

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025

Kaleidoskop - centrum, terapie a vzdělávání, z. ú.



Areál rezidenční pobytové služby v Solenicích pod Orlickou přehradou



”

„Jsem tady, protože sám před sebou neuniknu. Dokud se nesetkám se sebou samým v očích a srdcích mých bližních, jsem na útěku. Dokud nedovolím, aby měli účast na mém nejnějnějším dění a poznali má tajemství, nenajdu bezpečí. Dokud se bojím, že mě prohlédnou, nemohu poznat sebe ani druhé, zůstanu sám. Kde jinde mohu najít zrcadlo, když ne ve svém bližním? Tady v komunitě se mohu spatřit takový, jaký jsem, ne jako obr z mých snů nebo trpaslík z mých obav, ale jako člověk, který jako část celku nalezne svůj smysl a přispěje k jeho dobru. V takové půdě mohu zakořenit a růst, už ne sám, jako ve smrti, ale jako živý, člověk mezi lidmi.“

— Richard Beauvais, 1964



Úvodní slovo ředitelky ústavu

Vážení přátelé, naši podporovatelé, kolegové a milí klienti,

letošní rok byl pro Kaleidoskop naprosto výjimečný. V dubnu jsme oslavili kulaté 20. výročí od našeho založení. Společně se zaměstnanci jsme se ohlédli zpět a zavzpomínali na bohatou historii naší neziskové organizace. Prošli jsme si vzpomínky na úspěšné i ty méně úspěšné kroky, které provázely zrod naší specifické sociální služby pro klienty s poruchou osobnosti. Za ty dvě dekády jsme ušli obrovský kus cesty a nesmírně mě těší, kam až jsme se posunuli.

Uplynulý rok byl ve znamení dalších rozvojových projektů i rozšiřování našich aktivit. V rámci podpory duševního zdraví na školách jsme díky finančnímu přispění Rotary klubu Telč pokračovali v inovativním programu DBT do škol. Ten přináší podporu duševního zdraví žákům a studentům přímo do školních lavic.

V rámci DBT Centra se nám podařilo spustit skupinu pro rodiče, která přináší první výsledky a u účastníků má velký ohlas.

Pro klienty našich služeb jsme uspořádali řadu skvělých akcí. Klienti Terapeutické komunity se mimo jiné zúčastnili Kulturfestu v Mníšku pod Brdy, který pořádá naše spřízněná organizace Magdaléna, o.p.s. Klienti DBT Centra pak prožili letní výjezd s novým konceptem „celotáborové“ hry, kde se učili DBT dovednostem zábavnou a hravou formou.

V samotné pobytové službě Terapeutické komunity jsme s pomocí dotačních financí vylepšovali prostředí pro naše klienty. Investovali jsme do oprav a vybavení, nainstalovali jsme nový zásobník na teplou vodu, ve vnitřním rozvodu vody jsme namontovali čistící filtry, došlo na opravy podlah i zábradlí na schodech a pořídili jsme další kuchyňské spotřebiče.

V našich ambulantních službách kontinuálně roste zájem o pomoc. Tento zájem nás nesmírně těší, ale zároveň je pro nás velkým závazkem. I přes překážky v podobě rozpočtových omezení a personálních změn se nám daří držet vysokou odbornost. Klíčovým milníkem je, že jsme pro naše ambulantní služby využíváme skvělé prostory v Praze-Hloubětíně v Klánovické ulici.



A co nás čeká dál? Na podzim roku 2025 jsme po absolvování kurzu Czech Digital nastartovali modernizaci celé organizace. Digitální technologie postupně integrujeme do všech procesů, abychom zvýšili naši efektivitu a flexibilitu. V nadcházejícím roce se chceme zaměřit na automatizaci vybraných činností a přinést zásadní změny do řízení organizace. Chceme tak ještě pružněji reagovat na moderní trendy a potřeby našich klientů.

Moje obrovské poděkování patří celému týmu Kaleidoskopu za jejich profesionalitu a nasazení, našim partnerům za podporu a klientům za důvěru a odvahu, se kterou na sobě pracují. Bez vás všech by uplynulých 20 let nebylo možných.

Renáta Tumlířová, BA

Ředitelka organizace



ZÁKLADNÍ ÚDAJE

**Název
organizace**

Kaleidoskop – centrum terapie a vzdělávání, z. ú.

Právní forma

ústav

IČ / DIČ

26996839 / CZ26996839

Registrace

MVČR, dne 8.4.2005, VS/1-1/60519/05-R

**Statutární
zástupce**

ředitelka organizace Renáta Tumlířová

Číslo účtu

115-4215760267/0100 (Komerční banka, a.s.)

**Druh sociálních
služeb**

Odborné sociální poradenství, terapeutická komunita a služby
následné péče (§79 zákona č. 108/2006 Sb.)

Cílová skupina

Lidé s poruchou osobnosti starší 18 let; děti a mládež s duševním
onemocněním (14-19 let)

Kontakty středisek

- **Sídlo ústavu:** Jičínská 1797/39, 130 00 Praha 3
- **Terapeutická komunita:** Solenice 35, 262 63 Solenice
- **Ambulance a DBT Centrum:** Klánovická 601/40, 190 00 Praha 9 Hloubětín

Statutární orgány

- **Ředitelka:** Renáta Tumlířová, BA
- **Správní rada:** Jaroslava Jonesová (předsedkyně), Daniel Suk, Mgr. Petra Kutálková
- **Revizor:** Kateřina Koldinská



POSLÁNÍ, CÍLE A ČINNOST ÚSTAVU

Historie organizace

Organizace Kaleidoskop - centrum terapie a vzdělávání, z. ú. byla založena 8. dubna 2005 s cílem poskytovat podporu lidem, kteří trpí poruchou osobnosti. Zakladatelé Renáta Tumlířová, Jaroslava Jones a Daniel Suk vycházeli ze své praxe v oblasti sociální práce v nestátních neziskových organizacích. Podnětem k založení organizace jim byla zkušenost s absencí vhodné komplexní služby pro lidi s poruchou osobnosti na území ČR a zároveň úspěšně fungující terapeutické komunity pro tuto skupinu osob v zahraničí. Zakladatelé navázali úzký kontakt s britskou terapeutickou komunitou v nemocnici Henderson Hospital nedaleko Londýna, která jim nabídla odbornou pomoc při zakládání Terapeutické komunity Kaleidoskop.

Hlavní mezníky a rozvoj

U příležitosti 20. výročí založení organizace jsme úspěšně propojili naši stabilní expertízu s moderními trendy v sociální sféře. Vedle rozvoje pobytových i ambulantních programů jsme udělali velký strukturální skok v oblasti digitalizace chodu celé neziskové organizace.



Pracovní tým při podzimním workshopu (Czech Digital)



Klidné přírodní prostředí v Solenicích



Terapeutická komunita

TK Kaleidoskop funguje od roku 2006 a nabízí mladým dospělým s poruchou osobnosti intenzivní pobytový program v Solenicích pod Orlickou přehradou s kapacitou 22 klientů. Hlavní léčebnou metodou je komunitní společenství a dialekticko-behaviorální terapie (DBT).

56

Zapojených klientů

85%

Celoroční obloženost

15

Úspěšných absolventů

Výsledky činnosti v roce 2025

- Služba byla poskytována dle plánu plně v souladu s původním záměrem žádosti.
- Oběma programovými fázemi úspěšně prošlo celkem 15 klientů, kteří dosáhli stability.
- Byl zrealizován specifický 10denní krizový pobyt pro ex-klientku jako alternativa k lůžkům.
- Pracovní tým se zúčastnil evropského DBT kongresu a jedna členka je národní trenérkou DBT.
- Tradiční akce: rodinné soboty, expresivní techniky, putování a KulturFest (Magdaléna, o.p.s.).
- Služba zajistila odborné stáže pro 17 studentů a specialistů a stáž pro 6 kolegů z ČR.



*Zahradní složka pracovní terapie a
pěstování bylinek*



*Expresivní terapeutické techniky
zaměřené na emoce*



*Zátěžový letní výjezd klientů a společné
reflexe*



DBT Centrum

Služba následné péče nabízí specializované programy založené na metodě DBT, které se komplexně zaměřují na nácvik specifických dovedností pro zvládání každodenních nároků života, regulaci emocí a zvládání krizí.

155

Celkem zapojených klientů

26

V programu Sociální rehabilitace

39

V preventivním programu pro pracující

3 525

Hodin přímé péče (DBTC)

Úspěšnost a sociální dopady (2025)

- **Kontinuita spolupráce:** 76 klientů využívalo služby kontinuálně již od roku 2024. Celý půlroční kmenový program úspěšně absolvovalo 98 klientů.
- **Pracovní a studijní uplatnění:** Celkem 30 klientů si během programu úspěšně našlo novou práci, 45 dospívajících studuje či dokončilo SŠ/VŠ a 25 osob si bezpečně udrželo stávající zaměstnání.
- **Krizová prevence:** V průběhu celého roku 2025 ani jeden klient neřešil osobní krizi destruktivním způsobem vyžadujícím neplánovanou či nedobrovolnou psychiatrickou hospitalizaci.



Práce s klientskými deníky and nácvik modulů všímavosti na skupinových setkáních



DBTA program pro mladistvé

Program je zaměřen na specifickou psychosociální pomoc dospívajícím od 14 let s duševním onemocněním, a to za intenzivního zapojení rodinného prostředí. V roce 2025 tento program v doplňkové síti podpořil celkem **194 uživatelů**.

194

Celkem zapojených
uživatelů

64

Rodin v programu (128
osob)

26

Samostatných
dospívajících

40

Absolventů rodičovské
skupiny

Rozdělení péče a Rodičovská skupina

- **DBTA se zapojením blízkého:** Program využilo 64 rodin (128 uživatelů).
- **Samostatný program pro mladistvé:** Zapojeno 26 dospívajících.
- **Rodičovská skupina:** Absolvovalo ji 40 rodičů. Tento program vznikl jako reakce na vysokou poptávku ze strany čekajících rodičů a obsahuje 6 nácvikových bloků zaměřených na zvládání specifické komunikace, krizové plány, validizace a nastavování hranic s dítětem.



Prostory pro individuální poradenství a koučink specifických dovedností mladistvých



Ambulance Kaleidoskop

Služba odborného sociálního poradenství poskytla za uplynulý rok pomoc a podporu v krizových situacích celkem ****755 klientům****. Ambulance funguje jako bezpečné a přijímající prostředí, které pomáhá klientům zorientovat se v krizových situacích, vztahových problémech a praktických záležitostech. Podpora probíhala plně v novém bezbariérovém hloubětínském sídle v Klánovické ulici.

755

Podpořených klientů
celkem

100%

Bezbariérové nové zázemí

Stabilní

Odbornost i přes omezení

Klíčové aktivity a rozvoj péče v roce 2025

- **Komplexní poradenství:** Služba se intenzivně zaměřovala na krizové situace, partnerské a rodinné vztahové problémy i na náročné praktické záležitosti (finance, sociální dávky, stabilní bydlení), a to jak pro samotné klienty, tak pro jejich rodinné příslušníky a blízké.
- **První kontakt a návaznost:** Ambulance fungovala jako bezpečný vstupní bod do systému péče Kaleidoskopu a úzce spolupracovala se zájemci o rezidenční pobyt v pobytové Terapeutické komunitě v Solenicích.
- **Udržení standardu péče:** I přes náročné období provázené plošnými rozpočtovými omezeními a vnitřními personálními změnami si ambulance plně udržela vysokou úroveň odbornosti a bezpečí poskytované sociální péče.



Nové, klidné a bezpečné zázemí čekárny ambulantních služeb v Klánovické ulici

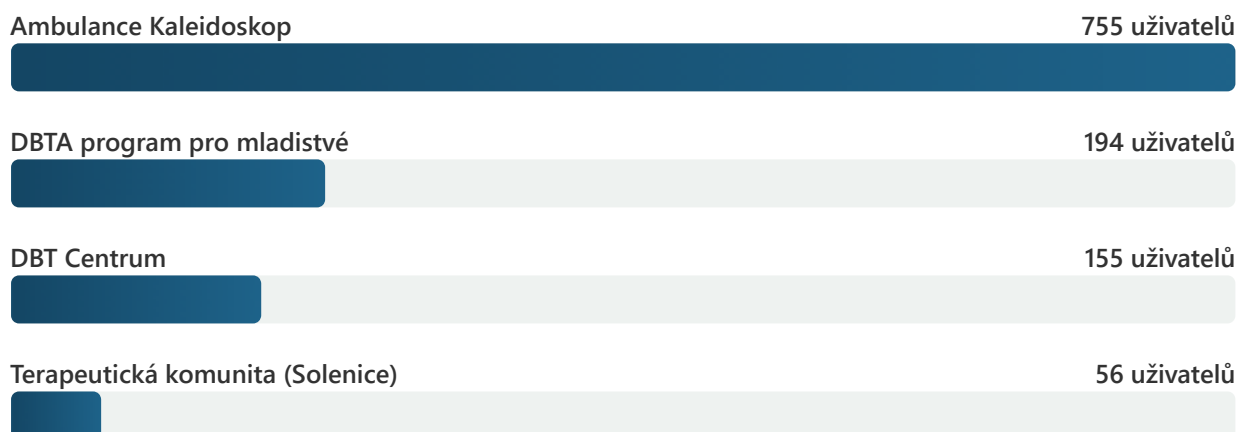


SPOLEČENSKÝ DOPAD ČINNOSTI ORGANIZACE

Díky systematické aplikaci mezinárodní metody DBT a intenzivnímu individuálnímu i komunitnímu vedení pomáháme klientům k návratu do běžného sociálního i pracovního života. Výrazně snižujeme závislost na sociálních dávkách a odlehčujeme zdravotnímu systému prokazatelnou a efektivní prevencí neplánovaných psychiatrických hospitalizací.

Naše programy úspěšně rozvíjejí dovednosti spojené s prevencí rizikového chování (sebepoškozování, zneužívání návykových látek, sebevražedné pokusy) a učí klienty stabilně fungovat v rodinných, studijních i partnerských rolích.

Počet klientů v jednotlivých službách za rok 2025



Zázemí ambulantních služeb v Praze 9 Hloubětíně denně zajišťuje specializovanou péči pro stovky uživatelů



PODĚKOVÁNÍ

Rádi bychom vyjádřili naše upřímné a hluboké poděkování všem institucím, nadacím, firemním dárcům i laskavým jednotlivcům, bez jejichž finanční podpory, solidarity a morálního spojení by uplynulých 20 let chodu organizace Kaleidoskop nebylo možných. Vaše neutuchající důvěra nám dává sílu a možnost poskytovat vysoce odbornou péči těm, kteří na své cestě za zotavením projevují obrovskou odvahu.

Velmi si vážíme naší spolupráce a podpory veřejného sektoru i soukromých dárců, díky kterým společně zkvalitňujeme lidské životy.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Městská
část
Praha 10

Rotary

Rotary Satelite Club of Telč,
Prague Golf/NGW



FINANČNÍ ZPRÁVA

Níže uvádíme finanční přehled hospodaření organizace za účetní období roku 2025 vycházející z řádné účetní závěrky. Organizace dosáhla plně vyrovnaného hospodářského výsledku po zdanění.

Výkaz zisku a ztráty (v tisících Kč)

Položka	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
VÝNOSY CELKEM	19 075	2 303	21 378
— Provozní dotace	19 005	0	19 005
— Přijaté příspěvky (dary)	70	0	70
— Tržby za vlastní výkony a zboží	0	2 291	2 291
— Ostatní výnosy	0	12	12
NÁKLADY CELKEM	19 157	2 221	21 378
— Spotřebované nákupy a služby	2 680	2 085	4 765
* spotřeba materiálu a energií	922	1 142	2 064
* opravy a udržování	45	412	457
* ostatní služby	1 713	456	2 169
— Osobní náklady (mzdy a odvody)	16 375	21	16 396
— Odpisy dlouhodobého majetku	90	11	101
— Ostatní provozní náklady / poplatky	12	103	115
Výsledek hospodaření po zdanění	-82	82	0



Rozvaha – zkrácená balance (v tisících Kč)

AKTIVA	Stav k 31.12.2025	PASIVA	Stav k 31.12.2025
A. Dlouhodobý majetek	1 848	A. Vlastní zdroje celkem	3 082
— Dlouhodobý hmotný majetek	4 525	— Jmění celkem (vlastní + fondy)	570
— Oprávky k dlouhodobému majetku	-2 677	— Nerozdělený zisk minulých let	2 512
B. Krátkodobý majetek	3 420	B. Cizí zdroje celkem	2 186
— Pohledávky celkem	381	— Krátkodobé závazky	2 043
— Krátkodobý finanční majetek	2 855	— Jiná pasiva (časové rozlišení)	143
— Jiná aktiva (časové rozlišení)	184		
AKTIVA CELKEM	5 268	PASIVA CELKEM	5 268

Auditorskou zprávu za finanční rok 2025 zpracovává nezávislá auditorská společnost **CCS Audit, s.r.o.** Výsledný audit bude po vyhotovení publikován na internetových stránkách organizace.

