tvoří jakýsi teoretický rámec, ze kterého vycházíme, a to jak při práci v terapeutické komunitě, tak ve službě následné péče (DBT Centrum). Základem programu jsou pravidelná skupinová setkání, na nichž dochází k výuce dovedností. Terapeuti vysvětlují látku, případně přehrávají scénky nebo pro snazší pochopení využívají cvičení a her. Tato pravidelná výuková setkání jsou doplněna skupinami, kde dochází k vyhodnocování zadaných domácích cvičení. V tomto čase klienti reflektují, jak se jim dařilo zkoušení nových dovedností, v čem byli a nebyli úspěšní, a z jakých důvodů. Společně s terapeuty hledají řešení a nové příležitosti pro procvičení konkrétních situací.

Dalším prostorem k lepšímu uchopení a zvnitřnění nabytých dovedností jsou DBT workshopy. Kromě těchto pravidelných skupin probíhá DBT také formou individuálních sezení s garantem, který je každému klientovi přidělen. Tato

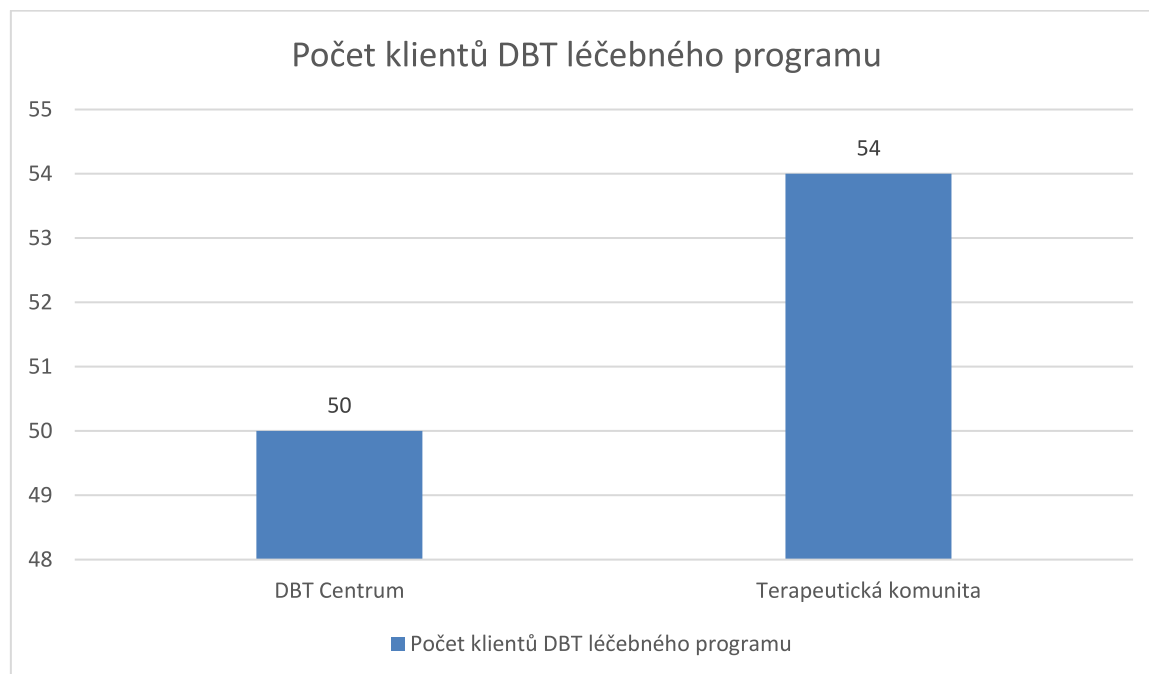
sezení jsou zaměřena na využití DBT technik v souvislosti s individuálními potřebami klienta a plánováním jeho osobních cílů. Individuální koučink v dovednostech probíhá za předem domluvených podmínek také telefonicky (zejména ve službě DBT Centrum, v TK

pak v případě, kdy je klient na dovolence). V terapeutické komunitě využíváme DBT techniky i v neformálním prostoru, to znamená, že k jednotlivým dovednostem a jejich procvičování odkazujeme v každodenním běhu komunitního dění.

Společenský dopad naší práce

DBT přístup prostřednictvím speciálního výukového programu umožňuje lidem s poruchou osobnosti naučit se regulovat své emoce, navazovat a udržovat zdravé vztahy s druhými lidmi, zvýšit schopnost koncentrace a pozorování přítomného okamžiku, zvýšit odolnost vůči stresu, zvládat krizové situace a zejména uplatnit nové vzorce chování v běžném životě. Naší snahou je nadále šířit dobrou praxi naší organizace a snižovat tak nadužívání ústavní péče, která v případě poruch osobnosti často selhává. Mnoho našich klientů se každý rok vrátí ke studiu, znovu se uplatní na trhu práce, dokáže zlepšit osobní vztahy se svými blízkými, osamostatní se, atp. Naše organizace usiluje o podrobnější sledování dopadů DBT terapie v dlouhodobé perspektivě.

V roce 2021 využilo DBT léčebný program v našich službách celkem 104 klientů, z toho 54 v Terapeutické komunitě a 50 v DBT Centru, z toho DBT Sociální rehabilitace – využilo 19 klientů. DBT preventivní program pro pracující - využilo 31 klient.

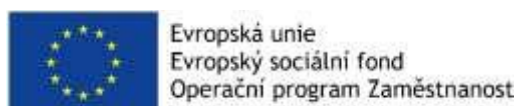


PODĚKOVÁNÍ

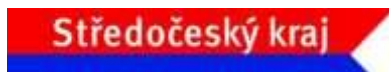
Děkujeme všem, kteří se rozhodli nám jakýmkoliv způsobem pomoci a podpořili tak naši činnost. Děkujeme státní správě, nadacím, firemním dárcům i neziskovým institucím a v neposlední řadě všem jednotlivcům. Jsme vděční za všechny poskytnuté finance, díky kterým můžeme našim klientům lépe a kvalitněji pomáhat. Vážíme si štědrosti všech dárců i jejich projevené důvěry.

Jmenovitě děkujeme:

MPSV, Magistrátu hlavního města Prahy, MČ Praha 4, MČ Praha 10, Středočeskému kraji



Městská
část
Praha 10



FINANČNÍ ZPRÁVA

Níže uvádíme základní přehlednou tabulku výnosů a nákladů. Podrobné rozčlenění naleznete v přílohách.

Výnosy (v tis. Kč)		Náklady (v tis. Kč)	
Provozní dotace	13 629	Spotřebované nákupy a nakupované služby	4 238
Přijaté příspěvky	559	Osobní náklady	11 287
Tržby za vlastní výkony a za zboží	1 479	Daně a poplatky	7
Ostatní výnosy		Ostatní náklady	17
Celkem	15 667	Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv	101
		Poskytnuté příspěvky	3
		Daň z příjmů	12
		Celkem	15 665

Auditorskou zprávu za rok 2021 bude zpracovávat firma CCS Audit, s.r.o. Jakmile bude zpráva vyhotovena, naleznete ji zveřejněnou na webových stránkách www.kaleidoskop-os.cz.



výčet položek podle
vyhlášky č. 504/2002 Sb.
ve znění vyhlášky č. 476/2003 Sb.

ROZVAHA (Bilance) **v plném rozsahu**

ke dni 31.12.2021
(v tisících Kč)

IČ
26996839

Název, sídlo a právní forma a předmět činnosti účetní jednotky

Kaleidoskop centrum terapie a vzdělávání z.ú.
Jičínská 1979/39
Praha 3
130 00

AKTIVA		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A. Dlouhodobý majetek celkem		Součet ř. 2+10+21+29	2355	2254
I. Dlouhodobý nehmotný majetek celkem		Součet ř. 3 až 9		
	1. Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	3		
	2. Software	4		
	3. Ocenitelná práva	5		
	4. Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	6		
	5. Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	7		
	6. Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	8		
	7. Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	9		
II. Dlouhodobý hmotný majetek celkem		Součet ř. 11 až 20	4638	4638
	1. Pozemky	11	81	81
	2. Umělecká díla, předměty a sbírky	12		
	3. Stavby	13	4444	4444
	4. Samostatné movité věci a soubory movitých věcí	14	113	113
	5. Pěstební práce na trvalých porostech	15		
	6. Základní stádo a tažná zvířata	16		
	7. Drobný dlouhodobý hmotný majetek	17		
	8. Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	18		
	9. Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	19		
	10. Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	20		
III. Dlouhodobý finanční majetek celkem		Součet ř. 22 až 28		
	1. Podíly v ovládaných a řízených osobách	22		
	2. Podíly v osobách pod postatných vlivem	23		
	3. Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	24		
	4. Půjčky organizačním složkám	25		
	5. Ostatní dlouhodobé půjčky	26		
	6. Ostatní dlouhodobý finanční majetek	27		
	7. Pořizovaný dlouhodobý finanční majetek	28		
IV. Oprávky k dlouhodobému majetku celkem		Součet ř. 30 až 40	-2283	-2384
	1. Oprávky k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	30		
	2. Oprávky k softwaru	31		
	3. Oprávky k ocenitelným právům	32		
	4. Oprávky k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	33		
	5. Oprávky k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	34		
	6. Oprávky ke stavbám	35	-2170	-2271
	7. Oprávky k samostatným movitým věcem a souborům movitých věcí	36	-113	-113
	8. Oprávky k pěstební práci na trvalých porostech	37		
	9. Oprávky k základnímu stádu a tažným zvířatům	38		
	10. Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	39		
	11. Oprávky k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	40		

		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
B. Krátkodobý majetek celkem		Součet ř. 42+52+72+81	41	2605	3079
I. Zásoby celkem		Součet ř. 43 až 51	42		
	1. Materiál na skladě		43		
	2. Materiál na cestě		44		
	3. Nedokončená výroba		45		
	4. Polotovary vlastní výroby		46		
	5. Výrobky		47		
	6. Zvířata		48		
	7. Zboží na skladě a v prodejnách		49		
	8. Zboží na cestě		50		
	9. Poskytnuté zálohy na zásoby		51		
II. Pohledávky celkem		Součet ř. 53 až 71	52	272	242
	1. Odběratelé		53		
	2. Směnky k inkasu		54		
	3. Pohledávky za eskontované cenné papíry		55		
	4. Poskytnuté provozní zálohy		56	73	82
	5. Ostatní pohledávky		57	158	158
	6. Pohledávky za zaměstnanci		58		
	7. Pohledávky za institucemi soc. zabezpečení z veřejného zdravotního pojištění		59		
	8. Úan z příjmu		60	41	
	9. Ostatní přímé daně		61		2
	10. Daň z přidané hodnoty		62		
	11. Ostatní daně a poplatky		63		
	12. Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem		64		
	13. Nároky na dotace a ost. zúčtování s rozp. orgánů územ. samospráv. celků		65		
	14. Pohledávky za účastníky sdružení		66		
	15. Pohledávky z pevných termínovaných operací		67		
	16. Pohledávky z vydaných dluhopisů		68		
	17. Jiné pohledávky		69		
	18. Dohadné účty aktivní		70		
	19. Opravná položka k pohledávkám		71		
III. Krátkodobý finanční majetek celkem		Součet ř. 73 až 80	72	2269	2627
	1. Pokladna		73	79	234
	2. Cenniny		74		
	3. Účty v bankách		75	2190	2393
	4. Majetkové cenné papíry k obchodování		76		
	5. Dluhové cenné papíry k obchodování		77		
	6. Ostatní cenné papíry		78		
	7. Pořizovaný krátkodobý finanční majetek		79		
	8. Penze na cestě		80		
IV. Jiná aktiva celkem		Součet ř. 82 až 84	81	64	210
	1. Náklady příštích období		82	64	210
	2. Příjmy příštích období		83		
AKTIVA CELKEM		ř. 1+41	85	4960	5333

PASIVA		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
A. Vlastní zdroje celkem		Součet ř. 87 + 91	2515	2517
I. Jmění celkem		Součet ř. 88 až 90	30	30
	1. Vlastní jmění	88		
	2. Fondy	89	30	30
	3. Oceňovací rozdíly z přecenění majetku a závazků	90		
II. Výsledek hospodaření celkem		Součet ř. 92 až 94	2485	2487
	1. Účet výsledku hospodaření	92	8	2
	2. Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	93		
	3. Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	94	2477	2485
B. Cizí zdroje celkem		Součet ř. 96+98+106+130	2445	2816
I. Rezervy celkem		ř. 97	333	
	1. Rezervy	97	333	
II. Dlouhodobé závazky celkem		Součet ř. 99 až 105		
	1. Dlouhodobé bankovní úvěry	99		
	2. Vydané dluhopisy	100		
	3. Závazky z pronájmu	101		
	4. Přijaté dlouhodobé zálohy	102		
	5. Dlouhodobé směnky k úhradě	103		
	6. Dohadné účty pasivní	104		
	7. Ostatní dlouhodobé závazky	105		
III. Krátkodobé závazky celkem		Součet ř. 107 až 129	1315	1626
	1. Dodavatelé	107	61	5
	2. Směnky k úhradě	108		
	3. Přijaté zálohy	109		
	4. Ostatní závazky	110		
	5. Zaměstnanci	111	558	735
	6. Ostatní závazky vůči zaměstnancům	112		
	7. Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	113	318	376
	8. Daň z příjmů	114		12
	9. Ostatní přímé daně	115	87	79
	10. Daň z přidané hodnoty	116		
	11. Ostatní daně a poplatky	117		
	12. Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu	118		
	13. Závazky ze vztahu k rozpočtu orgánů územních samosprávných celků	119		
	14. Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	120		
	15. Závazky k účastníkům sdružení	121		
	16. Závazky z pevných termínových operací	122		
	17. Jiné závazky	123	217	217
	18. Krátkodobé bankovní úvěry	124		
	19. Eskontní úvěry	125		
	20. Vydané krátkodobé dluhopisy	126		
	21. Vlastní dluhopisy	127		
	22. Dohadné účty pasivní	128	74	202
	23. Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	129		
IV. Jiná pasiva celkem		Součet ř. 131 až 133	797	1190
	1. Výdaje příštích období	131		
	2. Výnosy příštích období	132	797	1190
PASIVA CELKEM		ř. 86 + 95	4960	5333

Sestaveno dne: 17. 6. 2022

Podpisový záznam:



Výčet položek podle
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

Výkaz zisku a ztráty
v plném rozsahu
ke dni 31.12.2021
(v tisících Kč)

IČ
26996839

Název a sídlo účetní
jednotky

Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z.ú.
Jičínska 1979/39
Praha 3, 130 00

		Činnosti		
		hlavní	rozpocetná	celkem
A.	Náklady	14 528	1 137	15 665
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	3 155	1 083	4 238
	1. Spotřeba materiálu, energie a ONU	907	648	1 555
	2. Prodané zboží			
	3. Opravy a udržování	940	119	1 059
	4. Náklady na cestovné		37	37
	5. Náklady na reprezentaci		10	10
	6. Ostatní služby	1 308	269	1 577
II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace			
	7. Změna stavu zásob vlastní činnosti			
	8. Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb			
	9. Aktivace dlouhodobého majetku			
III.	Osobní náklady	11 279	8	11 287
	10. Mzdové náklady	3 486	7	3 493
	11. Zákonné sociální pojištění	2 759		2 759
	12. Ostatní sociální pojištění			
	13. Zákonné sociální náklady			
	14. Ostatní sociální náklady	34	1	35
IV.	Daně a poplatky		7	7
	15. Daně a poplatky		7	7
V.	Ostatní náklady	2	15	17
	16. Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále			
	17. Ocpis nedobytné pohledávky			
	18. Úroky			
	19. Kursové ztráty	1		1
	20. Dary			
	21. Manka a škody			
	22. Jiné ostatní náklady	1	15	16
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	92	9	101
	23. Odpisy dlouhodobého majetku	92	9	101
	24. Prodaný dlouhodobý majetek			
	25. Prodané cenné papíry a podíly			
	26. Prodaný materiál			
	27. Tvorba a použití rezerv a opravných položek			
VII.	Poskytnuté příspěvky		3	3
	28. Poskytnuté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		3	3
VIII.	Daň z příjmů		12	12
	29. Daň z příjmů		12	12
Náklady celkem		14 528	1 137	15 665

		Činnosti		
		hlavní	hospodářská	celkem
B.	Výnosy	14 188	1 479	15 667
I.	Provozní dotace	13 629		13 629
	1. Provozní dotace	13 629		13 629
II.	Přijaté příspěvky	559		559
	2. Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami			
	3. Přijaté příspěvky (dary)	559		559
	4. Přijaté členské příspěvky			
III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží		1 479	1 479
IV.	Ostatní výnosy			
	5. Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále			
	6. Platby za odepsané pohledávky			
	7. Úroky			
	8. Kursové zisky			
	9. Zúčtování fondů			
	10. Jiné ostatní výnosy			
V.	Tržby z prodeje majetku			
	11. Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku			
	12. Tržby z prodeje cenných papírů a podílů			
	13. Tržby z prodeje materiálu			
	14. Výnosy z krátkodobého finančního majetku			
	15. Výnosy z dlouhodobého finančního majetku			
	Výnosy celkem	14 188	1 479	15 667
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-340	354	14
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-340	342	2

Sestaveno dne: 17. 6. 2022

Podpisový záznam:



Příloha k účetní závěrce **Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z. ú.** **k 31. 12. 2021**

Příloha je zpracována v souladu s Vyhláškou č. 504/2002 Sb., kterou se provádí některá ustanovení zákona o účetnictví č. 563/1991 Sb. Údaje přílohy vycházejí z účetních písemností účetní jednotky (účetní doklady, účetní knihy a ostatní účetní písemnosti) a z dalších podkladů, které má účetní jednotka k dispozici. Hodnotové údaje jsou vykázány v celých tisících Kč, pokud není uvedeno jinak. V příloze jsou uvedeny pouze významné údaje pro posouzení finanční, majetkové a důchodové situace účetní jednotky z hlediska externích uživatelů. Za významný číselný údaj se považuje položka účetní závěrky přesahující částku vypočtenou jako 1% obrátu účetní jednotky.

ČI. I Obecné údaje

1. Popis účetní jednotky

Název: Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z. ú.

Sídlo: Jičínská 1979/39, 130 00 Praha 3

Právní forma: ústav

IČO: 26996839

Statutární orgán:

ředitel: Renáta Tumlířová
Jičínská 1979/39, 130 00 Praha 3

Správní rada: Daniel Suk – člen
Jaroslava Jonesová - předseda
Petra Kutálková - člen

Rozhodující předměty činnosti:

- poskytování komunitní služby lidem s duševním onemocněním (lidem trpícím poruchami osobnostmi, přizpůsobivostí posttraumatickými stavy, poruchami chování a duálními diagnózami),
- pomoc a spolupráce s mladými lidmi v obtížné životní situaci a psychosociální nouzi (s mladými lidmi s psychickými potížemi, kteří jsou vytrženi z běžných sociálních služeb, opouští nějakou formu ústavní péče nebo dysfunkční rodinu a nemají potřebné sociální zázemí),
- preventivní působení proti sociálnímu vyloučení lidí s psychickými potížemi,
- edukativní činnost v oblasti duševních onemocnění, zejména poruch osobnosti, zvyšování informovanosti, působení v oblasti prevence stigmatizace, poskytování odborných stáží studentům psychoterapeutických oborů, tuzemská i zahraniční odborná spolupráce a výzkum v oblasti moderní terapie a jejích nejnovějších směrů,
- rozvíjení návaznosti služeb vedoucích k poskytování komplexní sítě programů lidem s duševním onemocněním (lidem trpícím poruchami osobnosti, přizpůsobivostí, posttraumatickými stavy, poruchami chování a duálními diagnózami) a jejich rodinám a blízkým.

Čl. II. Používané účetní metody, obecné účetní zásady a způsoby oceňování

2.1. Způsob ocenění majetku

a) Zásoby

Účtování zásob

- prováděno způsobem B evidence zásob

Výdaj zásob ze skladu je účtován

- metodou průměrných cen.

Ocenění zásob

- oceňování zásob vytvořených ve vlastní režii není prováděno,
- oceňování nakupovaných zásob je prováděno:
 - ve skutečných pořizovacích cenách zahrnujících:
 - cenu pořízení,
 - vedlejší pořizovací náklady: - dopravné,
 - clo,
 - provize,
 - obaly,
 - skonto.

b) Ocenění cenných papírů a majetkových účastí

Ve sledovaném účetním období účetní jednotka nevlastnila cenné papíry a majetkové účasti.

2.2. Změny oceňování, odpisování a postupů účtování

- ve sledovaném účetním období nedošlo v účetní jednotce k žádným změnám.

2.3. Opravné položky k majetku

- v roce 2021 nebyly tvořeny opravné položky vzhledem ke skutečnému stavu aktiv účetní jednotky.

2.4. Odpisování

- odpisový plán je sestaven podle ustanovení § 28 zák. 586/1992 Sb. z hlediska zatřídění a roku pořízení,
- účetní odpisy se provádějí rovnoměrně sazbou ve výši sazby daňových odpisů.

2.5. Přepočet cizích měn na českou měnu

- používá se aktuální kurs vyhlášený denně ČNB.

Čl. III. Doplnující údaje k Rozvaze a k Výkazu zisku a ztráty

1. Položky významné pro hodnocení majetkové a finanční situace účetní jednotky

Doplnující údaje k ROZVAZE:

Veškeré údaje vyplývají přímo z předloženého výkazu rozvahy aktiv a pasiv.

Doplnující údaje k VÝKAZU ZISKU A ZTRÁT:

Veškeré údaje vyplývají přímo z předloženého výkazu zisku a ztráty.

2. Významné události po datu účetní závěrky

- do data, kdy byly účetní výkazy schváleny k předání mimo účetní jednotku, nenastaly žádné významné události

3. Doplnující informace o hmotném a nehmotném majetku

a) Hlavní skupiny dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku

Účetní jednotka vlastní pouze nemovitost v obci Sclenice společně se souvisejícími pozemky. Žádný jiný hodnotou významný dlouhodobý hmotný nebo nehmotný majetek účetní jednotka nevlastní.

b) Souhrnná výše majetku neuvedená v rozvaze

Účetní jednotka vykazuje veškerý majetek v účetnictví dle zásad uvedených v zákoně o účetnictví č. 563/1991 Sb. a v příslušných prováděcích předpisech.

c) Hmotný majetek zatížený zástavním právem

Zástavní právo k hmotnému majetku nebylo ve sledovaném období zřízeno.

d) Dlouhodobý hmotný majetek pořízený formou finančního pronájmu

Nebyla uzavřena žádná smlouva o finančním pronájmu.

4. Doplnující informace ke stanovení základu daně z příjmů právnických osob

Účetní jednotka stanovila základ daně z příjmů právnických osob podle ustanovení § 18a, odst. 5, zákona o daních z příjmů č. 586/1992 Sb., které stanoví, jaké příjmy byly u účetní jednotky v období roku 2021 předmětem daně. V roce 2021 se jednalo o veškeré přijaté dotace na hlavní činnost z veřejných rozpočtů. Osvobozené od daně z příjmů byly přijaté dary v celkové výši 559 tis. Kč, a to podle ustanovení § 19b, odst. 2, písm. b), bod 1. Prostředky obdržené z přijatých darů byly řádně vykázány a použity v souladu s probíhajícími projekty, na které byly dary poskytnuty.

Čl. IV. Ostatní informace

Veškeré informace vyplývají přímo z předložených výkazů účetní závěrky a veškeré doplňující informace k nim byly uvedeny v této příloze. Ostatní povinné body přílohy k účetní závěrce se netýkají této účetní jednotky.

Sestaveno dne:	Sestavil:	Podpis statutárního zástupce:
17. 6. 2022	Ing. DAVID JIFFER	