

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022



KALEIDOSKOP

ÚVODNÍ FORMULE PRO TERAPEUTICKOU KOMUNITU

“Jsem tady, protože sám před sebou neuniknu.

Dokud se nesetkám se sebou samým v očích

a srdcích mých bližních, jsem na útěku.

Dokud nedovolím, aby měli účast na mém

nejniternějším dění a poznali má tajemství,

nenajdu bezpečí.

Dokud se bojím, že mě prohlédnou,

nemohu poznat sebe ani druhé, zůstanu sám.

Kde jinde mohu najít zrcadlo, když ne ve svém bližním?

Tady v komunitě se mohu spatřit takový, jaký jsem,

ne jako obr z mých snů nebo trpaslík z mých obav,

ale jako člověk, který jako část celku nalezne svůj smysl

a přispěje k jeho dobru. V takové půdě mohu zakořenit a růst,

už ne sám, jako ve smrti, ale jako živý, člověk mezi lidmi.”

Richard Beauvais, 1964

Vážení přátelé,

je tu čas pro vydání výroční zprávy za rok 2022 a tak mi dovoluťe seznámit Vás s našimi aktivitami v uplynulém roce. V roce 2022 po období epidemiologických opatření v důsledku nemoci Covid-19, která v letech 2020-2021 výrazně zasáhla naše služby, jsme navázali na větší a komplexnější spolupráci s rodinami našich klientů. Epidemiologická opatření ovlivnila životy rodin klientů s psychickým onemocněním, což mělo za následek zvýšený zájem o služby naší organizace. Jsme rádi, že v mnoha případech naše činnosti příznivě působily na životy našich klientů, výrazně zlepšily jejich psychický stav a klienti dosáhli tak stability nejen v jejich osobním životě, aby se mohli lépe zapojit do plnohodnotného života. Pro spokojenost našich klientů jsme se i v loňském roce snažili o vylepšení prostředí, ve kterém probíhají naše služby. Pořádili jsme další vybavení do kuchyně, společenských prostor a prostor pro terapeutická sezení s klienty. V našich službách se od roku 2015 snažíme rozvíjet zahraniční metodu dialekticko-behaviorální terapie (DBT). V roce 2022 prošlo několik terapeutů certifikovaným výcvikem ve Velké Británii financovaným ESF. Pracovníci terapeutické komunity také prošli opakovaným a doplněným komplexním interním školením v DBT metodě. Touto metodou, která je lidem s poruchou osobnosti vytvořena na míru, se úspěšně snažíme rozvíjet dovednosti našich klientů spojené s prevencí rizikového chování, zlepšit jejich běžné vztahy v rodině i zaměstnání. U klientů, kteří se od nás vracejí na střední nebo vysoké školy, se snažíme vylepšit zvládání studijních nároků. V loňském roce jsme se také více zaměřili na spolupráci s klienty, kteří úspěšně prošli terapeutickou komunitou, ať už pořádáním Výroční komunity nebo zorganizováním setkání exklientů. Pro naše klienty jsme uspořádali několik zážitkových a zátěžových akcí, jakým byly například týdenní výjezd do západních Čech, nebo účast na Kulturfestu pořádaného terapeutickou komunitou Magdaléna v Mníšku pod Brdy. V ambulantní službě jsme v roce 2022 poskytovali odborné sociální poradenství lidem s poruchou osobnosti zprostředkováním kontaktů na další služby v sociální a zdravotní oblasti, pomohli jsme klientům, kteří se na nás obraceli mimo jiné s problémy v oblasti bydlení, financí, v jednání s úřady, nebo s potížemi při studiu. Pro příbuzné klientů s poruchou osobnosti jsme nabídli kromě poradenství a edukace také emoční podporu. Při naší ambulantní činnosti jsme často spolupracovali s dalšími odbornými pracovníky z oblasti psychiatrie, adiktologie a s dalšími sociálními pracovníky, kteří hledali vhodnou navazující péči pro své klienty. I nadále v roce 2022 fungovaly oba programy DBT Centra, program DBT sociální rehabilitace a program DBT preventivní program pro pracující. Oba programy nabízely odborný, specializovaný a efektivní program pro nabytí lepších specifických a sociálních dovedností napomáhajících snížit riziko krizového chování a tak udržet a vylepšovat mezilidské vztahy, obnovit a udržet pracovní schopnosti. V loňském roce jsme také pokračovali v projektu pro děti a mladistvé s názvem Dialekticko-behaviorální terapie v péči o děti a mladistvé s duševním onemocněním. Díky finanční podpoře v rámci projektu Evropské unie, Evropského sociálního fondu a Operačního programu Zaměstnanost jsme mohli i v roce 2022 pomáhat klientům z Prahy ve věku 14 až 19 let. Terapeutický program je postavený na účinné a ověřené metodě DBT-A s plným dopadem na děti a mládež s duševním onemocněním s cílem posílit psychosociální stabilizace těchto mladých klientů a zlepšit jejich uplatnění ve společnosti.

Naše služby by se neobešly bez finančního příspěví a darů, za které jsem velmi ráda a děkuji tak všem našim partnerům, spřáteleným organizacím a dárcům za jejich zájem o naši práci. Chtěla bych poděkovat všem zaměstnancům, terapeutům, kolegům a kolegyním, kteří se podílejí na naplňování poslání a cílů naší organizace. S pokorou a úctou děkuji za to, že naše práce má smysl.

Všem našim blízkým děkuji za jejich celoroční přízeň a podporu.

Renáta Tumlířová, BA
ředitelka organizace

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název organizace	Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z. ú.
Právní forma	Ústav
IČ	26996839
DIČ	CZ26996839
Registrace	MVČR, dne 8.4.2005, VS/1-1/60519/05-R
Statutární zástupce	ředitelka organizace Renáta Tumlířová
Bankovní spojení	Komerční banka, a.s.
Číslo účtu	115-4215760267/0100
Druh sociálních služeb	Odborné sociální poradenství, terapeutická komunita a služby následné péče. Služby splňují podmínky pro registraci sociálních služeb podle ustanovení §79 zákona číslo 108/2006 Sbírky o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů. Sociální služby terapeutická komunita a sociální poradenství byly registrovány Odborem zdravotnictví a sociálních věcí Magistrátu hlavního města Prahy 5. září 2007. Sociální služby následné péče byly registrovány 21. 10. 2015 tamtéž.
Cílová skupina služeb	Lidé s poruchou osobnosti starší 18 let Děti a mládež s duševním onemocněním ve věku 14 -19 let

KONTAKTY

Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z.ú.

Jičínská 1797/39

130 00 Praha 3

Telefon: 777 797 740

Email: info@kaleidoskop-os.cz

URL: kaleidoskop-os.cz

Ambulance Kaleidoskop

Svatoslavova 260/14

Praha 4 - Nusle, 140 00

Telefon: 774 437 977

Email: ambulance@kaleidoskop-os.cz

DBTA pro mladistvé od 14 do 19 let

Sazečská 560/8

Praha 10 - Malešice, 108 00

Telefon: 725 896 606, 725 387 400

Email: dbta@kaleidoskop-os.cz

Terapeutická komunita Kaleidoskop

Solenice 35

Solenice, 262 63

Email: tk@kaleidoskop-os.cz

DBT Centrum

Svatoslavova 260/14

Praha 4 - Nusle, 140 00

Telefon: 777 767 001

Email: dbtcentrum@kaleidoskop-os.cz

STATUTÁRNÍ ORGÁNY

Ředitelka

Ředitelkou a zakladatelkou organizace je
Renáta Tumlířová, BA.

Správní rada

Členy správní rady organizace jsou
Daniel Suk, Mgr. Petra Kutálková a
Jaroslava Jones, která stojí v čele správní
rady coby její předsedkyně.

Revizor

Funkci revizorky organizace vykonává
Kateřina Koldinská.

POSLÁNÍ, CÍLE A ČINNOST ÚSTAVU

HISTORIE ORGANIZACE

Organizace Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z.ú. byla založena 8. dubna 2005 s cílem poskytovat podporu lidem, kteří trpí poruchou osobnosti. Zakladatelé Renáta Tumlířová, Jaroslava Jones a Daniel Suk vycházeli ze své praxe v oblasti sociální práce v nestátních neziskových organizacích. Podnětem k založení organizace jim byla zkušenost s absencí vhodné komplexní služby pro lidi s poruchou osobnosti na území ČR a zároveň úspěšně fungující terapeutické komunity pro tuto skupinu osob v zahraničí. Zakladatelé navázali úzký kontakt s britskou terapeutickou komunitou v nemocnici Henderson Hospital nedaleko Londýna, která jim nabídla odbornou pomoc při zakládání Terapeutické komunity Kaleidoskop.

Hlavní mezníky ve vývoji organizace

2005

- Založení organizace, tehdy ve formě občanského sdružení, a zahájení příprav projektu terapeutické komunity.

2006

- Stáž programové ředitelky v britské terapeutické komunitě Henderson Hospital, která se stala externím poradcem při přípravách komunitního programu.
- Zahájení provozu Terapeutické komunity Kaleidoskop.

2007

- Spuštění provozu poradenské služby Ambulance Kaleidoskop.
- Registrace sociálních služeb Terapeutická komunita Kaleidoskop a Ambulance Kaleidoskop
- Zahájení ročního školení pracovníků ve Standardech kvality sociálních služeb.

2008

- Členové terapeutického týmu absolvovali vzdělávací program v DBT vedený školiteli z Behavioral Research and Therapy Clinics,

Department of Psychology, University of Washington.

- Odborná návštěva pracovníků z Henderson Hospital a jejich supervize komunitního programu.

2009

- Přestěhování sociálních služeb do nových prostor v Praze 13 – Stodůlky. Pronajatý rodinný dům umožnil navýšit kapacitu klientů terapeutické komunity.

2013

- Úspěšné ukončení několikaletého hledání cesty k vlastním prostorám - podepsání smlouvy o postupném odkupu třípodlažní budovy od Policie ČR s cílem využívat jí pro terapeutickou komunitu.

2014

- Přestěhování terapeutické komunity z Prahy do Solenic pod Orlickou přehradou.
- Zahájení vzdělávání terapeutického týmu v akreditovaném DBT výcviku ve Velké Británii.

2015

- Spuštění provozu DBT Centra a registrace této sociální služby (následná péče).

- Zavedení nového stabilizačního DBT programu a navýšení kapacity Terapeutické komunity na 22 klientů.
- Rekonstrukce a dovybavení Terapeutické komunity včetně výstavby nové kotelny.
- Odborná stáž pracovníků terapeutického týmu v Terapeutické komunitě Acorn v anglickém Yorku.

2016

- Účast členů terapeutického týmu na zakládající schůzi Evropské společnosti pro DBT ve Vídni.
- Transformace právní subjektivity Občanského sdružení Kaleidoskop na ústav .

2017

- Od 1. 1. 2017 změna jména organizace na Kaleidoskop – centrum terapie a vzdělávání, z. ú.
- Účast našich terapeutů reprezentujících Terapeutickou komunitu Kaleidoskop na Konferenci pracovníků terapeutických komunit v Telči.
- Ve spolupráci s organizací Magdaléna, o.p.s. a v rámci projektu ECETT Erasmus+ Mobility absolvování odborné stáže do sociální služby Coolmine v irském Dublinu, která pomáhá osobám závislým na návykových látkách.
- Zátěžový test pro klienty Terapeutické komunity, výjezd na ekologickou farmu v České Kanadě, kombinovaný s cykloturistikou, a k tomu ještě dvě putování okolo Orlické přehrad.
- Účast skupiny klientů TK na zářijovém Kulturfestu s vlastní inscenací Malý Princ.
- Kontrola Magistrátu v pražském DBT Centru s úspěšným výsledkem

– DBT Centrum součástí sociálních služeb hl. m. Prahy.

- Otevření druhé večerní skupiny pro pracující s poruchou osobnosti.
- Za pomoci MČ Praha 2 a nadace J&T spuštění Skupiny pro blízké lidi s poruchou osobnosti, která se schází v Praze.

2018

- Naše ambulantní služby jsme přestěhovali do nových větších prostor v Praze 4 Nuslí.
- V DBT Centru jsme od jara 2018 pro velký zájem rozšířili jeho služby o další program pro pracující.
- V DBT Centru jsme od jara 2018 pro velký zájem rozšířili jeho služby o další program pro pracující.
- Klienti terapeutické komunity absolvovali v roce 2018 několik zátěžových akcí, úspěšně zvládli letní cyklovýlet a dvě putování po Středních Čechách.
- Již tradičně se naši klienti zúčastnili Kulturfestu v Mníšku pod Brdy.
- Pro zájemce o komunitu, bývalé klienty a širokou veřejnost proběhl také Den otevřených dveří.
- V roce 2018 naši terapeuti absolvovali interní třířákové komplexní základní školení v DBT metodě a v britském Manchesteru školení ve vedení DBT nácvikových skupin.

2019

- V dubnu se uskutečnila historicky první Výroční komunita TK Kaleidoskop.
 - V létě jsme s klienty z TK vyrazili na kolech a užili si práci na naší spřátelené farmě v Peníkově.
 - Zorganizovali jsme a uskutečnili Malý puťák, který jsme si společně pěkně užili.
- V říjnu jsme o víkendu u nás v

komunitě přivítali rodiny a blízké našich klientů na již tradiční Rodinné sobotě.

- Spustili jsme Peer program. Jeho cílem je rozvoj svépomocných aktivit pro osoby s poruchami osobnosti za přispění aktivního zapojení peer konzultantů. Projekt přispívá k probíhající reformě psychiatrické péče v ČR a podpořila jej Evropská unie - Evropský sociální fond prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost.
- Naše organizace se přihlásila do dalšího ročníku charitativní sbírky Adventních koncertů České televize, o kterou se ucházelo téměř sto neziskových organizací. Odborná porota z nich vybrala čtyři, které si výtěžek ze sbírky rozdělí. Dvoukolovým výběrovým řízením úspěšně prošla i naše pražská organizace Kaleidoskop věnující se lidem s poruchou osobnosti. Patronem koncertu naši neziskové organizaci se stal Marek Wollner, osobnost České televize.
- Pro zájemce o komunitu, bývalé klienty a širokou veřejnost jsme také připravili Den otevřených dveří.

2020

- Od ledna jsme svým příznivcům a široké veřejnosti přiblížili nový Peer program prostřednictvím rozhlasového rozhovoru s ředitelkou a zakladatelkou našeho ústavu na téma terapeutická komunita Kaleidoskop. V únoru se v rámci druhého rozhlasového rozhovoru kolegyně podělila o osobní zkušenosti Peer konzultantek a jak v rámci svého zotavení pomáhají druhým.

- 8. dubna jsme dovršili 15 let od založení Kaleidoskopu.
- Z důvodu havárie sprch 2. nadzemního podlaží budovy terapeutické komunity byla provedena jejich rekonstrukce.
- V době uvolnění opatření spojených s pandemií Covid 19 jsme klientům poskytli mnoho zážitků formou malého a velkého puťáku. V září pak týdenní pobyt v Podsedicích v okrese Litoměřice.
- V podzimním čase jsme se těšili na pořádání NGO Fóra, největšího veletrhu neziskových organizací ve střední a východní Evropě. Bohužel zprávněná bezpečnostní opatření dovolila nakonec tuto akci pořádat v online prostředí a Kaleidoskop se s radostí zúčastnil a představil se tak prostřednictvím své prezentace o svých činnostech.
- V září se klienti komunity už tradičně účastnili Kulturfestu pořádaného terapeutickou komunitou Magdaléna, v Mníšku pod Brdy.
- V září proběhl také Den otevřených dveří v prostorách DBT Centra v Praze a byl určen pro odbornou veřejnost.
- Říjnu 2020 prostřednictvím našich stránek na Facebooku jsme zveřejnili již sedmý díl Terapie Letí je ready! Spolu s naším psychologem Martinem Kalousem jsme zprostředkovali, jak vypadá práce psychologa v terapeutické komunitě Kaleidoskop, a co ho naplňuje na práci s lidmi s poruchou osobnosti, ale i o tom, jak se tato porucha projevuje.
- Dokončili jsme další etapu rekonstrukce budovy Terapeutické komunity v Solenicích, jednalo se o úpravu stěn po elektrikářích, výmalbu.

- Z ušetřených prostředků a díky finančním darům se nám podařilo

zřídit novou kuchyň terapeutické komunity.

2021

Prostřednictvím rozhlasových rozhovorů jsme se od ledna snažili svým příznivcům a široké veřejnosti přiblížit nový Peer program. První rozhlasový rozhovor s ředitelkou a zakladatelkou našeho ústavu proběhl na téma terapeutická komunita Kaleidoskop. V únoru se v rámci druhého rozhlasového rozhovoru se kolegyně podělila o osobní zkušenosti Peer konzultantek a jak v rámci svého zotavení pomáhají druhým.

Ve druhé polovině roku jsme otevřeli nový program pro mladistvé z Prahy ve věku od 14 do 19 let s duševním onemocněním. Tento nový projekt realizuje tzv. DBT-A (Dialekticko-Behaviorální Terapii adaptovanou pro Adolescenty) jako nástroj péče, podpory a léčby dětí a mladistvých s duševním onemocněním. Hlavním cílem programu je snížit počet hospitalizovaných s tímto onemocněním, posílit jejich postavení ve společnosti a upevnit jejich psychosociální stabilizaci.

Komunita oslavila 15 let své existence! Za ten čas prošlo naší službou přes 700

klientů. Podařilo se nám tuto významnou událost oslavit v Solenicích se stávajícími i bývalými klienty a následně v Praze s přáteli a zaměstnanci Kaleidoskopu konzultantek a jak v rámci svého zotavení pomáhají druhým.



Hlavní události roku 2022

V roce 2022 jsme online seminářem navázali na úspěšný rozhlasový rozhovor s kolegyní program Peer, která se podělila o osobní zkušenosti Peer konzultantek a jak v rámci svého zotavení pomáhají druhým.

V dubnu jsme pořádali jako každoročně Výroční komunitu.

V květnu jsme uskutečnili kurz Úvod do DBT (dialekticko behaviorální terapie). Paní ředitelka a lektorka v jedné osobě představila nácvikové terapie pro lidi s poruchou osobnosti –

specifické dovednosti pro zvládání vnitřních stavů, krizí a fungování ve vztazích. Tyto terapie jsou založeny na metodách DBT a dalších kognitivně behaviorálních přístupech.

V měsíci květnu jsme také uspořádali setkání s názvem Sobota pro blízké. Bylo určeno zájemcům, kteří mají blízkého s rysy poruchy osobnosti, který trpí velkými propady nálad, hlubokou osamělostí nebo sebepoškozováním. V rámci tohoto se tkání se mohli potkat s lidmi, kteří zažívají podobné věci, poradit se o možnostech pomoci. Zájemci měli také možnost zúčastnit se dalšího květnového semináře na téma Porucha osobnosti - diagnóza a jak jí rozumět.

V měsíci červnu proběhla v Solenicích tzv. Rodinná sobota s cílem nastavování komunikace v rámci rodiny klienta.



Tentýž měsíc také konal další seminář z cyklu Moje cesta – Osobní zkušenost s poruchou osobnosti. Toto online setkání bylo určeno pro lidi s poruchou osobnosti, jejich rodiče, rodiče, partnery, sourozence, přátele a pro všechny, kterým je toto téma blízké.

V září jsme pořádali pro všechny zájemce Den otevřených dveří v našich prostorách v Praze Nuslích, kde jsme mimo jiné představili programy DBT Centra, Ambulance Kaleidoskop a DBTA – program pro adolescenty.

V měsíci listopadu jsme pozvali zájemce k dalšímu online semináři peerky Petry v rámci cyklu Moje cesta.

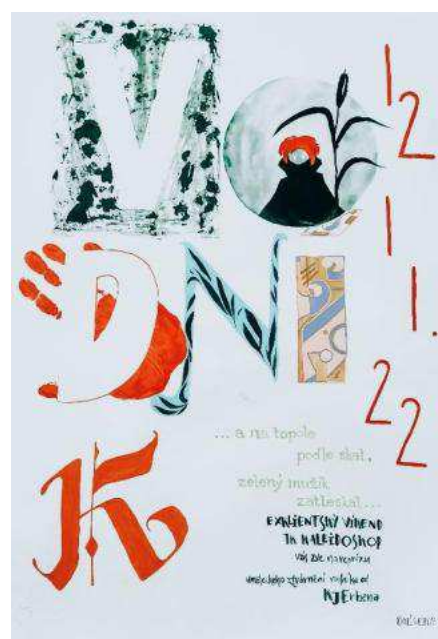
Pro naše klienty jsme zorganizovali pár zajímavých výjezdů. V srpnu naše terapeutická komunita vyjela na týdenní pobyt do Olešné.



V září se klienti komunity už tradičně účastnili Kulturfestu pořádaného terapeutickou komunitou Magdaléna, v Mníšku pod Brdy.



Pro naše exklienty jsme v listopadu uspořádali víkend plný zajímavého programu.



TERAPEUTICKÁ KOMUNITA KALEIDOSKOP

TK Kaleidoskop funguje již od roku 2006 a mladým dospělým lidem, kteří trpí některou z poruch osobnosti, nabízí intenzivní pobytový program. Komunita sídlí v třípodlažní budově v obci Solenice, obklopena krásnou přírodou u Orlické přehradě. Kapacita služby je aktuálně 22 klientů ve třech terapeutických skupinách.

Léčebné metody

1. hlavní léčebnou metodou je samotná komunita lidí (z lat. *communitas* - společenství), kteří sdílí podobné problémy, navzájem si pomáhají a učí se své potíže společně překonávat

2. dialekticko-behaviorální terapie (DBT) jakožto teoretický rámec celého programu i náplň konkrétních aktivit. DBT metoda se zaměřuje na nácvik dovedností v oblastech, které jsou pro lidi s poruchou osobnosti problematické

(komunikace, efektivní řešení konfliktů, budování zdravých vztahů, umět jednat pod stresem, umět se zastavit, uvědomit si aktuální potřeby, pohnutky a vědomě s nimi zacházet, umět nejednat zkratkovitě – pod vlivem emocí, prevence relapsu, atd.).

Komunitní program

Pobyt v komunitě znamená intenzivní rok plný každodenního kontaktu a spolužití s jinými lidmi, kde se klienti učí soužití, navazovat a udržovat vztahy a také řešit konflikty. Nabízí prostor vyzkoušet si nové způsoby chování, komunikace a řešení problémů. Absolvování programu vyžaduje motivaci a chuť pracovat na změně a vysokou aktivitu po celou dobu pobytu. Program je cíleně utvářen tak, aby napodoboval „reálný život venku“, a to včetně pravidel a hranic, které kopírují normy širší společnosti. Klienti během pobytu zastávají nejruznější funkce, z nichž

každá je učí jiným dovednostem potřebným v běžném životě. Učí se tak například zavádět nové členy do komunity, organizovat a vést volnočasové aktivity, rozdělovat a plánovat práci, vést komunitní setkání a samozřejmě i vykonávat běžné činnosti jako jsou vaření, praní, úklid, nákupy, péče o dům a zahradu, atp. Důraz klademe na to, aby se klienti učili projevovat svůj vlastní názor a nést zodpovědnost a následky svých vlastních rozhodnutí a chování.

Celodenní program obsahuje úzce provázané aktivity, působí a rozvíjí různé oblasti osobního fungování – psychickou (zejména schopnost zvládat své pocity a krize), sociální (schopnost vyjít a spolupracovat s druhými lidmi) a pracovní (schopnost soustavně a samostatně vykonávat pracovní činnost).

Fáze a délka pobytu

Pobyt v komunitě je členěn na stabilizační fázi a sociálně terapeutickou fázi. Stabilizační fázi tvoří Krátkodobá DBT komunita s oddělenou skupinou pro max. 8 klientů. Tato skupina má samostatný program, který je více podpůrný a je zaměřen na základní stabilizaci klientů. Léčebný přístup i obsahová náplň aktivit vychází z technik Dialekticko-behaviorální terapie. Krátkodobá DBT komunita je nabízena na období 1 až 3 měsíců v závislosti na individuálních potřebách klientů a jejich připravenosti pro začlenění do navazujícího ročního programu.

Následující sociálně-terapeutická fáze léčby probíhá v délce 12 až max. 17 měsíců a je rozdělena na menší několikaměsíční úseky, kde každý úsek má své specifické důrazy a léčebné zaměření dle vývoje a potřeb klienta.

Pohyblivost délky programu závisí na individuálních potřebách klienta.

V posledním období může klient využít postupného začleňování do běžné společnosti (částečné bydlení v komunitě, částečný pracovní úvazek mimo komunitu, atp.). Klient má ovšem také možnost zažádat o zkrácení programu, pokud to odpovídá jeho potřebám. Obvyklá délka pobytu klienta s efektivními účinky léčby odpovídá 13 měsícům. Maximální délka celého pobytu (tj. stabilizační i sociálně terapeutické části dohromady) činí maximálně 18 měsíců.

Výjezdní akce s klienty

Během roku podnikáme s klienty několik výjezdních akcí do přírody. Je to vždy příležitost, jak vystoupit ze struktury komunitního programu, trochu si odpočinout a zároveň zažít nové a nečekané situace, které vyžadují součinnost a spolehnout se jeden na druhého. Výjezdní akce tak pomáhá celý kolektiv utužit a pročistit vzájemné vztahy.

Pro bývalé klienty pořádáme dvakrát až třikrát do roka společné víkendové akce, během nichž se mohou setkat s přáteli, ohlédnout se zpátky a sdílet, co je nového. Současní klienti pak mají skrze zkušenosti ex-klientů možnost vidět pobyt v komunitě z většího nadhledu a načerpat motivaci na cestu dál.

Výsledky činnosti v roce 2022

Hlavním cílem služby je pomoci klientům s poruchou osobnosti zapojit se co nejvíce samostatně do běžného života, což je také nejčastější primární zakázka. Komunitní terapie má dva programy: dlouhodobou komunitu a krátkodobou komunitu. Dlouhodobá komunita se zaměřuje na stabilizaci klientů, učí je porozumět specifickým projevům poruchy osobnosti a vnitřním konfliktům, zvládat subjektivně náročné situace a krize, získat nové dovednosti v praktickém životě i komunikaci s ostatními, a nakonec si vytvořit zázemí mimo komunitu v běžném životě.

Cílem krátkodobé komunity je obnova a stabilizace již získaných dovedností výše uvedených, které díky dlouhodobě trvající aktuální krizi klient nedokáže uspokojivě používat ve svém běžném životě. Dalším cílem krátkodobé komunity je osvojení DBT dovedností (viz níže) klienty, kteří by neprofitovali z dlouhodobé komunity. Jedná se např. o klienty, kteří mají

Principy, kterými se řídíme:

- Dobrovolnost
- Demokratický a aktivizující přístup
- Individualizace podpory
- Respekt, rovnost, tolerance
- Flexibilita
- Odbornost a profesionalita
- Respekt k zajištění lidských práv a důstojnosti
- Klient služby je celistvá bytost (setkáváme se s osobností klienta a nejen s projevy jeho poruchy)



rodičovské nebo studijní či pracovní povinnosti, též i klienti, kteří mají přidružené somatické či psychiatrické diagnózy, které jim znemožňují využít dlouhodobý program komunity.

V roce 2022 oběma výše uvedenými programy úspěšně prošlo celkem 14 klientů. Těmto klientům se díky terapeutickému programu výrazně zlepšil psychický stav, dosáhli stability a náhledu na své potíže, zlepšily se jejich vztahové a intrapsychické kompetence, našli vlastní ubytování a zaměstnání nebo znovu nastoupili do školy a zapojili se plnohodnotně do života. K částečnému dosažení těchto cílů dochází i u klientů, kteří absolvují část programu.

Od roku 2015 se Terapeutická komunita Kaleidoskop věnuje rozvíjení zahraniční metody dialekticko-behaviorální terapie (DBT), několik terapeutů absolvovalo v rámci projektu hrazeného z ESF certifikovaným výcvikem v Anglii. Tato metoda byla vytvořená na míru lidem s poruchou osobnosti a umožňuje nám efektivně plnit cíle služby - rozvíjet dovednosti klientů spojené s prevencí rizikového chování, jako je výskyt zneužívání návykových látek, sebepoškození a sebevražedných pokusů a opakovaných hospitalizací v léčebnách; s jejich lepším fungováním v běžných vztazích i v zaměstnání, popř. lepším zvládnutím studijních nároků, pokud se vracejí na střední a vysoké školy. Prostřednictvím DBT se také klienti učí aktivně ovlivňovat vztahy a prostředí kolem sebe tak, aby bylo konstruktivní a dostatečně emočně sytící a rozvíjející; dále komunitní terapie včetně DBT podporuje klienty ve schopnosti hájit svá práva a zájmy ve společnosti. V roce 2022 prošli pracovníci komunity opakovaným a doplněným komplexním interním školením v DBT metodě, školení probíhalo v listopadu. Jeden z terapeutů prošel zahraniční stáží v komunitě v Irsku.

V roce 2022 naše služba znovu navázala (po období znemožnění spolupráce v roce 2020-2021 díky epidemiologickým opatřením spojeným s nemocí Covid-19) větší a komplexnější spolupráci s rodinami našich klientů, což mělo za následek větší úspěšnost klientů v dokončení programu i udržení sociálních dovedností, jež během pobytu získali. Spolupráce je navázána již před vstupem klienta do služby a během ní se dále rozvíjí a prohlubuje díky zapojení rodinných příslušníků do vybraných terapeutických aktivit (plánování dovolenek, nastavování komunikace v rámci rodiny, tzv. rodinné soboty atp.)

V roce 2022 jsme zintenzivnili spolupráci s klienty, jež úspěšně prošli komunitou. To především díky Výroční komunitě (v roce 2020 i v roce 2021 byla jen online), a Ex-klientskému víkendů, do jehož náplně se nově velkou měrou zapojili i klienti komunity. Nadále jsme spolupracovali s peer konzultanty.

Každý rok terapeutická komunita pořádá několik zážitkový a zátěžových akcí pro klienty, v roce 2022 k nim patřil týdenní výjezd do západních Čech v srpnu. V září se klienti komunity už tradičně účastnili Kulturfestu pořádaného terapeutickou komunitou Magdaléna, v Mníšku pod Brdy. Letos v září proběhl také Den otevřených dveří za velké účasti odborné a zainteresované veřejnosti. V příštích letech chystají pracovníci komunity další sportovní i kulturní a vzdělávací akce.

Během roku 2022 Terapeutická komunita Kaleidoskop intenzivně pracovala na rozvoji metodiky a navazování spolupráce s jinými terapeutickými komunitami v rámci šíření dobré praxe.

Od jara 2018 má Kaleidoskop pronajaté nové prostory v Praze 4 – Nuslích. Terapeutická komunita tyto prostory využívá pro pravidelné porady, supervize a školení, dále tu probíhají vstupní pohovory se zájemci o službu a sídlí tu také administrativní zázemí služby.

Během celého roku 2022 probíhaly drobné úpravy interiéru TK a jeho vybavování po předešlé rekonstrukci budovy: obnova vybavení klientských pokojů i společných prostor.



V roce 2022 bylo v komunitě na týdenní odborné stáži 6 kolegů ze tří organizací v rámci projektu Ministerstva zdravotnictví – Multidisciplinarita, dále 7 studentů VŠ sociálně psychologického směru a 5 kolegů z jiných služeb naší organizace, převážně z Ambulance a DBTA.

DBT CENTRUM

DBT Centrum je služba následné péče, která nabízí několik programů pro klienty s poruchou osobnosti a jejich rodinné příslušníky v Praze 4 - Nuslích.

DBT Centrum nabízí tyto programy:

denní program pro nezaměstnané klienty s poruchou osobnosti

večerní program pro pracující klienty s poruchou osobnosti

podpůrné aktivity pro rodiče a blízké lidí s poruchou osobnosti

Programy pro klienty s poruchou osobnosti obsahují tyto aktivity:

individuální terapie

skupinový nácvik sociálních a pracovních dovedností

DBT výukové skupiny

tematické skupiny

volnočasové aktivity

telefonická intervence.

Program pro rodiče a blízké probíhá ve večerních hodinách a je zaměřen na seznámení s problematikou poruch osobnosti, nácvik komunikace, zvládnutí

krizí blízkého a dodržování hranic u lidí s poruchou osobnosti.

Terapeutický přístup

Programové aktivity vychází z teoretického rámce Dialekticko-behaviorální terapie (DBT), která představuje rozšířenou formu kognitivně-behaviorální terapie obohacenou o další přístupy a vyvinutou na míru pro účely léčby lidí s poruchou osobnosti.

Forma terapie

Terapie je realizována formou strukturovaných individuálních i skupinových setkání, která jsou zaměřena na postupný nácvik dovedností a jejich používání v běžném životě. Program probíhá ambulantně v denních a večerních hodinách, v pravidelných časech a blocích.



Výsledky činnosti v roce 2022

Do projektu v roce 2022 bylo přímo zapojeno 49 klientů (z toho 40 žen a 9 mužů). Nižší počet klientů je důsledkem kvalitně poskytované služby, neboť klienti pod vedením pracovníků jsou stabilnější a využívají službu v maximálním rozsahu min. 6 měsíců (5 z nich i 12 měsíců).

Klienti se na nás obracejí s cíli zvládnout každodenní nároky života (mít denní režim, udržet si práci) umět zvládnout krize (bez sebepoškozování, opakovaných léčebných pobytů v psychiatrických léčebnách), navazovat a rozvíjet vztahy (neukončit vztah po prvním konfliktu), lépe porozumět sobě a svým potřebám a umět si je naplnit.

Po celý rok 2022 fungovaly oba programy, program DBT sociální rehabilitace (1 skupina) i DBT preventivní program pro pracující (2 skupiny) nabízely dlouhodobý, odborný, specializovaný a efektivní program, který učil klienty specifické a sociální dovednosti

napomáhající snížit riziko krizového chování, navazovat a udržovat mezilidské vztahy a obnovit a udržet pracovní dovednosti.

V programu DBT Sociální rehabilitace proběhl dvakrát cyklus přednášek DBT metody, 20 tematických bloků z modulů:

- A. efektivní mezilidské dovednosti*
- B. regulace emocí*
- C. stresová tolerance*
- D. zvědomování přítomnosti (všímavost).*

Dále klientům bylo poskytnuto sociální poradenství. Při pracovní činnosti se střídali v nákupu potravin, vaření, úklidu, vymýšlení jídelníčku, kalkulaci jídla. V rámci nácviku smysluplného trávení volného času byli např. v létě sjíždět Sázavu (Štemberk – Kácov), putovali v okolí Svatého Jána pod Skalou, v zimě společně navštívili vánočních trhy. Individuální poradenství využívali všichni klienti pravidelně minimálně jednou měsíčně. Probíhalo zde individuální plánování služby, ale i vysvětlování jednotlivých úkolů z DBT skupin (dle potřeby klienta). Telefonní intervence po domluvě s pracovníkem byla často využívána jako podpora k dosažení IP či k efektivnímu zvládnutí aktuální krize.

V DBT preventivní program pro pracující (chronicky duševně nemocné) taktéž proběhl dvakrát cyklus přednášek DBT metody, 20 tematických bloků z modulů:

- A. efektivní mezilidské dovednosti*
- B. regulace emocí*
- C. stresová tolerance*
- D. zvědomování přítomnosti (všímavost).*

Individuální poradenství využívali pravidelně všichni klienti minimálně jedenkrát měsíčně.

Kritéria úspěšnosti služby jsou definovaná obtížemi našich klientů, na kterých u nás klienti pracují, jsou to klienti, kteří dlouhodobě nejsou schopni odborné spolupráce (končí v sociálních službách bez udání důvodu) a klienti, kteří by rádi pravidelně docházeli do práce, školy, na brigádu, a chtěli by si ji udržet.

Ve skupině klientů, kteří dlouhodobě nejsou schopni odborné spolupráce, se ve službě DBT Centra dařilo, službu využívalo 20 klientů, průměrná doba spolupráce klienta se službou v roce 2022 bylo 6,5 měsíce. Méně než 4 měsíce ve službě byl jen 1 klient, oproti tomu 28 klientů využívalo službu déle než 6 měsíců. Po celý rok službu využilo 5 klientů.

Ze skupiny klientů, kteří usilují docházet pravidelně do práce, školy, na brigádu a chtějí si ji udržet, celkem 11 klientů si během absolvování programu úspěšně našlo novou práci, do které pravidelně dochází. Střední nebo vysokou školu úspěšně nadále studuje/či dokončilo 16 klientů služby. Celkem 16 klientů pravidelně dochází do práce či na brigádu, kterou už měli.

Přestože klienti osobní krize řeší často sebepoškozováním či pokusem o sebevraždu, které obvykle končí dlouhodobou hospitalizací ve zdravotních zařízeních (psychiatrických léčebnách, psychiatrických odděleních nemocnic), v naší službě ani jeden klient neřešil krizi tak, že by musel být nedobrovolně hospitalizován (tj. využití rychlé zdravotní pomoci).

Všechna tato fakta poukazují na potřebnost služby. Jsme rádi, že naše odborná podpora těmto lidem napomáhá zařadit se dlouhodobě na trh práce, efektivně zvládat krize a nečerpat sociální dávky od státu.

Zájem o služby DBT Centra v roce 2022 projevilo 153 lidí, z toho 32 z nich začalo spolupracovat na nástupu do služby a byli evidováni jako uchazeči o službu.

Z kapacitních důvodů museli zájemci o službu na nástup do služby čekat min. 1 rok, někdy i déle.

Jak již bylo zmíněno, během roku službu využilo 49 klientů (tj. 40 žen a 9 mužů). Celkem 33 klientů absolvovalo úspěšně celý půlroční DBT program.

Program DBT Sociální rehabilitace - využilo 20 klientů. DBT preventivní program pro pracující (chronicky duševně nemocné) - využilo 29 klientů.

Celkově pracovníci poskytli klientům služby 1 960 hodin přímé péče.

I nadále probíhá vzdělávání odborného personálu, pravidelná supervize týmu jedenkrát za měsíc.



AMBULANCE KALEIDOSKOP

Ambulance Kaleidoskop nabízí službu odborného sociálního poradenství lidem s poruchou osobnosti, jejich blízkým a odborné i laické veřejnosti. Tuto službu poskytuje formou telefonické, osobní či písemné konzultace (emailem).

Cílem služby je vyšší kvalita života lidí s poruchou osobnosti, funkční vztahy s lidmi v jejich nejbližším i širším okolí; pomoci jim uspokojivě fungovat ve společnosti a eliminovat rizika, jež poruchu osobnosti doprovázejí.

Smyslem služby Ambulance Kaleidoskop je pomoci klientům zorientovat se ve své situaci a v možnostech pomoci. Jedním z důležitých posláních Ambulance je pomoci klientům ujasnit si své potřeby a formulovat osobní cíle. Od toho se pak odvíjí následná spolupráce. To může být například orientace v sociálních a zdravotních službách, případně podpora při jejich vyhledání a kontaktování, či orientace na trhu práce, vzdělávání v sociálně-právních záležitostech a řešení otázek a problémů spojených s těmito oblastmi.

Rodinám a blízkým těch, kteří trpí poruchou osobnosti, nabízí Ambulance Kaleidoskop tyto služby:

- informace a psychoedukace pro rodiny a blízké osob s poruchou osobnosti

- informace pro zástupce osob s poruchou osobnosti (psychiatři, sociální pracovníci atd.)
- databáze organizací a odborníků, kteří přicházejí do kontaktu s lidmi s poruchou osobnosti (psychiatrické léčebny, psychologické a sociální poradny, psychiatrické ambulance, domy na půli cesty, azylové domy, terapeutické komunity).

Cíle naší služby vycházejí z cílů formulovaných klientem; formou individuálního plánování pracujeme na konkrétní zakázce a transformaci cíle do konkrétních splnitelných kroků. Zaměřujeme na „malé“ konkrétní kroky, reflexi úspěchu a zplnomocňování klienta. V průběhu společné práce si opakovaně ověřujeme, že skutečně směřujeme ke klientovu cíli a zda jsme dobře porozuměli jeho potřebám a přáním. Intenzivně pracujeme i s atmosférou a snažíme se klientům komunikovat pro ně srozumitelnou formou přijetí, empatii a angažovanost. Naši klienti jsou často stigmatizováni, podpůrné pro ně bývá často už to, že konečně našli službu, která odpovídá jejich potřebám (Kaleidoskop je jednou z mála organizací zaměřených na lidi s poruchou osobnosti).

Výsledky činnosti v roce 2022

Ambulance Kaleidoskop je registrovanou službou odborného sociálního poradenství určenou pro lidi s poruchou osobnosti a jejich blízké. Cílem služby je zlepšit kvalitu života lidí s poruchou osobnosti, vztahy s lidmi v jejich nejbližším i širším okolí a pomoci jim uspokojivě fungovat ve společnosti. Lidem, kteří mají poruchu osobnosti, jsme poskytovali odborné poradenství z této oblasti, zprostředkovali kontakt s dalšími službami ze sociální (např. Dům tří přání, Fosa, Fokus, Green Doors), i zdravotní sféry (Národní ústav duševního zdraví, Psychiatrická nemocnice Bohnice, Vojenská nemocnice, stacionář pro adolescenty při VFN, Klinika Eset). S klienty jsme pracovali formou rehabilitačního plánování, často jsme asistovali klientům při tvorbě krizových plánů – mnoho klientů trpí nečekanými prudkými výkyvy

nálady, které se snaží kompenzovat ohrožujícím chováním (sebevražda, sebepoškozování, pití alkoholu, užívání drog apod.).

Dále se na nás klienti obraceli se sociální tematikou – např. bydlení, potíže s financemi, vyřizování dávek státní sociální podpory a hmotné nouze, ztráta zaměstnání, potíže při studiu. Velkým tématem byly také vztahy s druhými – partnery, rodiči, kolegy v práci nebo na vysoké škole, či péče o nezletilé děti a jejich výchova. Porucha osobnosti zásadně ovlivňuje schopnost vytvářet a udržet uspokojivé vztahy a fungovat v partnerské a rodičovské roli.

Lidé s poruchou osobnosti zažívají na mnoha místech odmítnutí, většina služeb zaměřených na lidi s duševním onemocněním, ať už sociálních nebo zdravotních, lidi s touto problematikou nepřijímá, Ambulance Kaleidoskop bývá často prvním pracovištěm, kde mohou lidé s poruchou osobnosti zažít přijetí a porozumění jejich specifickým potížím.

Služby Ambulance také využívali příbuzní (partneři, rodiče mladých dospělých) a přátelé lidí s poruchou osobnosti. Hledali cestu, jak člověku s poruchou osobnosti porozumět a pomoci v každodenním životě i v krizových situacích. Kromě poradenství a edukace jsme nabízeli příbuzným i emoční podporu, jejich blízcí mají za sebou obvykle sebevražedné pokusy, sebepoškozují se, jsou opakovaně hospitalizováni v psychiatrických nemocnicích, mají dluhy, nedaří se jim dokončit studium nebo udržet práci.

Obraceli se na nás také psychiatři, psychologové, adiktologové, sociální pracovníci ze sociálních služeb i úřadů městských částí a další odborníci, kteří potřebovali poradenství v oblasti poruch osobnosti nebo hledali pro své klienty a pacienty vhodnou návaznou péči.

Službu jsme poskytovali individuálně formou osobních konzultací, mailem, telefonicky, a skrze komunikační síť (WhatsApp), jež umožňují přenášet i obraz.

Pracovníci Ambulance úzce spolupracovali s kolegy z dalších služeb Kaleidoskopu (DBT Centra, Terapeutické komunity a Dialekticko-behaviorální terapie pro adolescenty) a zprostředkovali klientovi plynulý a „bezprahový“ přechod z jedné služby do druhé.

Za rok 2022 jsme poskytli službu celkem 779 klientům, bylo jim poskytnuto 741 hodin přímé péče. Cílem služby je zvýšení kvality života lidí s poruchou osobnosti a jejich blízkých, dále zprostředkovat nezbytnou odbornou pomoc dopomoci uživateli vyjasnit si své potřeby a cíle hledat možnosti a zprostředkovat šance k řešení nepříznivé životní situace uživatele aktivizovat uživatele, posílit jeho schopnosti řešit svou situaci, zplnomocnit jej podpořit běžný způsob života u lidí s poruchou osobnosti, jejich zapojení do neformálních i formálních vztahů podporovat porozumění sobě a své historii posilovat chování, které je společností přijímáno působit preventivně proti nadužívání psychiatrické péče zvyšovat informovanost uživatelů o jejich právech a povinnostech ve společnosti

Službu hodnotíme dle kvantitativních a kvalitativních kritérií, mezi kvantitativní patří počet zájemců o službu a počet uživatelů celkem za rok. V uplynulém roce jsme službu poskytli všem zájemcům, ale čekací doba na konzultaci byla u 79 klientů delší než měsíc. Mezi kvalitativní kritéria zahrnujeme zpětnou vazbu od uživatelů prostřednictvím evaluačního dotazníku, který je klientům volně a anonymně k dispozici v prostoru čekárny, pravidelné porady, intervize a supervize, vyhodnocování stížností a zpětnou vazbu od zainteresovaných odborníků (psychiatři, psychoterapeuti, sociální služby).

Počet klientů roste, s tím roste i čekací doba a nemožnost věnovat se osobně zájemci bez předchozího objednání.

Uživatelé oceňují bezpečné a přijímající prostředí, prostor, „kam patří“ (většina sociálních služeb pro lidi s duševním onemocněním má poruchu osobnosti v kontraindikacích), zorientování v problematice poruch osobnosti, dodání naděje a informace o praktických postupech, jak řešit krizové situace.

Odborníci klientům naše služby doporučují (velká část se objedná po doporučení psychiatra, terapeuta či jiné sociální služby), oficiální stížnost na práci zaměstnance Ambulance nebyla.

Domníváme se, že v rozsahu odborného sociálního poradenství jsou naše cíle naplňovány, i když je zřejmé, že naši klienti potřebují daleko více sociálně-terapeutických služeb, než je aktuálně k dispozici, některé služby neexistují vůbec.

PEER PROGRAM

Peer program jsme podle harmonogramu realizovali v období od 1. 9. 2019 do 28. 2. 2022. Projekt dle průběhu všech jeho klíčových aktivit byl vnímán velmi pozitivně, byly naplněny jeho cíle i účel dotace. Programu se zúčastnili klienti s poruchou osobnosti, kteří se více či méně aktivně zapojili do akcí pořádaných v rámci tohoto projektu. Příležitost podílet se na plánování, přípravě a realizaci akcí, navzájem mezi sebou komunikovat, řešit společně vzniklé situace a překonávat překážky přispěla k posílení osobních dovedností a resocializaci klientů. Našli zde odvahu vstoupit do cizího kolektivu, vyjadřovat se před ostatními, což bylo pro většinu velkým a těžkým krokem do neznáma. Díky tomuto projektu většina účastníků posílila své schopnosti pro spěšné zvládnutí své nemoci a možný návrat do pracovního života. Někteří z účastníků Peer programu se aktivně zapojili do metodologické podpory programu, samostatné organizace a vedení podpůrných aktivit pro klienty s poruchou osobnosti. Účast na tomto projektu jim umožnila rozvoj jejich odborných kompetencí, posílení jejich pozice ve společnosti a na trhu práce. Mnozí z nich nyní pokračují na pozicích peer konzultantů mimo tento projekt u spřízněných subjektů (Bona, Focus).

DBT PROGRAM I PRO MLADISTVÉ OD 14 LET (PROGRAM DBTA)

Hlavním cílem projektu je zlepšení systému péče o děti a mládež s duševním onemocněním ve věku 14 -19 let v Praze prostřednictvím účinné a ověřené metody DBT – A, posílení jejich psychosociální stabilizace a lepší uplatnění ve společnosti. Projekt reaguje na zvyšující se počet dětí a mládeže s duševním onemocněním a na neadekvátní systém péče o ně a jejich rodiny v Praze. Tato cílová skupina získá odbornou terapeutickou péči při léčbě duševního onemocnění. Cílem projektu je snížení míry hospitalizací, snížení míry sebepoškozovacího a suicidálního chování u dětí a mladistvých oproti stavu před DBT-A intervencí, s cílem udržet 95 % zapojených dětí a mládeže během DBT-A ve stávajícím vzdělávacím systému. Pro rodiče zapojené do DBT-A nabízí osvojení udržitelné, přenositelné a aplikovatelné metody zvládnutí a posílení rodičovské kompetence.

Celý program je zajištěn odborným realizačním týmem pracovníků, kteří mají dlouhodobé zkušenosti s cílovou skupinou.

Projekt realizuje aktivity podporující komunitní přístup k péči o duševně nemocné děti a mladistvé. Jedná se o odpolední terapeutický program s přímým dopadem na cílovou skupinu osob s duševním onemocněním a jejich bezprostřední rodiny a okolí. Projekt realizuje tzv. DBT-A (Dialekticko-Behaviorální Terapii adaptovanou pro Adolescenty) jako

nástroj péče, podpory a léčby dětí a mladistvých s duševním onemocněním. DBT (pro dospělé) byla vyvinuta v 80. letech minulého století v USA (Linehan M, 1993) a její dlouhodobé výzkumy prokazují vysokou míru efektivity. Počátkem 21. století byla DBT metoda úspěšně adaptována pro práci s dětmi a mládeží (Miller, Rathus, 2007). DBT-A pro děti a mládež je 24týdenní behaviorální léčba, která souběžně zahrnuje tréninkovou skupinu dovedností, individuální (rodinnou) terapii, a telefonické koučování. DBT-A je postaveno na 5 modulech Mindfulness, Stresová tolerance, Emoční regulace, Interpersonální dovednosti a Střední cesta.

Pro úspěšnou realizaci projektu je nutné vhodné zapojení dětí a rodičů do programu. O programu informujeme různými formami návazné dětské psychiatrie, pracovníky OSPOD, lékaře, pedagogy a sociální pracovníky v psychiatrických léčebnách a diagnostických ústavech, sociálních službách a školách na území Prahy. Aktivitu provozujeme v pronajatých prostorách v Praze.

Během 2. sledovaného období (první pololetí roku 2022) jsme pokračovali v nastaveném programu DBT-A a otevřeli opět dvě skupiny pro mladší děti (14-16 let) a jejich rodiče. Navázali jsme tak na předchozí běh, který ve druhém sledovaném období většina rodin úspěšně ukončila a prošla tak celým programem. Rodiny, které v programu pokračovaly z předchozího období (celkem 6 dětí a 10 rodičů), doplnily rodiny nové (celkem 10 dětí a 17 rodičů). Všichni přijatí účastníci souhlasili se strukturou programu. Žádná z rodin v této věkové kategorii program neopakovala. Jeden z klientů se během docházky dostal na střední školu, kam se hlásil. V období od 1. 1. 2022 do 30. 6. 2022 se uskutečnilo v rámci KA1 celkem 45 podpůrných skupin dle jednotlivých modulů DBT, které se konaly vždy ve středu (skupina 2) a čtvrtek (skupina 3) v časové dotaci 2 hod. 20 min. každá.

Celkem bylo do dílčích aktivit (skupinový trénink, individuální DBT terapie, telefonické DBT koučování) ve druhém sledovaném období zapojeno 44 osob (27 rodičů a 17 dětí). Rodiny, které program ukončily (celkem 17 osob, z toho 7 dětí a 10 rodičů), reflektovaly snížení rizikového chování a lepší komunikaci mezi jejími členy. Tyto závěry vyplývají z výstupů ze závěrečných společných sezení s individuálními guaranty a celou rodinou. Sebehodnotící evaluační dotazníky, které postupně shromažďujeme, budeme vyhodnocovat v následujících obdobích.

Zájem o aktivitu projektu je enormní. Od konce února 2022 jsme byli v kontaktu se 48 rodinami, které mají zájem o vstup do projektu a které evidujeme na čekací listině. Nadále na náš podpořený program odkazují spřízněné instituce (nemocnice Motol, Bohnice aj.), poptávka však převyšuje kapacitu služby. Mezi nejčastější poruchy duševního zdraví u mladších dětí patří disharmonický vývoj osobnosti, sebepoškozování, poruchy příjmu potravy, následky šikany atp.

Během třetího sledovaného období jsme pokračovali v nastaveném programu DBT-A a otevřeli opět dvě skupiny pro mladší děti (14-16 let) a jejich rodiče. Navázali jsme tak na předchozí běh, který ve druhém sledovacím období většina rodin úspěšně ukončila a prošla tak celým programem. Nový běh programu začal až v září.

Některé rodiny ze skupin 2 a 3 (celkem 4 dospělí a 4 děti) stály o pokračování ve skupinách pro mládež a dospívající ve věku 17 - 19 let a jejich rodiče (KA2), kam postupně nastoupily. V průběhu září a října tak docházelo k obměnám skupin (kromě klientů, kteří v programu pokračovali).

V mladší skupině se nám daří motivovat rodiče k zapojování a řešení jejich vlastních obtíží, tím se snižuje tlak na mladistvé. Daří se více předcházet neplánovaným a dlouhým hospitalizacím. Klienti mají motivaci zůstat v programu, a pokud musí k hospitalizaci dojít, tak je krátká a plánovaná. Klientům se daří všimnout si rizikového chování a snižovat je. Všechny děti dochází do školy a docházka má stabilnější charakter. Rodiče i děti reflektují také více otevřenou komunikaci v domácnosti a jasněji nastavené hranice i pravidla.

V období od 1. 7. 2022 do 31. 12. 2022 se uskutečnilo v rámci KA1 celkem 44 podpůrných skupin dle jednotlivých modulů DBT, které se konaly vždy ve středu (sk. 2) a čtvrtek (sk. 3) v čas. dotaci 2 hod. 20 min. každá.

Celkem bylo do dílčích aktivit (skupinový trénink, individuální DBT terapie, telefonické DBT koučování) ve třetím sledovacím období zapojeno 46 osob (26 rodičů a 20 dětí).

Zájem o projekt zůstává veliký a nadále na náš podpořený program odkazují spřízněné instituce (nemocnice Motol, Bohnice aj.), poptávka však převyšuje kapacitu služby. Mezi nejčastější poruchy duševního zdraví u mladších dětí patří disharmonický vývoj osobnosti, sebepoškození, poruchy příjmu potravy, následky šikany atp.

Ve třetím sledovacím období jsme pokračovali v nastaveném programu DBT-A s prvky komunity a skup. dynamiky a otevřeli 1 skupinu pro mladé dospívající (vždy pondělí a středu) a 1 skupinu pro jejich rodiče (1x za 14 dní v pondělí), každá v časové dotaci 2 hod. 15 min. Skupina plynule pokračuje a postupně se doplňuje. Během léta bylo těžší s klienty domluvit nástup i přes velký zájem. Od září se do skupiny přidalo 8 klientů z KA1, kteří mezitím dovršili požadovaného věku.

Klienti, kteří program po úspěšném absolvování opakují, mají šanci prohloubit nabyté znalosti a předat zkušenosti ostatním. Opakovaná účast rovněž ukazuje na vysokou motivaci. U úspěšných absolventů 1. běhu se podařilo snížit rizikové chování, oddálit či se vyhnout hospitalizaci.

Starší klienti jsou často ve věku přípravy na VŠ, i ve třetím sledovacím období se jim dařilo. Všichni, kterých se to týká, docházeli do školy a podali přihlášky na další vzdělávání. Stejně jako u skupin v KA1, i zde dochází ke kratším hospitalizacím a většímu zapojení do běžného fungování. Klientům se zejména daří nastavovat i dodržovat realistický denní režim. Jedna klientka si doplnila kurz peer a zaměřuje se nyní na pomoc a provádění dalších klientů v CDZ (mimo naší org.).

Ve třetím sledovacím období se uskutečnilo v rámci KA2 celkem 45 skupin pro mládež a dospívající a 11 skupin pro rodiče. Celkem bylo do dílčích aktivit (skupinový trénink, individuální DBT terapie, telefonické DBT koučování) zapojeno 36 osob (20 rodičů a 16 dětí).

SPOLEČENSKÝ DOPAD ČINNOSTI ORGANIZACE

Definice problému - jak se projevuje porucha osobnosti?

Poruchy osobnosti se vyznačují zaběhnutými vzorci chování, myšlení a prožívání, které pronikají do většiny oblastí osobního a sociálního fungování a v podstatě lidem znemožňují žít normální život. Tyto potíže řeší lidé s PO sebepoškozováním či pokusy o sebevraždu. Následkem bývají časté hospitalizace v psychiatrických léčebnách, které ovšem zůstávají bez efektu, protože porucha osobnosti jakožto porucha myšlení, prožívání a chování se rozvíjí léta a nelze ji vyléčit medikací ani krátkodobou intervencí.

Cíle DBT metody

DBT představuje specifickou kognitivní terapii vyvinutou zejména pro léčbu lidí s poruchou osobnosti. Za zrodem DBT stojí Marsha M. Linehan, profesorka psychologie na Washingtonské univerzitě v Seattlu, která tuto metodu začala rozvíjet v 80. letech minulého století jako terapii přímo zaměřenou na sebepoškozující se klienty se sebevražednými myšlenkami či pokusy o sebevraždu a na klienty s hraniční poruchou osobnosti. Dlouholeté zahraniční zkušenosti potvrzují efektivitu této léčby pro klienty s poruchou osobnosti.

V letech 2014-2015 se členové terapeutického týmu Kaleidoskop zúčastnili vzdělávacího projektu podpořeného evropskými fondy a prošli akreditovaným DBT výcvikem ve Velké Británii. Absolvováním výcviku jsme získali možnost zavést tuto efektivní metodu léčby do českého prostředí, kde ji doposud komplexně nikdo neposkytoval.

Co je DBT?

DBT (dialekticko-behaviorální terapie) se zaměřuje na nácvik dovedností v oblastech, které jsou pro lidi s poruchou osobnosti problematické:

- všímavost, koncentrace a schopnost být "tady a teď"

- efektivita v mezilidských vztazích
- regulování vlastních emocí
- stresová tolerance a zvládání krizových situací

Metoda klade důraz na neustálé vyvažování mezi přijetím a změnou („jsi milován takový, jaký jsi“, zároveň „musíš usilovat o změnu“) a na integraci protichůdných hledisek do nového celku. Tato dialektika je kontrapozicí k černobílému způsobu myšlení lidí s poruchou osobnosti.

DBT v naší praxi

DBT je do programu našich služeb zapojeno vícero způsoby, tvoří jakýsi teoretický rámec, ze kterého vycházíme, a to jak při práci v terapeutické komunitě, tak ve službě následné péče (DBT Centrum). Základem programu jsou pravidelná skupinová setkání, na nichž dochází k výuce dovedností. Terapeuti vysvětlují látku, případně přehrávají scénky nebo pro snazší pochopení využívají cvičení a her. Tato pravidelná výuková setkání jsou doplněna skupinami, kde dochází k vyhodnocování zadaných domácích cvičení. V tomto čase klienti reflektují, jak se jim dařilo zkoušení nových dovedností, v čem byli a nebyli úspěšní, a z jakých důvodů. Společně s terapeuty hledají řešení a nové příležitosti pro procvičení konkrétních situací.

Dalším prostorem k lepšímu uchopení a zvnitřnění nabytých dovedností jsou DBT workshopy. Kromě těchto pravidelných skupin probíhá DBT také formou individuálních sezení s garantem, který je každému klientovi přidělen. Tato sezení jsou zaměřena na využití DBT technik v souvislosti s individuálními potřebami klienta a plánováním jeho osobních cílů. Individuální koučink v dovednostech probíhá za předem domluvených podmínek také telefonicky (zejména ve

službě DBT Centrum, v TK pak v případě, kdy je klient na dovolence). V terapeutické komunitě využíváme DBT techniky i v neformálním prostoru, to znamená, že k jednotlivým dovednostem a jejich procvičování odkazujeme v každodenním běhu komunitního dění. S vyškoleným týmem odborníků jsme nově otevřeli program pro mladistvé od 14 let. Zájem o aktivity tohoto programu je veliký a kapacita projektu převyšuje poptávku.

Společenský dopad naší práce

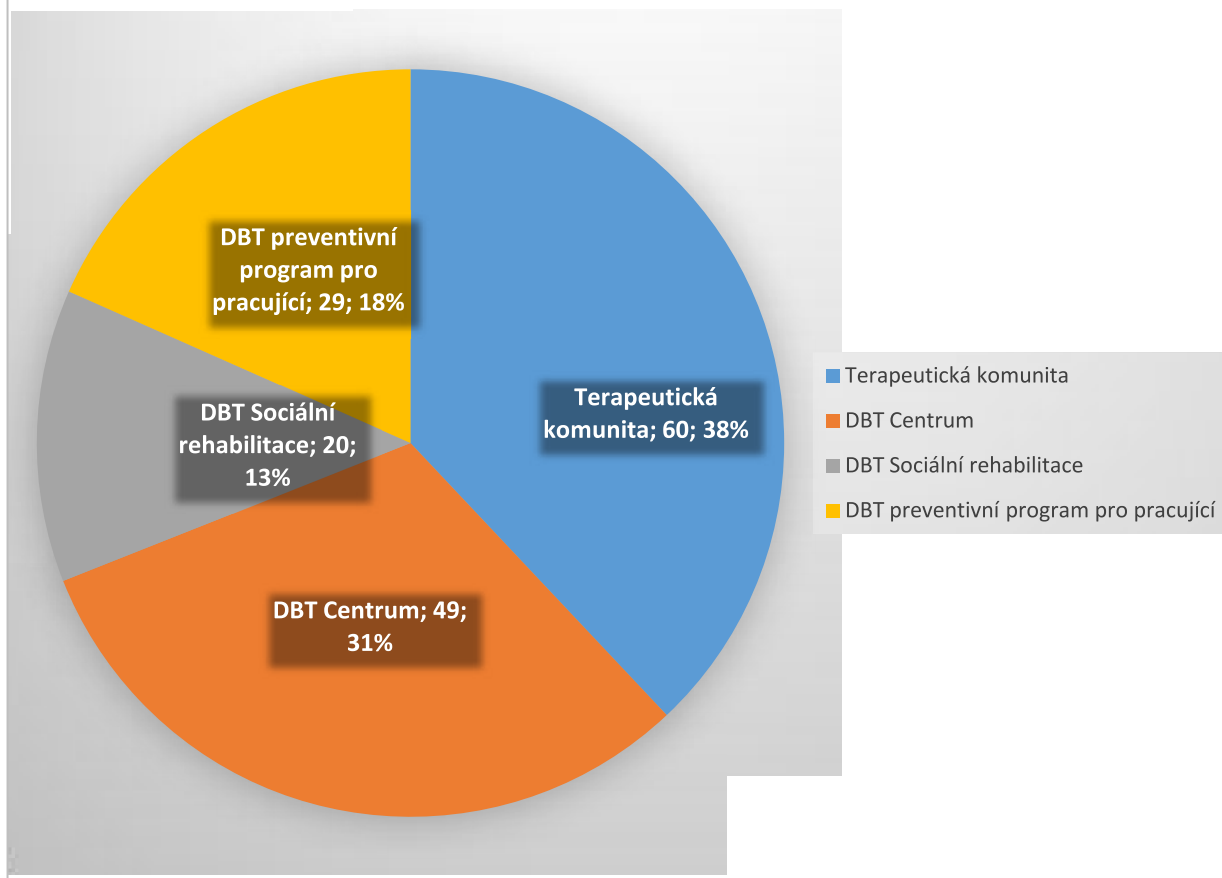
DBT přístup prostřednictvím speciálního výukového programu umožňuje lidem s poruchou osobnosti naučit se regulovat své emoce, navazovat a udržovat zdravé vztahy s druhými lidmi, zvýšit schopnost koncentrace a pozorování přítomného okamžiku, zvýšit odolnost vůči stresu, zvládat krizové situace a zejména uplatnit nové vzorce chování v běžném životě. Naší snahou je nadále šířit dobrou praxi naší organizace a snižovat tak nadužívání ústavní péče, která v případě poruch osobnosti často selhává. Mnoho našich klientů se každý rok vrátí ke studiu, znovu se uplatní na trhu práce, dokáže zlepšit osobní vztahy se svými blízkými, osamostatní se, atp. Naše organizace usiluje o podrobnější sledování dopadů DBT terapie v dlouhodobé perspektivě.

V roce 2022 využilo DBT léčebný program v našich službách celkem 109 klientů, z toho 60 v Terapeutické komunitě a 49 v DBT Centru, z toho DBT Sociální rehabilitace – využilo 20 klientů. DBT preventivní program pro pracující - využilo 29 klientů.

V Ambulanci Kaleidoskop jsme poskytli službu celkem 779 klientům, kterým bylo věnováno 741 hodin přímé péče.

V programu pro mladistvé od 14 let bylo v roce 2022 zapojeno celkem 91 podpůrných skupin, celkem 90 osob, z toho 37 dětí a 53 rodičů.

Počet klientů v DBT léčebném programu v našich službách



PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme všem, kteří se rozhodli nám jakýmkoliv způsobem pomoci a podpořili tak naši činnost. Děkujeme státní správě, nadacím, firemním dárcům i neziskovým institucím a v neposlední řadě všem jednotlivcům. Jsme vděční za všechny poskytnuté finance, díky kterým můžeme našim klientům lépe a kvalitněji pomáhat. Vážíme si štědrosti všech dárců i jejich projevené důvěry.

Jmenovitě děkujeme:

MPSV, Magistrátu hlavního města Prahy, MČ Praha 4 a MČ Praha 10



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 4



Městská
část
Praha 10

FINANČNÍ ZPRÁVA

Níže uvádíme základní přehlednou tabulku výnosů a nákladů. Podrobné rozčlenění naleznete v přílohách.

Výnosy (v tis. Kč)	
Provozní dotace	14 239
Přijaté příspěvky	126
Tržby za vlastní výkony a za zboží	1 844
Ostatní výnosy	
Celkem	16 209

Náklady (v tis. Kč)	
Spotřebované nákupy a nakupované služby	4 531
Osobní náklady	11 528
Daně a poplatky	7
Ostatní náklady	24
Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv	101
Poskytnuté příspěvky	4
Daň z příjmů	11
Celkem	16 206

Auditorskou zprávu za rok 2022 bude zpracovávat firma CCS Audit, s.r.o. Jakmile bude zpráva vyhotovena, naleznete ji zveřejněnou na webových stránkách www.kaleidoskop-os.cz.



výčet položek podle
vyhlášky č. 504/2002 Sb.
ve znění vyhlášky č. 476/2003 Sb.

**ROZVAHA (Balance)
v plném rozsahu**

ke dni 31.12.2022
(v tisících Kč)

IČ
26996839

Název, sídlo a právní forma a předmět činnosti účetní jednotky

Kaleidoskop centrum terapie a vzdělávání z.ú.
Jičínská 1979/39
Praha 3
130 00

AKTIVA

	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
A. Dlouhodobý majetek celkem	Součet ř. 2+10+21+29	2254	2152
I. Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	Součet ř. 3 až 9		
1. Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	3		
2. Software	4		
3. Ocenitelná práva	5		
4. Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	6		
5. Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	7		
6. Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	8		
7. Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	9		
II. Dlouhodobý hmotný majetek celkem	Součet ř. 11 až 20	4638	4638
1. Pozemky	11	81	81
2. Umělecká díla, předměty a sbírky	12		
3. Stavby	13	4444	4444
4. Samostatné movité věci a soubory movitých věcí	14	113	113
5. Pěstelské celky trvalých porostů	15		
6. Základní stádo a tažná zvířata	16		
7. Drobný dlouhodobý hmotný majetek	17		
8. Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	18		
9. Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	19		
10. Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	20		
III. Dlouhodobý finanční majetek celkem	Součet ř. 22 až 28		
1. Podíly v ovládaných a řízených osobách	22		
2. Podíly v osobách pod podstatným vlivem	23		
3. Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	24		
4. Půjčky organizačním složkám	25		
5. Ostatní dlouhodobé půjčky	26		
6. Ostatní dlouhodobý finanční majetek	27		
7. Pořizovaný dlouhodobý finanční majetek	28		
IV. Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	Součet ř. 30 až 40	-2384	-2486
1. Oprávky k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	30		
2. Oprávky k softwaru	31		
3. Oprávky k ocenitelným právům	32		
4. Oprávky k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	33		
5. Oprávky k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	34		
6. Oprávky ke stavbám	35	-2271	-2373
7. Oprávky k samostatným movitým věcem a souborům movitých věcí	36	-113	-113
8. Oprávky k pěstelským celkům trvalých porostů	37		
9. Oprávky k základnímu stádu a tažným zvířatům	38		
10. Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	39		
11. Oprávky k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	40		

		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
B. Krátkodobý majetek celkem		Součet ř. 42+52+72+81	3079	3210
I. Zásoby celkem		Součet ř. 43 až 51		
	1. Materiál na skladě	43		
	2. Materiál na cestě	44		
	3. Nedokončená výroba	45		
	4. Pořadovky vlastní výroby	46		
	5. Výročky	47		
	6. Zvířata	48		
	7. Zboží na skladě a v prodejnách	49		
	8. Zboží na cestě	50		
	9. Poskytnuté zálohy na zásoby	51		
II. Pohledávky celkem		Součet ř. 53 až 71	242	296
	1. Odběratelé	53		
	2. Směnky k inkasu	54		
	3. Pohledávky za eskontované cenné papíry	55		
	4. Poskytnuté provozní zálohy	56	82	132
	5. Ostatní pohledávky	57	158	162
	6. Pohledávky za zaměstnanci	58		
	7. Pohledávky za institucemi soc. zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	59		
	8. Daň z příjmů	60		
	9. Ostatní přímé daně	61	2	2
	10. Daň z přidané hodnoty	62		
	11. Ostatní daně a poplatky	63		
	12. Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	64		
	13. Nároky na dotace a ost. zúčtování s rozp. orgánů územ. samospráv. celků	65		
	14. Pohledávky za účastníky sdružení	66		
	15. Pohledávky z pevných termínovaných operací	67		
	16. Pohledávky z vydaných dluhopisů	68		
	17. Jiné pohledávky	69		
	18. Dohadné účty aktivní	70		
	19. Opravná položka k pohledávkám	71		
III. Krátkodobý finanční majetek celkem		Součet ř. 73 až 80	2627	2815
	1. Pokladna	73	234	57
	2. Ceniny	74		
	3. Účty v bankách	75	2393	2758
	4. Majetkové cenné papíry k obchodování	76		
	5. Dluhové cenné papíry k obchodování	77		
	6. Ostatní cenné papíry	78		
	7. Pořizovaný krátkodobý finanční majetek	79		
	8. Peníze na cestě	80		
IV. Jiná aktiva celkem		Součet ř. 82 až 84	210	99
	1. Náklady příštích období	82	210	99
	2. Příjmy příštích období	83		
AKTIVA CELKEM		ř. 1+41	5333	5362

PASIVA

		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
A. Vlastní zdroje celkem	Součet ř. 87 + 91	86	2517	2522
I. Jmění celkem	Součet ř. 88 až 90	87	30	30
	1. Vlastní jmění	88		
	2. Fondy	89	30	30
	3. Oceňovací rozdíly z přecenění majetku a závazků	90		
II. Výsledek hospodaření celkem	Součet ř. 92 až 94	91	2487	2492
	1. Účet výsledku hospodaření	92	2	3
	2. Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	93		
	3. Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	94	2485	2489
B. Cizí zdroje celkem	Součet ř. 96+98+106+130	95	2816	2840
I. Rezervy celkem	ř. 97	96		
	1. Rezervy	97		
II. Dlouhodobé závazky celkem	Součet ř. 99 až 105	98		
	1. Dlouhodobé bankovní úvěry	99		
	2. Vydané dluhopisy	100		
	3. Závazky z pronájmu	101		
	4. Přijaté dlouhodobé zálohy	102		
	5. Dlouhodobé směnky k úhradě	103		
	6. Dohadné účty pasivní	104		
	7. Ostatní dlouhodobé závazky	105		
III. Krátkodobé závazky celkem	Součet ř. 107 až 129	106	1626	1805
	1. Dodavatelé	107	5	27
	2. Směnky k úhradě	108		
	3. Přijaté zálohy	109		
	4. Ostatní závazky	110		
	5. Zaměstnanci	111	735	798
	6. Ostatní závazky vůči zaměstnancům	112		
	7. Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	113	376	414
	8. Daň z příjmů	114	12	11
	9. Ostatní přímé daně	115	79	93
	10. Daň z přidané hodnoty	116		
	11. Ostatní daně a poplatky	117		
	12. Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu	118		61
	13. Závazky ze vztahu k rozpočtu orgánů územních samosprávných celků	119		
	14. Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	120		
	15. Závazky k účastníkům sdružení	121		
	16. Závazky z pevných termínových operací	122		
	17. Jiné závazky	123	217	217
	18. Krátkodobé bankovní úvěry	124		
	19. Eskontní úvěry	125		
	20. Vydané krátkodobé dluhopisy	126		
	21. Vlastní dluhopisy	127		
	22. Dohadné účty pasivní	128	202	184
	23. Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	129		
IV. Jiná pasiva celkem	Součet ř. 131 až 133	130	1190	1035
	1. Výdaje příštích období	131		
	2. Výnosy příštích období	132	1190	1035
PASIVA CELKEM	ř. 86 + 95	134	5333	5362

Sestaveno dne: 23. 6. 2023

Podpisový záznam:



KALEIDOSKOP -
centrum terapie a vzdělávání, z. ú.
 Jičínská 1797/39, 130 00 Praha 3
 www.kaleidoskop-os.cz
 IČO: 26996839

⑦

Výkaz zisku a ztráty

v plném rozsahu
ke dni 31.12.2022
(v tisících Kč)

IČ
26996839

Název a sídlo účetní
jednotky

Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z.ú.
Jičínská 1979/39
Praha 3, 130 00

A.	Náklady	Činnosti		
		hlavní	hospodářská	celkem
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	14 456	1 750	16 206
	1. Spotřeba materiálu, energie a OND	2 842	1 689	4 531
	2. Prodané zboží	1 176	1 373	2 549
	3. Opravy a udržování	18		18
	4. Náklady na cestovné	80	31	111
	5. Náklady na reprezentaci			
	6. Ostatní služby	1 568	285	1 853
II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace			
	7. Změna stavu zásob vlastní činnosti			
	8. Aktivace materiálu, zboží a vnitřní organizačních služeb			
	9. Aktivace dlouhodobého majetku			
III.	Osobní náklady	11 522	6	11 528
	10. Mzdové náklady	8 703	2	8 705
	11. Zákonné sociální pojištění	2 784		2 784
	12. Ostatní sociální pojištění			
	13. Zákonné sociální náklady			
	14. Ostatní sociální náklady	35	4	39
IV.	Dané a poplatky		7	7
	15. Daně a poplatky		7	7
V.	Ostatní náklady	2	22	24
	16. Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále		1	1
	17. Odpis nedobytné pohledávky			
	18. Úroky			
	19. Kursové ztráty		1	1
	20. Dary			
	21. Manka a škody			
	22. Jiné ostatní náklady	2	20	22
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	90	11	101
	23. Odpisy dlouhodobého majetku	90	11	101
	24. Prodaný dlouhodobý majetek			
	25. Prodané cenné papíry a podíly			
	26. Prodaný materiál			
	27. Tvorba a použití rezerv a opravných položek			
VII.	Poskytnuté příspěvky		4	4
	28. Poskytnuté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		4	4
VIII.	Daň z příjmů		11	11
	29. Daň z příjmů		11	11
Náklady celkem		14 456	1 750	16 206

B.	Výnosy	Činnosti		
		hlavní	hospodařská	celkem
I.	Provozní dotace	14 365	1 844	16 209
	1. Provozní dotace	14 239		14 239
II.	Přijaté příspěvky	126		126
	2. Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami			
	3. Přijaté příspěvky (dary)	126		126
	4. Přijaté členské příspěvky			
III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží			
IV.	Ostatní výnosy		1 844	1 844
	5. Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále			
	6. Platby za odepsané pohledávky			
	7. Úroky			
	8. Kursové zisky			
	9. Zúčtování fondů			
	10. Jiné ostatní výnosy			
V.	Tržby z prodeje majetku			
	11. Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku			
	12. Tržby z prodeje cenných papírů a podílů			
	13. Tržby z prodeje materiálu			
	14. Výnosy z krátkodobého finančního majetku			
	15. Výnosy z dlouhodobého finančního majetku			
Výnosy celkem		14 365	1 844	16 209
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-91	105	14
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-91	94	3

Sestaveno dne: 23. 6. 2023

Podpisový záznam:



KALEIDOSKOP -
centrum terapie a vzdělávání, z. ú.
 Jičínská 1797/39, 130 00 Praha 3
 www.kaleidoskop-os.cz
 IČO: 26996839

7

Příloha k účetní závěrce Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z. ú. k 31. 12. 2022

Příloha je zpracována v souladu s Vyhláškou č. 504/2002 Sb., kterou se provádí některá ustanovení zákona o účetnictví č. 563/1991 Sb. Údaje přílohy vycházejí z účetních písemností účetní jednotky (účetní doklady, účetní knihy a ostatní účetní písemnosti) a z dalších podkladů, které má účetní jednotka k dispozici. Hodnotové údaje jsou vykázány v celých tisících Kč, pokud není uvedeno jinak.

V příloze jsou uvedeny pouze významné údaje pro posouzení finanční, majetkové a důchodové situace účetní jednotky z hlediska externích uživatelů. Za významný číselný údaj se považuje položka účetní závěrky přesahující částku vypočtenou jako 1 % obratu účetní jednotky.

ČI. I Obecné údaje

1. Popis účetní jednotky

Název: Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z. ú.

Sídlo: Jičínská 1979/39, 130 00 Praha 3

Právní forma: ústav

IČO: 26996839

Statutární orgán:

ředitel: Renáta Tumlířová
Jičínská 1979/39, 130 00 Praha 3

Správní rada: Daniel Suk – člen
Jaroslava Jonesová - předseda
Petra Kutálková - člen

Rozhodující předměty činnosti:

- poskytování komunitní služby lidem s duševním onemocněním (lidem trpícím poruchami osobnosti, přizpůsobivosti posttraumatickými stavy, poruchami chování a duálními diagnózami),
- pomoc a spolupráce s mladými lidmi v obtížné životní situaci a psychosociální nouzi (s mladými lidmi s psychickými potížemi, kteří jsou vytrženi z běžných sociálních služeb, opustili nějakou formu ústavní péče nebo dysfunkční rodinu a nemají potřebné sociální zázemí),
- preventivní působení proti sociálnímu vyloučení lidí s psychickými potížemi,
- edukativní činnost v oblasti duševních onemocnění, zejména poruch osobnosti, zvyšování informovanosti, působení v oblasti prevence stigmatizace, poskytování odborných stáží studentům psychoterapeutických oborů, tuzemská i zahraniční odborná spolupráce a výzkum v oblasti moderní terapie a jejích nejnovějších směrů,
- rozvíjení návaznosti služeb vedoucích k poskytování komplexní sítě programů lidem s duševním onemocněním (lidem trpícím poruchami osobnosti, přizpůsobivosti, posttraumatickými stavy, poruchami chování a duálními diagnózami) a jejich rodinám a blízkým.

Čl. II. Používané účetní metody, obecné účetní zásady a způsoby oceňování

2.1. Způsob ocenění majetku

a) Zásoby

Účtování zásob

- prováděno způsobem B evidence zásob

Výdaj zásob ze skladu je účtován

- metodou průměrných cen.

Ocenění zásob

- oceňování zásob vytvořených ve vlastní režii není prováděno.
- oceňování nakupovaných zásob je prováděno:
 - ve skutečných pořizovacích cenách zahrnujících:
 - cenu pořízení,
 - vedlejší pořizovací náklady: - dopravné,
 - clo,
 - provize,
 - obaly,
 - skonto.

b) Ocenění cenných papírů a majetkových účastí

Ve sledovaném účetním období účetní jednotka nevladnila cenné papíry a majetkové účasti.

2.2. Změny oceňování, odpisování a postupů účtování

- ve sledovaném účetním období nedošlo v účetní jednotce k žádným změnám.

2.3. Opravné položky k majetku

- v roce 2022 nebyly tvořeny opravné položky vzhledem ke skutečnému stavu aktiv účetní jednotky.

2.4. Odpisování

- odpisový plán je sestaven podle ustanovení § 28 zák. 586/1992 Sb. z hlediska zatřídění a roku pořízení,
- účetní odpisy se provádějí rovnoměrně sazbou ve výši sazby daňových odpisů.

2.5. Přepočítání cizích měn na českou měnu

- používá se aktuální kurs vyhlášený denně ČNB.

Čl. III. Doplnující údaje k Rozvaze a k Výkazu zisku a ztráty

1. Položky významné pro hodnocení majetkové a finanční situace účetní jednotky

Doplnující údaje k ROZVAZE:

Veškeré údaje vyplývají přímo z předloženého výkazu rozvahy aktiv a pasiv.

Doplnující údaje k VÝKAZU ZISKU A ZTRÁT:

Veškeré údaje vyplývají přímo z předloženého výkazu zisku a ztráty.

2. Významné události po datu účetní závěrky

- do data, kdy byly účetní výkazy schváleny k předání mimo účetní jednotku, nenastaly žádné významné události

3. Doplnující informace o hmotném a nehmotném majetku

a) Hlavní skupiny dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku

Účetní jednotka vlastní pouze nemovitost v obci Solenice společně se souvisejícími pozemky. Žádný jiný hodnotou významný dlouhodobý hmotný nebo nehmotný majetek účetní jednotka nevládní.

b) Souhrnná výše majetku neuvedená v rozvaze

Účetní jednotka vykazuje veškerý majetek v účetnictví dle zásad uvedených v zákoně o účetnictví č. 563/1991 Sb. a v příslušných prováděcích předpisech.

c) Hmotný majetek zatížený zástavním právem

Zástavní právo k hmotnému majetku nebylo ve sledovaném období zřízeno.

d) Dlouhodobý hmotný majetek pořízený formou finančního pronájmu

Nebyla uzavřena žádná smlouva o finančním pronájmu.

4. Doplnující informace ke stanovení základu daně z příjmů právnických osob

Účetní jednotka stanovila základ daně z příjmů právnických osob podle ustanovení § 18a, odst. 5, zákona o daních z příjmů č. 586/1992 Sb., které stanoví, jaké příjmy byly u účetní jednotky v období roku 2022 předmětem daně. V roce 2022 se jednalo o veškeré přijaté dotace na hlavní činnost z veřejných rozpočtů. Osvobozené od daně z příjmů byly přijaté dary v celkové výši 126 tis. Kč, a to podle ustanovení § 19b, odst. 2, písm. b), bod 1. Prostředky obdržené z přijatých darů byly řádně vykázány a použity v souladu s probíhajícími projekty, na které byly dary poskytnuty.

Čl. IV. Ostatní informace

Veškeré informace vyplývají přímo z předložených výkazů účetní závěrky a veškeré doplňující informace k nim byly uvedeny v této příloze. Ostatní povinné body přílohy k účetní závěrce se netýkají této účetní jednotky.

Sestaveno dne: 23. 6. 2023	Sestavil: <i>ING. DAVID JOFFER</i>	Podpis statutárního zástupce: <i>A. Vemul</i>
-----------------------------------	---	--

KALEIDOSKOP -
centrum terapie a vzdělávání, z. ú.
Jičínská 1797/39, 130 00 Praha 3
www.kaleidoskop-os.cz
IČO: 26996839 